



12 / 封面报道

科技建工 与青年共成长

58 演出

60 风采

72 漫画

青英汇 Elite

26 / 发现

冷门博物馆的奇妙亲子之旅

28 / 人物

纪蒂雯: 人生在于折腾

叶丹宏: 借你一段温柔的上海时光

36 / 高校

让世界听到中国青年的声音

——记上海师范大学泊乐合唱团代表中国献唱“一带一路”沿线国家音乐会

38 / 型秀

39 / 科学

橙汁被滤纸脱色, 你会为“色素”担心吗?

40 / 阅读

不患寡而患不均

城市间 City Life

42 / 青年中心

贤韵青年 雅致生活

——记奉贤区奉浦社区贤韵青年中心

46 / 试客

穿越奇思妙想的“时空洞”

48 / 吃货

带上你的少女心, 去吃甜品

50 / 厨房

元气的一天从早餐开始

52 / 行走

一方最美天地 识得宇宙万千

54 / 旅行

你在拉萨, 我在列城

68 / 育儿

培养孩子的钝感力