

## 2024年上海市职业技能竞赛月度主题赛正式启动

# 大力选拔培养高素质技能人才

如何充分发挥职业技能竞赛对技能人才培养的引领作用,大力选拔培养高素质技能人才?近日,2024年上海市职业技能竞赛月度主题赛启动仪式在上海行健职业学院举行,上海市人力资源和社会保障局、静安区相关负责同志出席。同时,此次月度主题赛养老护理员项目在静安区正式开赛,总共有200余人参加。

青年报记者 明玉君



2024年上海市职业技能竞赛月度主题赛正式启动。

本版均为受访者供图

### 预计全年举办超300个赛项 参赛人数超4万人次

据了解,上海市职业技能竞赛月度主题赛是上海市职业技能竞赛活动的重要组成部分。竞赛项目围绕本市“3+6”产业发展及急需紧缺目录项目,具备覆盖面广、通用性强、技术技能含量高等特点。在办赛模式上,月度主题赛学习借鉴了世界技能大赛开放型和展示型办赛的特点,进一步提升比赛的观赏性和互动性。

2024年本市月度主题赛将按月在全市各区分类开展,预计全年举办超300个赛项,参赛人数超4万人次。其中,上半年月度主题赛竞赛活动计划开展170余场比赛。竞赛项目品种多样,既有钳工、养老护理员等就业需求量大、社会关注度高的职业,也有计算机程序设计师、人工智能训练师等高科技信息技术类职业。

值得一提的是,成绩合格的

月度主题赛参赛选手可获得相应等级的职业技能证书。对在竞赛工作中表现突出的相关单位、个人等,予以通报表扬,对获奖选手给予配套奖励措施。对于成绩优秀且符合相关晋升条件的参赛选手,还将获得技能等级晋升。

### 养老护理员项目广受关注 已累计报名700余人

当天,本市职业技能竞赛月度主题赛启动仪式结束后,养老护理员项目的比赛如火如荼开展起来。“阿婆,您好好休息。”“操作时老人的腿一定要紧贴床沿,防止掉下来。”……比赛场内,选手们边跟老人互动,边细心操作着,裁判手拿评分表,一边观察一边进行着记录,现场洋溢着紧张的竞赛氛围。

据了解,养老护理员项目受到社会的广泛关注,各区选手踊跃报名,在后续各区举办的养老护理员项目已累计报名700余

人。“养老护理员是上海市急需紧缺高技能人才职业(工种)之一,该项目评价方式为理论知识考核与操作技能考核。”上海市北职业技术培训中心校长王兰介绍说,在操作技能方面主要考核基础照护、康复服务和培训指导三个模块,其中,基础照护包括超声雾化吸入、前臂和小腿骨折现场固定;康复服务则指健康教育、康复护理评估、认知症老

人需求评估和制订护理计划;培训指导则需要进行特殊老人口腔护理的带教、床-轮椅转运的带教、压疮预防的带教和有人床更换床单的带教。

作为专家和教练,王兰亲自培训并见证了一位位学员从入门到成为养老护理行业专业人员之路。谈及养老护理员项目的比赛,她强调,光有技能还不够,选手的仪容仪表,甚至对老人情况的观察及跟老人的互动、交流等综合素质也纳入了考量和评判的标准,“需要选手眼里有活,以人为本,才能做好为老服务。”

### 年轻人加入养老护理行业 更好地服务老人

随着竞赛的举办,越来越多年轻人加入到养老护理的行列中来,上海康而寿养老服务有限公司李腾就是其中一位。出生于1988年的他,曾从事通信电子产品的销售与门店管理工作,2019年他毅然转行,开始进入养老服务深耕。

“我现在积累了将近5年的机构养老和居家养老服务管理

经验,在本次职业技能竞赛月度主题赛启动仪式上作为学生代表参加了宣誓仪式,我还将参加高级养老护理员第二批的比赛。”李腾坦言,目前工作之余,他正在紧张的培训和练习中,相比具体的实操,如何做好带教项目是他需要攻克的难点。

对于职业赛道的转型,李腾深表满意。“应该说,我进入养老行业晚了,应该再早一些加入其中。”他笑着说,真正入行后,从长者照护之家、日托这类社区小型机构养老,再到目前从事的长护险居家照护服务,都让他收获了满满的成就感,未来对自己所热爱的行业,他充满了信心。

秦利英是静安区江宁路社区长者照护之家的院长,多年从事社区养老服务,让她深知从技能、认知等职业素养上的持续提升,才能更好地服务老人,让更多老年人安享晚年。“所以,我也来参加高级养老护理员的培训,希望多多提升自己,起到行业引领和示范带头作用,带领更多年轻人服务老人。”秦利英语气中透露着坚定。



养老护理员项目(静安赛区)比赛现场。

## 上海大学“宝就业”求职能力实训营正式开营 覆盖毕业生求职准备到签约就业全过程

青年报记者 明玉君

本报讯 为大力促进高校毕业生等青年群体就业,近日,上海大学“宝就业”求职能力实训营正式开营,各主办、承办单位有关人员和全体参训学员参加了活动。

据了解,本次实训营由上海市就业促进中心、宝山区人力资源和社会保障局、上海市学生事务中心联合指导,宝山区就业促进中心和上海大学招生就业处联合主办,为期7天。活动现场,上海市就业促进中心职业介绍处处长王晓亮出席活动并为实训营授旗,上海大学招生就业处处长陆瑾、宝山区就业促进中心主任陆健出席活动并致辞。

主办方介绍说,实训主要针对上海大学各院系2024届毕业生及2025届有受训意愿的学生,共招收学员40名,均系根据报名情况“一对一”面访后入选。授课讲师全部具备求职能力实训营讲师资质。“授课内容经‘宝就业’专家团队研究、试讲后制定,汲取了职业指导服务经验,融合了就业服务实际案例,围绕激发就业意愿、优化简历、面试技巧、制订计划、求职路演等展开,营造沉浸式真实模拟职场环境,覆盖了高校毕业生从求职准备到签约就业全过程。”

值得一提的是,在“接地气”的课堂之外,实训营还将组织所有学员走进猎聘集团上海总部参加真实求职路演等实践活动,

与企业进行面对面交流,让求职者将学到的知识应用到实际求职中,帮助高校毕业生增强就业意识,掌握求职必备技能和提高求职成功率,进而通过“集中教学+就业实践”的就业指导服务新模式,帮助参训学员解决就业困惑。此外,实训营结束后,宝山区公共就业服务部门将继续做好项目跟踪服务,了解学员就业动态,按需提供就业服务,进一步提高参训学员的就业率和满意度。

据悉,下一步,宝山区人社部门将继续和上海大学招生就业处等加强合作,全面推进公共就业服务新体系建设,更加有效地促进高校毕业生等青年群体就业。



上海大学“宝就业”求职能力实训营正式开营。