

志愿者在行动 温暖力量全城涌动

时至今日，志愿服务早已浸润人们生活，甘于奉献的志愿者来到群众身边，不断参与到基层治理中。他们更像是雷锋精神的群像，可亲可敬地沉浸式服务群众。今天，是第61个“学雷锋纪念日”，雷锋精神激励着一代又一代的青少年，成为一代又一代为民服务的青春主力军。

青年报记者 丁文佳 实习生 蒋佳依

■益心益意

2024长三角媒体联“益”行动启动

青年报记者 丁文佳

本报讯 多年来，正能量新闻、公益报道一直是青年报·青春上海关注的重点之一。从一起讲好事，到一起做好事，青年报·青春上海牵手阿里巴巴公益，深挖青春正能量，推动人人参与，传递公益理念，挖掘了一大批有烟火气的人物故事，打造了许多具有带动意义的公益项目。

近日，一场引领长三角区域媒体和公益界深度融合的盛事，在浙江杭州拉开帷幕：以公益之力，打造长三角共“益”示范区——2024长三角媒体联“益”行动正式启动。启动仪式上，以“打造长三角共‘益’示范区”为目标长三角媒体联“益”会正

式成立，同时，现场还发布了首个“长三角媒体正能量报告”。由青年报·青春上海报道的《带轮椅使用者看展，95后女孩组织了一场“无障碍walk”》入选2023年度长三角十大XIN公益案例。

长三角地区，是中国经济发展最活跃、开放程度最高、创新能力最强的区域之一。在公益领域，长三角同样具备引领和示范的条件。主办方希望，通过搭建长三角媒体联“益”会这个平台，推动媒体公益在长三角地区的深度融合和高效发展。同时，积极探索创新公益模式，鼓励媒体和社会组织跨界合作，共同打造具有长三角特色的公益品牌，让更多人了解长三角公益事业的发展动态，吸引更多社会力量参与其中。

以雷锋之名，共赴青春之约 打浦桥街道举行“3·5”学雷锋文明实践活动



打浦桥街道“3·5”学雷锋文明实践活动现场。

杨颖 摄

3月4日，打浦桥街道“3·5”学雷锋文明实践活动在日月光中心拉开了帷幕。年轻白领们在这里工作、聚会，选择在这里举行学雷锋活动，主办方的意图很明确：深刻把握雷锋精神的时代内涵，充分发挥雷锋精神对新时代、新青年的引领作用。

高高的背景牌醒目地矗立着，上海边检总站、比乐中学等单位的志愿者乐曲演奏，将现场的氛围一波波推向高潮。活动分成了8个活动板块：学雷锋分享区、思悟区、兴业区、实践区、义卖区、畅谈区、示范区、传播区。在“分享区”和“思悟区”，围绕社会主义核心价值观及雷锋精神主题，以多种装置展现社会主义核心价值观，弘扬雷锋精神，引导白领、学生等广大青年群体沿着雷锋的足迹前行，“让

雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒”。在“兴业区”，由各专业部门志愿者针对青年人最关注的营商环境、出入境政策、税务政策开展咨询活动。在“义卖区”，有咖啡、书籍，青年报社党员志愿者带来的红色文创产品尤其受到年轻人的欢迎。

来自海华小学刘子霖、戴孚馨和须诗文同学则来到了“畅谈区”，在青年报记者指导下，随机邀请青年一起“开放麦”，阐述自己对雷锋精神的理解及践行方式，以录制视频的形式进一步传播。

此次活动的主办方表示：让雷锋精神的传播方式更加符合当下年轻人的特点，是新时代学雷锋对我们提出的新的要求，也是雷锋精神永不过时的体现。

杨颖/文



11岁的冯程扬成为“红领巾”志愿讲解员。

受访者供图

青少年志愿者 亮出“最年轻的笑脸”

在上海，一股“人人参与、人人负责、人人奉献、人人共享”的温暖力量全年涌动，在城市的各个角落总能遇到一张张洋溢着自信笑脸的志愿者，甚至还跨越山海将志愿服务送往更需要的地方。“大家好，我是华师大附小三年级五班的冯程扬，今天我带大家走进红色文化教育基地……”在中共四大会址、李白烈士纪念馆、左联烈士纪念馆、国歌纪念馆、五卅烈士纪念馆等红色场馆，你都有机会遇见这位年仅11岁的“红领巾”讲解员。5岁时，他第一次跟随公益团队前往偏远的贵州黔东南参加乡村振兴活动，此行感染着他继续跻身志愿者行列。“形象好、正能量满满，字正腔圆、感情丰富。”时常收到赞扬，冯程扬成就感满满，“志愿服务是一种积极的生活态度，不在于多少，而在于长久，我希望更多的身边人加入到志愿者行列中！”

华东师范大学研究生支教团自1998年成立，从第三届起每年招募4名队员前往云南省武定第一中学开展为期一年的支教。当时就读于地理科学学院课程与教学论专业的硕士研究生杨洋坚定地加入了支教志愿队，“我是一名党员，也是一个地理人。党员应该冲锋在困难的最前面，地理人应当是勇于吃苦的，所以我去了。”杨洋回忆起2018年拿到的第一份课程表，那是她第一次以教师身份面对158名学生。厚厚的教材、枯燥的理论知识，没有教学参考资料……但她没有气馁，主动请教、查阅资料、读书自学、自编习题，还请同学们品尝土特产，学习氛围自此越来越好。路海长，青野旷，越过群山座座，武定和师大的师生因志愿联结在一起。杨洋说，“我真切地感受到，爱能跨越东西，跨越2357公里。”

新就业群体 聚力“邻里守望新力量”

“我们这些外卖骑手因为工作的关系，对于社区的熟悉程度非常高，哪一栋哪一户我们都比

较清楚，执行社区的公益服务具有天然的优势。”饿了么蓝骑士姚维是一名退伍军人，切身经历了从“扎根社区”到“服务社区”的过程。这几年，饿了么在普陀区委、区政府的支持下，陆续建立各个社区的党群服务站、骑手驿站等阵地，在这些阵地的带动下，为新就业群体与基层治理的融合不断探索经验，建立了志愿服务突击队等志愿队伍，像姚维这样关注社区的骑手渐渐成为了社区的“公益使者”。

如今，姚维成为了为老送餐公益服务队一员，协助由普陀区委组织部、长风新村街道社区食堂、饿了么党委联合发起的“1℃空间为老送餐”项目，为出门和做饭不便的独居高龄老人准时送上热乎乎的饭菜。姚维表示，“在慰劳送餐、志愿服务的过程中，帮助我们更好地融入所在城市与社区。”

近年来，上海积极探索新就业群体以志愿服务方式参与基层治理新路径，汇聚服务市民生活、助力城市发展的重要力量。饿了么、美团、京东、叮咚买菜、中通、圆通等互联网平台企业和快递公司，广泛发动快递员、外卖配送员等新就业群体就近便参与社区志愿服务。

外籍志愿者 不断绘就“城市名片新色彩”

“你见过不插电就会自动演奏的钢琴吗？你想感受18世纪欧洲街头的音乐艺术吗？跟我一起来看看吧……”近日，在嘉定区安亭镇“3·5”学雷锋志愿服务活动中，居住在安亭的澳大利亚籍志愿者Brendan化身安亭的“推介官”，以

别样角度讲述“安亭故事”。今年以来，嘉定区安亭镇充分发挥外籍人士集聚特点，创新打造“行走安亭”志愿服务项目，发动外籍志愿者以外国人视角看中国，通过镜头向世界展示安亭之美。

在上海，外籍志愿者融入社会、奉献爱心，积极参与社区基层治理的现象不断涌现。荣获2020年度上海市“白玉兰纪念奖”的尼泊尔志愿者阿思势，还有一个特殊的身份——上海市志愿者协会直属血液中心无偿献血志愿服务总队外籍志愿者队长。作为一名在上海生活了十余年的外科医生，他不仅主动发起组建外籍无偿献血志愿服务队，还积极配合上海市血液中心，定期无偿地为患癌儿童做帮扶治疗。“志愿无国界，我们都是家人。”阿思势说。

去年，市消防救援总队与市志愿者协会联合成立消防志愿服务总队，他们深入社区、乡村，开展消防宣传、应急科普、隐患排查等志愿服务活动，做好服务群众安全保障工作，其中也有外籍志愿者服务的身影。浦东新区外籍消防志愿服务队深入社区、学校、楼宇等各类场所，队伍中，来自美国的外籍消防志愿者代表Bryant Eggert喜欢着“蓝朋友”这一消防志愿者的可爱昵称，“预防为主，生命至上！我们都是拥有共同理想的‘蓝朋友’，我们都爱上海！”

据悉，上海市志愿者协会按照市委社会工作部要求，近日，在全市范围内开展“志愿服务进社区 为民服务暖人心”活动，推出百余项志愿服务进社区重点活动项目，让志愿心涌动全城。



澳大利亚籍志愿者Brendan用音乐“推荐”安亭。

受访者供图