



5月19日,奥运会资格系列赛·上海落幕,自由式小轮车比赛也已经率先结束决赛。7岁的小轮车车手赵允在妈妈孙雯珺的陪同下,在赛场观众席上看着赛场上的哥哥姐姐,他说:“希望未来我也可以像他们那样厉害。”

青年报记者 刘秦春

### 5岁启蒙 爱哭包打败“小怪兽”

自由式小轮车女子决赛已于5月18日落下帷幕,三位出战的中国女将凭借第一轮出色发挥包揽前三名。这给当时在现场的年仅7岁的小轮车车手赵允带来了不小震撼,他关于自由式小轮车的梦想,变得具象了。

2021年年底,5岁的赵允偶然邂逅了小轮车。妈妈孙雯珺告诉记者,那时家附近新建了一个泵道,又被称作“波浪道”,是一种路面高低起伏,还有不少斜坡,专门为BMX小轮车、滑板、轮滑等运动而设计的特殊场地。她当时其实并不了解小轮车,只是出于好奇带着赵允去上了一节体验课。没想到,课后他表现出了极大兴趣,于是就给他报了班,开始系统地学习。

这就是赵允对于小轮车的初体验。但后来练习次数增多后,他逐渐掌握了泵道运动的要领,却发现泵道运动后续发展更趋向于竞速,考验车手的速度,但对他而言相对单调。很快,好奇心驱使下他从泵道转向了更具挑战性的自由式小轮车。

自由式小轮车体验更丰富、更有趣,对于小朋友的吸引力自然更大。在自由式小轮车的世界里,每一次腾空翻转,每一个精准落地,都是对自我的超越,这份多变与创意,让赵允找到了属于自己的乐趣所在。

当时赵允还在上幼儿园,学习和练习小轮车的时间充裕。父母会带他去上海新江湾城SMP滑板公园练习。“小轮车的招式比较多,每次练习成功都会给他带来非常大的成就感。随着练习时间的增加,会的东西越多,他玩的招式也变得越多,能玩的场地就越大,就越有趣。”孙雯珺说,这就是赵允对于小轮车的喜爱发展成专业热爱的主要缘由。成长的道路上,恐惧与挫折

是不可避免的山峰。孙雯珺分享了赵允在训练场上练习的很多细节。例如,由于小轮车的每一个动作都需要一定的滞空时间,就是要飞得高,不仅要飞得高,还要在空中完成一个动作,具有一定的危险系数。而赵允还小,害怕摔跤受伤,所以在尝试这些动作之前,通常都会有恐惧感,每次都会哭。她笑称儿子是个爱哭包。

即使父母也为他担心害怕,但他们明白,只能通过自己的努力去克服困难、解决问题。孙雯珺告诉儿子:“只有你自己能够在出发台上完成任务,我们无法帮助你。你的恐惧就像是‘小怪兽’,但是能够打败小怪兽的只有你自己。”她不停地在一旁鼓励他,教会他如何面对每一个挑战。时间证明了一切,如今赵允已经习惯了克服恐惧完成动作。

### 7岁夺冠 他立志要飞得更酷炫

在技术与心理的双重磨砺下,赵允的小轮车技巧日益精进。先后获得了不少比赛的冠军。儿子的成长让孙雯珺感到惊讶,她还记得以前训练时,赵允用最简单的飞跃从一个斜坡跳到另一个平台都很困难。短短的一年后,他不仅可以通过斜坡飞到平台上,还能在飞跃中加入神龙摆尾这些他喜欢的动作。“他通过小轮车这样的训练,展现出了不少优秀品质,明白一旦要做,就要将其做成功。”

“虽然我不爱压抬爱爆踩,但是我的腾跃很厉害哦,最高纪录已经达到了2米。”赵允自我介绍时说。对此,孙雯珺解释道,正确的动作要领是要去做一些压抬的,但是他年纪较小,始终找不到这个点,所以他需要加速的时候就会高频次地踩脚踏。“这不一定正确,但是我认为把错误留给时间,不用着急,并不



## “哭包”变冠军 孩子,去飞吧!



训练中的赵允。

受访者供图

需要马上就要他改正。如果他想过踩踏而不是压抬去获取速度,也没关系。”

小轮车不仅仅是一项运动,它更像是一位无形的老师,塑造着赵允的性格与人生观。它教会了他独立与坚韧,让他明白了“靠自己”的重要性。在父母的引领和鼓励下,他用汗水

浇灌梦想,用小轮车书写童年的篇章:“虽然因为练车我经常摔跤,有时摔得满身淤青,有时疼得爬不起来,但是我会一直坚持下去,希望能坚持到十岁、二十岁……”

对于那些同样怀揣小轮车梦想的孩子和家长,孙雯珺说:“坚持,是通往梦想的唯一路

径。也许短期内你看不到显著的进步,但请相信,每一份努力都不会白费,时间终将证明一切。”

在追求梦想的道路上,最大的对手不是别人,而是昨天的自己。正如孙雯珺对赵允所说的那样:“希望你与自己与众不同的想法,并通过自己的努力去实现。”

## 10岁孩子的观赛记和学车记 如果不克服困难,下一次它还会找你

青年报记者 刘春霞

本报讯 对于已经“玩”了5年多极限自行车的10岁男孩郭泉麟来说,能在家门口现场观看世界顶尖选手比赛,实在是过瘾,尤其是近距离看偶像的技术动作,更是让他收获良多。

### 看现场的魅力

5月17日下午,郭泉麟专门请了假,和爸爸来到了位于黄浦滨江的城市公园,这是他第一次现场观看奥运会资格赛级别的比赛,心情有些激动。

“在现场看(比赛),感觉比在视频里看到的高度要高得多,

而且他们的动作有一些都是以前在视频里没见过的,现场的氛围也完全不一样。”17日看完预赛比赛后,郭泉麟感触良多。他表示,现场看比赛,能看到选手动作失误了之后如何调整并继续完成比赛,这在视频上是看不到的,“在视频上可能看得比较全面,但是要看细节的东西,还是要在现场看。”预赛结束后,郭泉麟觉得,自己今后在高度方面可以进一步提升,“大神们的一些招儿,我自己能做的以后也可以学习模仿一下。”

郭泉麟的偶像是澳大利亚选手洛根·马丁,在预赛中,洛根的成绩很不错,这让郭泉麟非常

期待他在决赛中的表现。不过,在18日下午举行的决赛中,洛根·马丁摔车了,最终获得了亚军。虽然没能现场看到偶像夺冠,但郭泉麟并没有觉得遗憾,在他眼中这很正常,这就是比赛的魅力,“第二名也很不错,大家给摔车的掌声更多。”

### 看自己的变化

出生于2014年6月的郭泉麟,下个月才将满10周岁,但他“玩”自行车已经有5年多了。

“四岁半时,爸爸带我到专业的小轮车基地体验,恰逢省队的运动员在基地集训,看到哥哥姐姐们在那么大的道具上飞来飞去

做各种动作,我震惊了,觉得他们好勇敢。”郭泉麟说,爸爸告诉他,只要愿意练习,有一天,自己也会和那些哥哥姐姐一样变得很厉害。于是,他拥有了自己的小轮车,开始每周到基地训练。

这几年,郭泉麟陆续参加了不少比赛,收获了众多奖牌和奖杯。2023年进博会前夕,郭泉麟还被邀请参加上海城市形象人文短视频《舞台》(All the World's a Stage)的拍摄,以一个小轮车运动小能手的形象,展示了小轮车的速度与激情。

“我原来比较内向,不太敢和别人交流,现在好多了,变得更自信了。”郭泉麟说,训练中遇

到不会的动作、技能,自己会去找教练、小伙伴交流,而且面对困难会迎难而上,“以前遇到困难,可能想想就算了,但练车过程中遇到困难,不解决的话下次还是得面对它,所以会一次一次坚持把困难克服。”

最近几年,极限自行车运动在我国得到了大力推广,越来越多的青少年参与到这项运动中。而对于将来是否走专业道路,郭泉麟还没有想那么远:“我现在很喜欢这项运动,就坚持去训练。”郭文辉也坦言,如果他有练下去的潜质,可能也要到十三四岁再做决定,“目前就是学习和训练兼顾着,尽量平衡发展。”