

今日上海  
阵雨转多云 15-20℃  
东北风 3-4级

2024年4月23日  
星期二  
甲辰年三月十五  
今日8版

新闻热线:61173737  
网址:www.whya.com.cn  
共青团上海市委员会主管主办

# 青年报

服务大都会最活跃人群  
YOUTH DAILY

## 中办、国办印发《意见》 健全新时代志愿服务体系

中共中央办公厅、国务院办公厅近日印发《关于健全新时代志愿服务体系的意见》，这是系统部署健全新时代志愿服务体系的第一份中央文件，对完善志愿服务制度和体系、促进志愿服务事业长远发展具有重要意义。

—— 据新华社电 ——

青年调查



短视频时代，大学生还喜欢看纸质书吗？第29个世界读书日到来之际，青年报记者展开调查

# 让象牙塔里氤氲书香气息

在第29个世界读书日来临之际，全民阅读特别是大学生的阅读状况再次受到关注。此前，半月谈记者采访了解到，“近年来特别是近3年，纸质书借阅数据呈断崖式下降趋势，部分学校降至最高峰时的一半甚至三分之一。”

阅读，还是青年大学生坚定选择的生活方式吗？书香从生活中消失了吗？各大高校还应该在哪方面花式“整活”，以此坚持不懈地培育校园书香文化，引导大家热爱阅读，亲近图书馆，保持深度阅读的习惯，提高思辨性阅读的能力？青年报记者对此展开调查。

■04-05



活动现场。

青年报记者 吴恺 摄

## 当好预备队 喜迎少代会

今年是上海建立少代会制度40周年，全市少先队员将迎来少先队上海市第九次代表大会。昨天下午，在距离“六一”国际儿童节40天之际，“当好预备队 喜迎少代会”党团队三旗传递活动从黄浦区中共一大纪念馆出发了。

据悉，此次党团队三旗将在少先队员的手中，途经全市16个区，最终到达市第九次少代会主会场。此次三旗传递活动旨在树立和增强少先队员对团组织、党组织的向往和崇敬，奏响追求政治进步的“人生三部曲”，在他们的心田里播撒“入队——入团——入党”的政治理想的种子。

■03

青年话题

当下大火的“生命体征维持餐”健康吗？  
便捷瘦身是双刃剑  
一不当心把身体伤

一根芹菜、一个西红柿就是一餐，只要能维持身体正常运转即可……夏日即将来临，一种被戏称为“生命体征维持餐”的饮食方式也一起火了。不过，年轻人真的可以长期这样吃？专家表示，谨慎谨慎再谨慎，避免过犹不及！

■08



4月22日，广东江门消防救援支队队员划冲锋舟给英德市连江口镇居民送饭。 新华社 图

## 广东强降雨造成多地受灾 已累计转移群众11万人

记者22日从广东省应急管理厅了解到，4月16日以来，广东迎来4月最强降雨过程，北江干流发生今年第2号洪水。受强降雨影响，北江干支流全线上涨，多个水文站出现超警戒水位，主要集中在韶关、清远、肇庆市北江干支流。此轮强降雨导致广东多地受灾，全省累计转移群众11万人，紧急安置2.58万人。

—— 据新华社电 ——