



文雅女警讲好警察故事。



“特战全能精兵”95后武警战士。



外宣纪录片青年制片人。

# 展青春风采 树青年标杆

## 团市委举办2023年度上海市青年五四奖章标兵评审会

青年报记者 周胜洁

本报讯 4月2日,2023年度上海市青年五四奖章标兵评审会在上海科学会堂举行,来自经济发展、科技创新、乡村振兴、民主法治、文教体育、社会服务、卫国戍边、新型工业化等领域的20位标兵候选人依次登台,生动讲述自己的奋斗故事,尽展上海青年的别样风采。

据介绍,上海市青年五四奖章是授予全市青年的最高综合性荣誉,旨在表彰在各行各业作出突出贡献的先进青年典型,青年五四奖章标兵更是奖章获得者中的标杆。去年11月,2023年度上海市青年五四奖章评选工作正式启动。20名标兵候选人是从各市级团组织推荐的上海市青年五四奖章个人候选人中遴选产生。

他们当中,有聚焦三大先导产业核心技术攻坚的青年科学家,有勇攀科技高峰的高技能人才,有面向世界讲好中国故事的新闻工作者,有深耕基层治理的社区党支部书记,有为党育人、为国育才的教育工作者,有服务创新创业的新经济组织负责人,有忠于使命、应急处突的公安武警,还有热心乡村振兴、志愿服务的高校学生,具有较强的先进性、时代性和代表性。

在评审会现场,青年科学家

讲述深耕硅光制造、激光微纳制造和光电子芯片战略应用领域的攻坚之路,在技术攻关中抢占下一代芯片制高点,生动诠释“没有国家的自立自强,哪有小家的幸福安康”的家国情怀。

扎根海上钻井一线的90后,致力于自主研发,他完成13个油气田、119井次设计,攻关“卡脖子”难题,用坚守为“碧海丹心,能源报国”写下青春注脚。

过去一年里,“追光小屋”公益项目总工程师通过前期走访确定“1+3+6+N”微改造框架,为全市16个区的困境青少年累计改造100间“追光小屋”。他期待困境青少年有良好的居住环境,也拥有更为丰富的精神世界。

文雅女警拿起相机和话筒,通过讲好警察故事为企业带来信心,为百姓带来乐居上海的安心,也让犯罪分子胆战心惊。在她看来,讲好警察故事背后的逻辑是一门城市治理的大课题。

被武警部队评为“特战全能精兵”的95后武警战士锐意开拓进取,苦练胜战本领。他带领小队官兵冒着近40度地表温度重装上阵、严抠细训,只为确保在党和人民召唤的时候,能够拉得出、冲得上、打得赢。

青年的本色在于奋斗,青年的底气在于创新。外宣纪录片



2023年度上海市青年五四奖章标兵评审会昨举行。

本版摄影 青年报记者 施培琦

制片人带领团队拓展多元国际传播渠道,创新外宣纪录片呈现形式,创制的《行进中的中国》等佳作努力讲好中国故事,传播中国声音。

历时2小时的陈述展示,各领域青年发出了自己的青春最强音。团市委领导班子成员,市青年五四奖章评选表彰工作领导小组,相关委办局、地区、

大口、高校等单位领导,团中央委员和团市委委员代表,团十九大代表和市第十六次团代会代表,往届市青年五四奖章标兵代表等47位评委现场对20位标兵候选人进行评审并投票,根据投票结果现场产生10名上海市青年五四奖章标兵预备人选。

会后,上海市青年五四奖章评选表彰工作领导小组将在评

审会计票结果基础上,综合公示、候选人现实表现等情况,研究确定2023年度上海市青年五四奖章标兵拟表彰人选,并适时对他们,以及上海市青年五四奖章个人和集体进行表彰,引导和激励全市广大青年学习先进、挺膺担当,投身上海加快建设具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市建设。

## 呵护儿童青少年健康“明珠”行动正式起航 阳光是近视最好的疫苗

青年报记者 顾金华

本报讯 在复旦大学医学教育研究所汪玲教授、上海科技馆倪闽景馆长、上海市预防医学会吴凡会长、北京大学儿童青少年卫生研究所马军教授等多位专家学者共同见证下,儿童青少年健康促进“明珠”行动正式扬帆起航。

据悉,“明珠”行动寓意着像呵护明珠一样,珍视每一位儿童青少年的健康与未来,旨在以“东方明珠”行动精神为指引,借助上海市儿少卫生专委会的专业力量,在教育、卫生、体育等各个领域形成一股团结的力量,发出更强大的保护孩子身心健康的声音,充分动员家庭、学校、社会等多方力量,形成合力,共同

呵护儿童青少年的光明未来。

上海科技馆馆长倪闽景在“阳光是近视最好的疫苗”特邀讲座中,首先从生命全周期视角深入浅出地解读“好的童年可以滋养一辈子,不好的童年需要一辈子来滋养”,强调必须重视儿童健康,并基于最新研究成果,提出户外阳光是眼健康和心理健康的天然良药,增加户外活动是促进儿童眼健康和心理健康的重要举措,对近视防控和心理健康促进同等重要。“近视防控指标具有客观性和灵敏性特征,可作为心理健康监测预警指标,守住眼健康就能守住心理健康。”倪闽景强调。

儿童青少年健康促进策略论坛邀请了全国14位儿童青少年健康促进领域有关专家,

针对人工智能赋能、儿童期虐待、电子屏幕使用行为、糖尿病早期眼部改变、儿童青少年健康综合促进策略和健康服务体系等儿童青少年健康促进领域的热点与焦点进行了深入探讨和详细阐述。

作为大会承办方之一,上海市眼病防治中心(上海市眼科医院)早在2010年,眼防中心在全国率先建立了百万儿童屈光档案,构建起“医教结合、医防融合”的近视分级分类动态闭环管理体系。自2016年发起“目”浴阳光科普品牌行动,至今累计覆盖人次超过3亿。2021年起,率先关注近视前期重点人群,探索低浓度阿托品、低能量红光等新技术试点应用,近视发生率下降50%以上。

## 人手一本“爱心存折” 孩子争当“爱心大富翁”

青年报记者 周胜洁  
通讯员 汤妙兴

本报讯 金山区漕泾幼儿园中班幼儿石清妍从老师手中拿到“爱心存折”后,主动承担环保小组组长,还成为小领队,带领其他人去百草园清除杂草和垃圾。活动结束后,孩子们自荐申请1点爱心积分。原来为了让学雷锋活动引向深入,金山区漕泾幼儿园引入积分机制,全园幼儿人手一本“爱心存折”,将学雷锋见行动的点点滴滴以积分形式记入“爱心存折”,经过一个月的学雷锋实践,幼儿园还会根据积分累计情况选出“爱心大富翁”。

自今年3月5日学雷锋纪念日活动后,园团支部组织老师引入银行存折的概念,帮助幼儿通

过“开户”获取爱心存折,每行一善,可向积分管理员申请获取爱心积分,即每次服务他人(如劳动、关爱他人、文明宣传等)可获得1点“爱心积分”,存入“爱心存折”。

在许多妈妈的眼中,孩子因为“爱心存折”有了明显的变化,“自从实施爱心积分后,孩子不仅在学校的‘爱心存折’越积越多,在家做家务也越来越积极,还懂得照顾妹妹了。”

漕泾幼儿园园长尹欢华表示:“‘爱心存折’让小朋友存入爱心,收获成长,这是向幼儿开展德育的一种有效形式。接下来将学雷锋行动从校园引向家园社区,积极吸纳家长参与进来,逐渐构建起爱心积分家园双循环,将雷锋精神融入日常、化作经常。”