五一出游 要玩好更要住好

多地强化监管推动假日住宿规范透明

五一假期渐行渐近，出行热度逐渐升温。无论是“老牌”旅游都市，还是新晋“网红”城市，住宿市场或将迎来“爆棚”客流考验。记者探访多地酒店市场和管理部门，看如何让游客住得安心。

“清明节假期刚过我就火速预订了五一假期的酒店，现在再查预订平台，这家酒店已经全部满房。”武汉游客武文昊将前往重庆旅行，他订的酒店位于和热门景点洪崖洞隔江相望的江北区。

在“老网红”城市重庆，酒店预订热覆盖各大景点和商圈周边。重庆市江北区商务委员会副主任黄珏介绍，五一假期前两日，江北区酒店住宿市场订房率均超70%，且该比例仍在持续上升，有部分酒店已经接近满房。

因“麻辣烫”火出圈的甘肃省天水市，五一假期成为众多游客青睐的目的地。记者在市中心的天水阳光饭店门口看到，往来车辆络绎不绝，其中不少挂着“沪”“陕”“川”等地车牌。饭店总经理高小梅告诉记者，酒店已迎来新一波入住高峰。

华住集团数据显示，五一假期天水市酒店预订率比去年同期增长了10个百分点；携程集团数据显示，天水是五一假期酒店预订量同比增幅最大的城市之一。

上海，作为旅游热门城市，拥有6000余家宾馆酒店，住宿资源总体充沛。不过，部分热门景区周边的一些特色酒店和民宿的床位相当紧俏。例如位于临港新片区的上海海昌海洋公园度假酒店和奥特曼主题酒店、位于上海南京路步行街的和颐至尊酒店等，多种房型已显示假期期间满房。

天水是五一假期酒店预订量同比增幅最大的城市之一。 新华社 图

如何应对“爆棚”客流，让游客住得安心？地方各有各的招数。

——及时进行信息披露，努力扩大供给。

为了更好满足五一期间游客的住宿需求，天水市相关部门已在多个网络平台发布了近700家酒店的地址、联系电话等信息，方便游客预订。

天水市副市长张宇晶介绍，天水将持续加强对全市住宿形势的研判，进一步摸清全市住宿业底数，协调引导经营主体扩容房源，鼓励城区各星级酒店、快捷酒店、农家乐以及民宿业主，在合法合规的前提下临时增加客房供应，如加开备用楼层、优化闲置空间等。

面向不断增长的海外游客，上海已全面启动“Visit Shanghai（访问上海）”计划。其中，多语种的上海文旅推广网开设专栏集中介绍沪上老牌酒店、经济型酒店等类别的酒店信息，方便入境游客预订。

——加强监管，推动诚信经营。

上海市徐汇区，是2023年至2024年文化和旅游部文化和旅游市场信用经济发展试点地区之一，正在推行旅游住宿企业信用承诺管理制度。

全区重点旅游住宿企业签订信用承诺书，在依法诚信经营、保障住宿服务质量、维护消费者合法权益、严格落实安全生产责任等方面进行公开主动承诺。

位于区内的星级饭店建国宾馆负责人表示，诚信经营是企业经营的核心价值之一，宾馆将严格履行公开承诺，依法合规经营，为住客提供温馨、舒适、高品质的住宿服务体验。

——强化安全保障，丰富优化服务。

出门在外，安全问题通常是游客们希望优先得到保障的。五一假期来临之前，上海市、区两级文旅部门联合公安、住建、交通、卫健、应急、市场监管、消防、城管执法、属地街镇等力量，对酒店等文旅场所开展安全隐患检查，督促行业拧紧“安全阀”。

节前，重庆渝中区各市场监管所将对酒店消防安全等进行全面检查，节日期间，还将组织专门力量，针对消费者酒店住宿投诉举报等及时进行现场核查。

住得安心，也要住得舒心。一些酒店集团要求五一假期保证充足的在岗人员、酒店管理岗位人员在店值守，确保客人需求得到更快响应。 **据新华社电**

“体考神器”受追捧 健康隐患几时休？

[新华时评]

提升体考成绩功在平时

近期，全国多地陆续进入中学体育考试时间，一些号称可以帮助参考学生提高成绩的氮泵类产品又“重出江湖”。专业人士介绍，在体考时服用此类产品对成绩提升的帮助并不大，更多是起到心理安慰作用，而且服用过量还可能会出现不良反应，对体考成绩和身体健康造成不良影响。

“体考神器”受追捧

“体测专用，跑步更快”“冲刺体测，快人一步”“一瓶就可以开挂考试”……记者近日以“体考神器”“体测提速药剂”等为关键词，在多个电商平台搜索发现，售卖此类产品的商家众多，多数产品的简介中包含“氮泵”二字。

据了解，这类产品多为复合配方产品，主要成分包括咖啡因、肌酸等。然而，这些产品的质量和成分含量千差万别，有些60毫升装的产品中，咖啡因的含量可高达180毫克。一些商家声称，这些产品适用于短跑、中长跑等多个项目。根据店铺主页信息，有的相关产品已卖出数万单。记者分析店铺评论区留言发现，购买者包括体训生、体育爱好者和学生家长等不同群体。

一些商家在主页标明产品适用于“成人”，但记者以买家的身份咨询时，客服回应称，14岁以上的中学生可以服用。另一家店铺的客服则称，10岁的孩子也可以使用，“年龄小注意用量就可以，心脏病等各种疾病咨询一下医生再用”。

“产品没有副作用，都经过了食品安全检测。如果担心没有效果，可以多买一份提前试试，避免考试当天出错。”一家店铺的客服说。

可能导致诸多不良影响

据业内人士介绍，“氮泵”是一种被一些运动员和健身爱好者使用的营养补剂，属于食品类，而非保健食品，仅适用于具有特定需求的人群。

贵州省人民医院临床营养科医生彭子豪介绍，“氮泵”是一种富含咖啡因、各种维生素以及部分能量物质的运动补剂，常被运动员用于增强运动表现，未成年人，尤其是初中生使用确实存在一定的风险。以咖啡因为例，每天的摄入量有比较严格的要求，摄入过量可能会使人出现头晕、心动过速等不良反应。

贵州省第二人民医院临床营养科医生唐毅介绍，相关研究表明，儿童和青少年对咖啡因代谢能力较弱，即使是摄入少量咖啡因，也可能对他们的身体造成不好的影响，甚至导致中毒。过多摄入咖啡因可能会对青少年的睡眠质量、神经系统的认知功能等方面造成危害。因此，应慎重对待咖啡因的摄入量。

“从运动生理学的角度来说，中小学生的心脏承受能力还不够成熟，提前接触这种兴奋类产品，多多少少可能会对他们的身体造成一些危害。”贵州省务川中学体育教师刘辉说，他不建议中小学生喝“氮泵”类产品。

有业内人士还指出，中学生喝了“氮泵”类产品可能会影响睡眠，进而影响发育。多名医务工作者公开表示，初中生正处于身体发育期，机体发育尚未成熟，对咖啡因等兴奋性的物质比较敏感。如果短时间内摄入过量，可能会引起机体过度兴奋，导致肌肉震颤，严重时甚至会出现肌肉抽搐，还可能会影响情绪，导致焦虑和易怒。

在相关店铺的评论区，有网民称，其孩子服用相关产品后出现腰酸等症状。一位博主在某平台发布的视频显示，他买来多款“体考神器”，由他本人及另外3名成年男性进行测试。他本人服用一款“体考神器”后，出现全身发麻等症状。

据新华社电

近期，一些宣称可以帮助考生提高中考体育测试成绩的氮泵类产品“重出江湖”，受到广泛关注。追求更好的体考成绩，提升在升学中的竞争力可以理解，但借助所谓的“体考神器”不仅不能实现长远的健康发展，反而可能因为副作用影响学生的身体发育，最终得不偿失。

体育中考是检验学生体质和运动技能的重要方式，其目的在于激励学生从小养成良好的运动习惯，增强体质。真正想要提升体育成绩，应该依靠平时的系统训练和积极参与体育活动。家长和学校应共同营造一个鼓励运动、重视健康的环境，而非仅仅关注分数的高低。2013年，上海市教委就解释称，组织初中体考是为了通过考试反映学生的综合素质，激发学生自觉锻炼的动机，培养学生的健康意识，使其养成锻炼习惯，进一步促进国民体质的提高。

学校和家庭需要对学生引导正确的健康观念。在竞争激烈的学习环境中，部分学生可能会有一些错误的认知，认为通过某些“捷径”可以快速提高成绩。教育机构和家长应当共同努力，向学生传达科学锻炼的重要性，并教育他们理解没有任何一种药物或工具能够替代真正的体能训练。

完全人格，首在体育。体育考试成绩不仅仅是对学生体能的一次考验，更是学生本人长期自我管理和坚持不懈精神的体现。通过各类体育活动，学生可以学习到团队合作、公平竞争以及如何面对胜负的态度，增强自信心和自我控制力，使学生在快速变化的社会中拥有更好的适应性。只有这样，才能培养出真正意义上全面发展的未来公民。

据新华社电

公告专栏

遗失声明：上海动水络信息科技有限公司遗失营业执照正副本，注册号310230000369080，声明作废。

上海祈祈仓网络科技有限公司遗失公章一枚，声明作废。

上海征泰饲料有限公司遗失公章一枚，声明作废。

上海陈红实业有限公司遗失公章一枚，声明作废。

上海筱仙蔬果专业合作社，注册号310115NA001956X，遗失营业执照正副本、组织机构代码证正副本、税务登记证正副本，遗失公章、财务章、法人章，声明作废。

本公司本人：杜栋（身份证号：342423198606277817），是上海农产品中心批发市场C0626摊位的经营户，因遗失上海农产品中心批发市场经营管理有限公司给予的守约保证金凭证及水电押金凭证（凭证/单据原件下称“该凭证”），票据编号：021804941（守约保证金）02105465（水电押金）票面分别金额15000（大写：伍仟元）、2000（大写：贰仟元）元人民币该凭证现作废处理，不再作为退款依据，若以后找到上述该凭证也不再提出退款要求，由此引起的一切后果及纠纷均与上海农产品中心批发市场经营管理有限公司无关，特此公告声明。

德跃恒（大连）国际贸易有限公司遗失由浦东机场海关核发予德跃恒（大连）国际贸易有限公司的入境货物检验检疫证书正副本，证号：2233202410001044540001，声明作废。

上海金帅劳务信息咨询有限公司第一分公司310226203797615091遗失营业执照正副本，声明作废。

遗失公告：上海新长发果子食品有限公司工会遗失工会经费收入专用收据，票据号：1902035893，共计1张，声明作废。

上海苏节制冷设备安装有限公司遗失财务章及法人章，声明作废。

上海星期舞芋文化传媒有限公司遗失公章一枚，声明作废。

上海承兑过滤设备有限公司310116002525740经股东会议决议注销，特告。

上海锦信教育科技有限公司，遗失公章，财务章，法人章各一枚，声明作废。

上海宏普源软件科技有限公司遗失公章一枚，声明作废。

青浦新一代天气雷达站新建工程项目环境影响报告书公众意见征求的登报公示

一、建设项目基本信息:1.建设项目名称:青浦新一代天气雷达站新建工程项目;2.建设单位名称:上海市青浦区气象局;3.环评文件编制单位名称:橙杰(上海)环保技术有限公司;4.项目建设地点:上海市青浦区金泽镇陈东村,东至现状沙田湖园支河,南至鱼塘,西至现状设施农用地,北至急水港。5.项目建设内容:本项目建设内容包括新一代天气雷达系统中的雷达系统和雷达基础建设。二、公众意见征求的主要内容:1.公众提出意见的起止时间:2024年04月25日至2024年05月06日止;2.征求公众意见的环境影响报告书全文的网络链接:https://e2.sthj.sh.gov.cn/80811/jsxmxxgk/eiareport/action/jsxm_eiaReportDetail.do?from=jsxm&stEiaId=724608e8-7f6a-4139-b27b-aeb95f63a981&type=%E6%8A%A5%E5%91%8A%E4%B9%A6;3.建设项目环境影响评价公众意见表的网络链接:https://e2.sthj.sh.gov.cn/80811/jsxmxxgk/eiareport/action/jsxm_eiaReportDetail.do?from=jsxm&stEiaId=724608e8-7f6a-4139-b27b-aeb95f63a981&type=%E6%8A%A5%E5%91%8A%E4%B9%A6;4.征求公众意见的环境影响报告书纸质查阅点:上海市宝山区沪太路2999弄13号4层三、公众提出意见的方式和途径

联系人:王经理

邮寄地址:上海市青浦区外青松公路7001号

联系电话:15618279309

电子邮箱:67462501@qq.com

上海华阅门业有限公司公章，财务章，法人章遗失，声明作废

上海诗音建材有限公司有限公司310114005845632遗失公章，营业执照正副本，作废

吸收合并公告:经上海卓昕瑞供应链管理有限公司股东决定和上海卓昕瑞电子商务有限公司吸收合并后注册资本由2200万元增加至14200万元，上海卓昕瑞电子商务有限公司注销，上海卓昕瑞电子商务有限公司债权债务均由上海卓昕瑞供应链管理有限公司依法承继，请被合并公司的债权人自收到通知书之日起30日内，未收到通知书的自本次公告之日起45日内，可凭有效债权凭证要求公司清偿债务或者提供相应的担保，特此公告。

公告：朱会光；王保江，邵兰将上海金之圣科技合伙企业认缴的11.1618万元财产份额转让给吴明珠，特告！

上海五彩星文化传播有限公司不慎遗失“上海市私划版电子营业执照”、私划版电子营业执照编号:07000000202111160058，声明作废

股东会会议通知

上海朝气能源科技发展有限公司拟进行注销清算，根据执行董事提议，于2024年5月13日(周一)上午召开临时股东会,会议讨论成立清算组事宜，请全体股东出席会议。

会议地点:上海市闵行区园文路28号901室

联系人:孙广仁 联系电话:13823548709

上海风话者移动通信技术有限公司310115201507,经股东会决议即日起注销,特告

浙江九龙山国际高尔夫俱乐部有限公司会员陈汉民遗失会员卡1张，卡号T77888，作废

浙江九龙山国际高尔夫俱乐部有限公司会员刘世纪遗失会员卡1张，卡号L168888，作废

上海延达商门制造有限公司310226201446B,遗失营业执照正副本,声明作废

上海勤敏电子商务有限公司91310115MA1H7X2G64,遗失公章,营业执照正副本,作废

爱芮丝(上海)实业有限公司91310101084104479遗失韩志伟法人章1枚，声明作废

上海市青浦区迅叮饮食店92310118MA7AGRGB13,遗失营业执照正副本:290001202109200034,食品经营许可证正副本:JY23101180146027,声明作废

上海洪磊装潢设计有限公司310114550058442,经股东会决议即日起注销,特告

上海瀚源晟食品贸易有限公司310115002138858,经股东会决议即日起注销,特告

上海层越能源科技有限公司经股东决定原注册资本1000万元减至10万元,特此公告

遗失公告:上海文天然能科技有限公司，工商注册号:310104102182４,遗失营业执照正副本、公章、财务章、法定代表人名章，声明作废，特此公告。

上海提米贸易有限公司遗失公章,声明作废

根据鲁桥基金管理(中国)有限公司与曹跃彩签订的《债权转让协议书》,鲁桥公司已将依法享有的(2024)津0319民初830号民事判决中过户相关的权利转让给曹跃彩,现将债权转让的事实通知债务人颜学良,特此公告

上海赤欣建材有限公司310226000943097丢失销货业执照拟向公司登记机关申请注销登记,请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权,债权申报联系人:罗文刚,债权申报联系电话:13817368432债权申报地址:上海市闵行区漕宝路1467弄5区36号202室,营业执照正副本遗失,声明作废

霓光(上海)国际贸易有限公司公章遗失,作废

上海铭澜汽车配件商行31011000385129,遗失营业执照正副本,声明作废

上海奥狗贸易有限公司遗失公章,声明作废

遗失:本人鲁振林遗失上海徐桐滩海景高尔夫俱乐部罐号为0225的会员入会合约书,会员宣程,特此申明作废

上海亭盛网络科技有限公司91310112554330271X,遗失公章,财务章,法人章,发票专用章营业执照正副本,银行开户许可证,声明作废

上海亭盛通信工程有限公司91310112054561912W,遗失公章,财务章,法人章,发票专用章营业执照正副本,银行开户许可证,声明作废

仓开公告:上海舒泊停车场管理有限公司(以下简称“上海舒泊”)与,南盈之泊停车管理有限公司(以下简称“上海盈之泊”)已于2024年04月22日作出合并决议,由上海舒泊吸收合并上海盈之泊,本次合并前,上海舒泊的注册资本为2080万元,上海盈之泊的注册资本为1500万元,合并完成后,上海舒泊的注册资本为4973万元,上海盈之泊注销,上海舒泊与上海盈之泊现有债权,债务均由上海舒泊承继,请上海舒泊与上海盈之泊债权人自本公告发之日起45日内,与上海舒泊及上海盈之泊联系,要求清偿债务或提供相应的担保,联系人:蔡可华 电话:13146613437联系地址:北京市朝阳区东风南路8号院东侯德仑产业园区L座特此公告。

上海市青浦区华新镇邓本车饮食店遗失营业执照副本:29001420181017002８,作废

上海做原服饰有限公司310114208216９,遗失营业执照正副本，声明作废

上海市浦东新区合庆镇同鑫餐饮店92310115MA1LBBE900,周春丽遗失营业执照正副本150010202005200128/27,声明作废

上海市浦东新区合庆镇同鑫餐饮店周春丽遗失食品经营许可证正副本,编号:JY2310115266249,声明作废

撤销减资公告：撤销上海龙之展文化科技有限公司于2024年3月21日在国家企业信用信息公示系统登记予注册资本由500万元减少至30万元的公告 广告