

青春如潮,涌动着建功新时代的澎湃力量。上海杉达学院通过一系列创新举措,探索“大思政+”社会实践活动,引领广大团员和青年坚定理想信念,勇担时代重任。新时代,新征程,杉达学子正以昂扬姿态砥砺前行,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量。

青年报记者 刘秦春

# 上海杉达学院探索“大思政+”社会实践活动 坚定理想信念 勇担时代重任

## 以学铸魂,强化思想引领新篇章

坚定理想信念,是青年成长成才的思想基石。上海杉达学院通过实施青马工程和开展主题教育,以学铸魂,强化思想引领新篇章,引领广大团员和青年坚定理想信念,勇担时代重任。

其中,实施青马工程在培养新时代青年骨干方面发挥了重要作用,学校通过举办“青马工程”和“挚衫团校”学生骨干领导力训练营,已成功培养1500余名团学骨干。还通过持续输送优秀团学骨干参加上海市、嘉兴市“青马工程”,培养了100余位上海青马工程学员。

大四学生王青珂曾任校团委组织部部长,是第三期青马工程训练营的学员和小助理,也是正在进行的第四期训练营的大师姐。训练营的户外素拓活动让她深刻体会到了团队协作的力量,红色活动让她对党的历史有了更加深入的了解,而主题讲座更是让她受益匪浅。

“我的各方面能力都得到了很好的锻炼和提升。并且我更加清晰地意识到,作为新时代青年,我们应该肩负起时代赋予的责任,不断提升自我,积极投身国家建设与发展,为实现中国梦贡献自己的力量。”王青珂说。

同时,学校围绕“支部学习六步法”做好基层团组织理论学习指导工作,覆盖学生群体达15000余人。还积极构建了“校-院-班”三级联动机制,通过校团委、学生会等学生组织组建学习型小组,设立“领学人”接力领学,覆盖学生14000余人。此外,学校还成立了大学生理论宣讲团,在校内外开展30余场宣讲活动。

“当代大学生应当充分利用国家为我们创造的丰富资源充实自己,将经验和知识内化于心、外化于行。作为新时代的接班人,要肩负起历史使命,抱有远大理想,增强信心斗志。”领学人宋意钱想学习后颇有感悟。

## 以学促干,助力青年成长展宏图

青年人不仅需要丰富的知识,更要在实践中锤炼意志、增长才干。上海杉达学院通过开展志愿服务与社会实践、丰富社团活动以及深化学生会工作等以学促干,助力青年成长展宏图。

在志愿服务方面,杉达学子充分展现了青年人的责任与担当。近360个志愿服务项目吸引了超过50000人次的学生参与,累计服务时长近50万小时。学校还选拔了15名上海市大学生志愿服务西部计划志愿者,9名杭州第19届亚运会志愿者,300名上海马拉松志愿者,100余名上海城市定向跑志愿者等。

“作为一名亚运会抵离服务志愿者,我非常荣幸能以自己的行动来展现我们青年人昂扬向上的良好精神面貌。其间,我们不仅可以为这场盛会成功举办贡献力量,还能通过志愿活动结识来自不同文化背景的人,增长见识,拓宽视野。”杉达“小青荷”马天欣表示。

值得一提的是,学校近五年遴选出超过700名志愿者服务中国国际进口博览



上海杉达学院6.0版“小叶子”参与进博会志愿服务。

本版均为受访者供图

会,其中,2名同学得到了陕西省商务厅的特别感谢与点名表扬。其间,校团委积极发挥组织优势,展现青春担当,在第六届进博会期间成立临时团支部,开展重点学习,支部成员参与率超过90%。

在社会实践方面,学校同样不遗余力,注重学生实操能力的开发与知识转换。共计27368余名学生参加学校在全国各地开展的暑期社会实践活动,在行走中感受中国的发展,寻找青春作为的广大舞台。

“青春实践之路虽然辛苦,但收获满满。社会实践作为连接大学生与社会的桥梁,是一条充满磨练与机遇的道路。我们共同面对困难,携手解决问题,通过实践锻炼铸牢理想信念、铸就担当品格、锤炼吃苦耐劳、铸成奋斗精神。”2023年暑期社会实践获奖学生代表如是说。

此外,学校还通过社团活动拓展学生的综合素质。各类社团活动累计开展2500余次,其中4个社团荣获上海高校活力社团称号,大学生科创服务部荣获2023百校青年创新创业领袖峰会年度优秀创新创业社团。学生会开展“我为同学办实事”等主题实践活动,充分发挥学生参与校园民主管理的作用。

## 以学凝心,传承红色基因育新人

在新时代的浪潮下,精神谱系传播是上海杉达学院融进系列主题活动的内核,积极引导学子们追寻革命足迹,感悟红色精神。同时,精心打造新时代校园文化精品,让红色文化在校园内生根发芽,在文化浸润中感受时代青春活力。

红色活动的开展,更利于引领学子筑牢信仰之基。近年来,学校共召开团日活动5133场,主题升旗仪式31场,二级学院主题思想引领活动340余场。打卡

30处红色教育基地红色革命纪念地,带领学生深刻缅怀革命先烈,感悟革命精神。

在红色教育的熏陶下,学生们对党的历史有了更深刻的认识。王青珂在参观中共二大历史墙时,深受触动。她在那里了解到了许多的第一次:“这些第一次让我意识到了这次会议有着深远的意义。通过学习,我决心将个人理想融入国家和民族的伟大事业中。”

文化传承不仅在课堂上进行,更融入了校园文化活动中。学校持续组织开展迎新文化节、校园文化艺术节、阳光体育节、社团巡礼节和毕业季等主题节庆,构建“五彩杉达”的校园文化氛围。大学生艺术团近5年开展专场演出92场、文化演出50余场,举办“艺术与人生”美育主题讲座8场。学生参与各级各类演出1200多人次,获省部级及以上奖项近90项,群众性艺术文化社团覆盖90%在校生。

大三学生周欣妮是学生会校园文化活动部负责人,她深刻感受到了校园文化活动的魅力和影响力:“这些校园文化活动不仅丰富了同学们的校园生活,为同学们提供了展示自己才华的舞台,更在潜移默化中熏陶着他们的心灵,在思想引领和传承方面发挥了重要作用。”

周欣妮还特别提到了纪念“一二·九”运动歌咏比赛,这项活动以歌咏的形式传承红色文化,激励青年学子在学思践悟中筑梦新时代。“令同学们感受到了蓬勃向上的青春力量,也激发了同学们的爱国热情,唤醒了我们骨子里传承红色基因的基因。”

## 青春风采

### 表彰先进激发青年荣誉感

共青团上海杉达学院委员会承担了多项研究课题并取得显著成果,还通过表彰先进、树立典型的方式进一步激发广大团员和青年的荣誉感和使命感。嘉善校区分团委荣获上海高校标杆活力团委,国际学院团委荣获上海高校活力团委,13个团支部荣获上海高校活力团(总)支部,18人荣获上海高校团干部示范典型。

学生骨干培养方面,上海杉达学院作为全市民办首家高校输送1人到市学联挂职锻炼,输送10名优秀团学骨干参加市级各类培训学习。组织筹办了上海民办高校学生工作联席会议暨大学生领导力培育工作交流会,16所民办高校60余名领导师生代表出席。承办了首届长三角民办高校学生骨干领导力训练营和研讨会,覆盖上海、浙江、江苏、安徽的20所民办高校,42名学生骨干和20余名团委书记参与培训。



2023年长三角民办高校学生骨干领导力训练营成员合影。