



## 在水彩的世界里， 遇见更好的自己

• 文 | 盛夏 王蓓悦

你知道吗？绘画有一种魔力，无论世界有多复杂，心里有多迷茫，在画画的时候，人都会不由自主地全身心静下来，获得平和与安静。在难得的闲暇时光，画画，静心，养气质，是人生中的一大幸事，使人始终心有所寄，志有所托。

如今，有一群画友，他们主要以年轻妈妈为主体，自发组成了“艺术大使”画友群。虽然他们大多是零基础，但是每天坚持“打卡”画画，分享画作与感悟。有人说，人生中选择了什么样的朋友也就选择了什么样的生活，以画会友，身边人多是热爱生活，内心温柔之人，生活自然也会变得悠然有趣，富有正能量。

### “艺术大使”创始人Cheer

2016年1月18日，Cheer由于早孕反应在家休养，随意从网上找了点素材，从文具商店买了10多元的马利颜料，用家里的毛笔涂鸦，临摹了一幅水彩作品，没想到得到了102个朋友圈点赞，这给了她莫大的鼓舞。渐渐地，她爱上了这种水与颜料交融共舞的画，一发而不可收拾。这时候，一个北京的朋友告诉她企鹅妈妈Alice的故事，Alice也是怀孕的时候开始学画，如今已经成立了自己的工作室。于是，Cheer决定：把画画这件事坚持下去，看看自己可以走多远。3月，Cheer重新开始

上班，为了坚持自己的这份决定，她给自己定下了一个小目标“坚持画画100天”打卡计划。

从3月14日开始，Cheer便开始在朋友圈“坚持画画100天”打卡行动，在每天早上8点左右，把前一天晚上画的一幅水彩作品发布出来，不管好坏。从临摹到半临摹再到自主设计，从乍暖还寒的白玉兰、绿地公园里的梧桐树落叶到自己的孕期的幸福生活，对宝宝的期待都画了出来。此外，Cheer还开始接单设计产品，如手机壳、明信片、靠垫、团扇等等。Cheer说自从开始画画，每天都会发现那些以前不被注意到的美好，处处都是小确幸，就连捡树叶也变得这么美好。在她打卡超过50天的时候就已经不再是把画画打卡当做是一项任务了。因为，画画成为了一天中最期待的时刻，早就不需要坚持了。

很多人不禁会问Cherry，又要上班、又要照顾宝宝，还要画画，会不会时间不够用。Cheer告诉记者，时间就像是海绵里的水，挤一挤总会有的。她现在每天早上都会提前1个小时

