

## 上海青年发展报告发布

# 为青年职业生涯发展五阶段护航

近十年上海青年就业情况怎么样？如何发挥家校社协同作用促进青少年心理健康？4月30日，团市委、上海市青少年研究中心发布了《上海青年发展报告(2023)》。围绕“青年发展型城市建设的理论和实践”，含19篇研究报告、近20万字，涉及青年教育、就业、居住、生活、健康、投身创新创业热潮、立足岗位建功立业、有序参与社会治理等专题。青年发展型城市、高质量发展、青年、民生成为关键词。

青年报记者 周胜洁

### 青年就业：

#### 按年龄分阶段引导服务

就业是民生之本，青年发展型城市建设要求着力优化青年施展才华的就业环境。团市委、市青少年研究中心、市就业促进中心联合课题组利用2013—2023年全市就业参保登记大数据资源，结合抽样调查数据，对上海就业青年进行专项研究。

通过研究发现，十年来来沪登记就业的青年数量有些波动，就业青年学历水平逐年提升，上海人才政策成效不断显现、城市

发展活力日益增强；在沪登记就业青年的平均月薪整体呈现稳步上升趋势，来沪就业青年与沪籍就业青年的收入差距不断缩小。

课题组引入职业生涯发展理论提出，14—35岁青年处于生涯发展五阶段中的探索、建立阶段及细分时期，就业指导应根据青年所处阶段时期的一般发展特征、相应职业发展要求和面临的就业困境挑战，给予针对性的引导和服务。同时也建议，针对14—17岁试探期的青年，要推行生涯教育的学段覆盖；针对

18—21岁过渡期的青年，要增强就业引导和服务；针对22—24岁尝试期的青年，要多元协同扩大就业容量，促进实现充分就业；针对25—30岁稳定期的青年，要精准强化就业服务和保障，实现就业“提质增量”；针对31—35岁提升期的青年，要完善职业技能培训体系，提升职业发展竞争力。

### 数字化：

#### 助力青年工作转型发展

数字技术和应用正成为青年成长成才的重要环境场域，也是青年工作的重要场景空间。

《上海青年发展报告(2023)》专门提出“数智时代青年工作数字化转型之路”，尝试在理论上建构模型，在实践上落地场景。

课题组认为，青年工作数字化转型是治理数字化转型的重要组成部分，覆盖青年工作领域的感知了解、分析研判和行动场景。对照上海城市运行“一网统管”的“神经元—数字体征—城市大脑”实践模型，课题组提出，可通过构建语料库等方式、优化青年数据的捕捉存储、生成“青年数据探测神经元”，通过AI群体画像等技术、提升分析研判效率、建立

“青年数字体征”，通过数智化平台建设等方式、实现决策协同流程升级、形成“青年工作大脑”。

课题组积极推进数字化场景实践，除了探索青年研究的数字化转型外，还创新青年服务的数字化项目，设计开发的“上海青年政策在线”平台于上海共青团纪念“五四运动”105周年主题团日活动上正式发布，平台建立专属语料库、引入大模型人工智能算法，提供700多项政策的展示、查询和智能问答功能，实现上海青少年政策服务“有事就查、有问就答”。

## 西部计划宣讲会走进上海高校

# 一路向西 脚步丈量大地青春谱新篇

“在中国式现代化建设中奋力谱写西部大开发新篇章。”近日，习近平总书记在新时代推动西部大开发座谈会上的重要讲话引发西部计划志愿者们的强烈反响。青年怀壮志，志愿西部行。今年是上海西部计划项目实施21周年，至今已累计派遣青年志愿者3335名以实际行动践行“到西部去，到基层去，到祖国和人民最需要的地方去”的号召。4月29日，西部计划上海项目办走进上海外国语大学举办2024年上海市大学生志愿服务西部计划市级招募宣讲会，现场不仅有2024年西部计划相关政策的专业解读，更邀请了四位往届西部计划优秀志愿者们参与互动访谈，分享志愿服务西部的宝贵经验。

青年报记者 丁文佳

### 志合越山海 前赴后继续写西部故事

三年前的七月，来自同济大学2021届西部计划志愿者潘盼乘着火车一路向西来到了新疆生产建设兵团第一师阿拉尔市十二团——一个离塔克拉玛干沙漠很近的团场。不管是档案、财务、公文、人大、资产管理等党政办本职工作，还是团史讲解、春晚主持、朗诵跳舞这些从未接触过的活动，她都认真去学去做。在志愿服务的过程中，她利用法学专业主动为团镇群众普法，为人大代表培训，为团镇法治政府建设建言献策。同样出生在西部的她深知乡村振兴要从教育入手，为十二团中学和母校架起爱心桥梁来捐款捐物，与同济大学法学院研五支部在

十二团中学开展优秀党员分享会，为初三学子送上手写信，种下一颗颗“同济天下”的种子。潘盼说，“我只是在兵团短短奉献了一年，但从兵团收获的成长值得我用一生回味。”

从中共一大会址志愿者，再到一名进博会“小叶子”，来自东华大学的2022届西部计划志愿者李雅琪在大学期间累积了400多小时的志愿服务时长，临近毕业季时对西部计划志愿者产生了很大的向往。“于是我决定要像他们一样，用一年的时间，做一件终生难忘的事。”2022年的夏天，她前往重庆市璧山区青杠街道，服务于街道的团工委工作。让她记忆深刻的是辖区内特殊儿童、青少年的帮扶工作，“每一次的走访看到他们一点点变好，都让我能感受到工作



在上海外国语大学，西部计划优秀志愿者与大学生分享志愿服务西部的宝贵经验。青年报记者 施培琦 摄

的价值。”2022年8月，重庆发生山火，虽然未能亲自参与到救火队伍中，但她负责组织协调志愿者，“在这场救火行动中，我看到了志愿者的力量，点点星光汇聚成了灿烂星河。”

### 情深天地宽

#### 离孩子们的梦想更近一些

2018年8月，作为复旦大学第20届研究生支教团的队员，王正娟前往宁夏回族自治区固原市西吉县的三合中学支教。带教的两个年级四个班级共有103名学生，志愿者们历经九个月完成了对所有学生的家访工作，“这项工作放在城市可能不算什么困难，打车、地铁、公交，总有一种交通方式能到达目的地。”王正娟介绍，在一年中将近半年都在下雪的西北山区，

大家尝试过走山路，但因路途过于遥远和崎岖而被迫放弃，最终村里有位好心的司机师傅每周末开车送他们去家访。“如果说在学校教书，我们看到的是当地学生的发展情况，那么家访就是更加深入了解祖国西部的人们生活日常，也正是这种深入乡村、深入群众的契机，让我更直观地理解了习近平总书记提到的‘用脚步丈量祖国大地’的重要性。”

“每一次与孩子们的对话交流，都使我更加坚信，教育唯有贴近生活、贴近人民，才能真正发挥其唤醒心灵、激发潜力、塑造未来的伟大力量。”来自上海外国语大学的第24届研究生支教团志愿者周煜雯上一年在云南省丽江市永胜县支教。她穿过羊肠小道，深入田间地头、开

展家访活动，倾听孩子们及其家长心底最真实的心声。周煜雯除了帮助孩子们提升学习技能，还带领学生创造性地开展劳动、美育等实践教育活动。周煜雯呼吁，“如果你心中燃烧着教育公平的梦想，加入西部计划吧！和我们一起用青春的足迹丈量西部大地，用知识的烛光照亮希望之路！”

据悉，本市大学生志愿服务西部计划招募工作已于3月底启动，志愿者可通过“西部志愿汇”微信公众号或登录西部计划官方网站(<http://xibu.youth.cn>)进行注册报名。已报名学生将先后通过校内初试、市级复试、体检筛查等环节进行层层选拔，在完成以上环节后于7月中下旬起，分批赴祖国中西部地区开展1—3年的志愿服务。