

# 团圆宴 插年花 话年俗 高校留校学子温暖过年

一顿热闹的团圆宴，一套从胃到心的温暖过年“套餐”，一场年味儿十足的春节联欢会，记者了解到，随着春节临近，沪上各大高校也纷纷想花招，尽心尽力让留校学子也能安心过春节，暖心不孤单。

青年报记者 刘晶晶



同济大学留学生和中国同学一起画脸谱。



上海大学学生在新年聚餐后开心合影。



上海理工大学学生收到新年红包。本版均为受访者供图

## 同济大学 吃顿暖心团圆宴

辞别兔年福满载，喜迎龙年愿连连。今年寒假的同济校园，张灯结彩，年味十足，留在学校的400多名同学们也在春节前夕，吃了一顿暖心的团圆宴。

下午4时，同学们陆续入场，一个个造型各异的“福”字映入眼帘，一座“百福签到墙”将现场装点得喜气洋洋，“迎新春·传统文化游园会”正在火热进行，同学们还体验了做宫灯、写花鸟字、编织手链、画脸谱等传统民俗，让师生们感受到了中国传统文化的魅力。

弦乐悠扬，国韵飘香，一场民乐表演拉开了年夜饭的序幕。舞龙送吉祥，锣鼓闹龙年。校学生龙狮运动协会还带来了祥龙献瑞汇演，他们舞动18米的金龙，九曲十回，蜿蜒翻腾，舞出了甲辰龙年的精气神。校党委书记方守恩为祥龙点睛，祝愿在场师生新的一年龙腾虎跃，万事如意。

白灼鲜草虾、鳝筒烧仔鸡、椒麻香酥鸭、青蒜羊肉煲、上海排骨年糕、海鲜炒饭……当晚，学校为留校学生精心定制了50桌同济美味晚宴。年夜饭上，寒假返乡的同学们为在校师生送

来了来自全国各地的新春祝福。除了团圆宴之外，学校还给寒假留校的同学送上了新春大礼包，有零食大礼、同济定制春联、窗花、红围巾、帆布袋、抱枕等。据悉，从大年三十至正月初三，将为留校学生免费送上新年十餐，并开设近150个勤工助学岗位，让大家寒假也能开展实践。

对于寒假返乡的助学成才服务对象，同济设立了寒假路费补贴专项资助，助力1200余名学子踏上返乡过年的火车。今年寒假，学校开展了“同心筑梦，济世中华”学生资助政策宣讲项目，150余支学生实践团队奔赴全国各地开展资助政策宣传活动，通过重返母校、深入当地资助中心、资助作品创作等多种方式宣传资助政策，推动资助政策送下乡、落到户。学校的教师们成立了十支家访队伍，“跨越山海看学生”成为新春新风尚。家访团队穿山越岭，足迹遍布安徽、河南、河北、陕西、辽宁、贵州、四川、新疆等多个地市。

## 上海大学 过年“套餐”不孤单

新春插花、免费十餐、三星堆特展……好看好吃又好玩儿，上海大学也为留校学子准备丰富多彩的“过年套餐”。

新春插花文化活动吸引了众多留校过年的中外学生参加。上海大学后勤保障部物业管理中心绿化主管姜红军担任授课教师，专程为留校学子挑选了水仙、银柳、大丽花等年宵花，“希望同学们在校如在家，从插花的仪式里收获节日温暖，感受传统文化的魅力。”他表示。在他手把手地指导下，同学们根据不同形状的花瓶，悉心调整花材姿态，在插花中体会中式美学的独特与韵味。

来自越南的00后留学生陶阮妙玲，双手被银柳的红色汁液染得通红，可她依旧兴致盎然。“我们国家过年也流行插花，不过使用的花材品种不太一样，这次用银柳插花迎接中国年，让我觉得很新鲜。”陶阮妙玲说。来自黑龙江省的研三学生陈宇轩为了在沪实习，今年选择留校过年。“一捧鲜花，让我倍感温暖。”陈宇轩的室友已经陆续回家，能和留校的同学一起插花，也不再感到孤单。

今年，学校将继续在除夕夜至正月初三，免费送上春节十餐，让留校师生品尝暖心又暖胃的别样团圆饭。年夜饭套餐里既有南方地区过年必备的传统家常菜全家福煲、腌笃鲜，寓意美好、香醇适口，又有独具西北风味的特色美味大盘鸡、手抓羊

肉，满足留校师生的味蕾。这些天，食堂大厅布置了中国结、红灯笼、彩带和窗花年味儿十足。今年的宝山校区益新一层食堂还在进口处增加了新年合影点和心愿签名墙，每位前来用餐的师生都能在签名墙上许下最美好的龙年心愿，并约上三两好友合影留念。

此外，在上大博物馆举办的“青铜之光：三星堆与罗丹的超时空对话”特展展期也被延长至3月15日，并补充、更新了部分重磅展品，让留校学生有了更多的“精神食粮”。

## 上海理工大学 迎新联欢品年味

瑞雪纷飞兆丰年，龙行龘龘迎新春。为弘扬传统民族文化，让留校的上海理工大学学子暖心喜气过大年，一场2024年留校师生迎新春节联欢会在春节前夕举行。

火红的灯笼、喜庆的窗花、可爱的吉祥物，校园里被留校师生们装扮得喜气洋洋、氛围浓厚、年味十足。研究生工作部、学生工作部（处）和能源与动力工程学院、健康科学与工程学院精心准备的新春年俗活动，让同学们感受到浓浓的年味。挥毫泼墨、行云流水，师生们在红彤彤的纸上，苍劲有力、潇洒自如

地书写新春祝福，饱含满满心愿的对联跃然纸上。剪窗花、做灯笼、做香囊福袋，师生们根据自己的喜好进行裁剪、搭配、装饰，大家将幸福安康、吉祥如意等美好祝愿满满地融入其中。投壶、套圈、掷沙包、猜灯谜、包饺子以及各类闯关游戏站点人头攒动、氛围热烈，现场欢声笑语、热闹非凡，师生一同感受了传统节庆的文化氛围和艺术魅力。

上理党委书记王凌宇在年夜饭伊始致新春祝福，为现场师生送上新年问候和祝福。校长丁晓东也为师生献唱一首歌，将现场气氛推至高潮。后勤处餐饮中心精心准备了“牛气冲天”（盐水牛肉）、“展翅高飞”（可乐鸡翅）、“招财进宝”（元宝虾）等寓意美好的定制菜谱，色香味俱全，洋溢着浓厚的“年味儿”，承载着美好的祝愿，表达了学校对留校师生的浓厚情意。

各学院前期也开展了丰富多彩的留校学生活动，寒假安全教育、下寝室慰问、师生迎新活动，让留校学生过个平安、快乐年。据介绍，多年来，上理坚持“学生不离校，温暖不缺位”，始终高度重视寒假留校学生的学习和生活情况，不断丰富年味活动形式与内容，加强与留校学生的交流沟通，让留校学生们感受到家一般的温暖。

# 用非遗建起桥梁 用陪伴关怀老人

青年报记者 刘昕璐  
实习生 李蕙兰

本报讯 龙年新春的脚步越来越近了。嘉定镇街道乐龄老年人日间服务中心因一群青年人的到来洋溢着别样的生机和活力。几名大学生已经布置好现场，等待“老伙伴们”的到来。一堂不一样的泥塑体验课，不仅让前来的老人通过学习非遗泥塑亲手捏了一条“小龙”，更是把欢声笑语、共迎新年的氛围凝聚起来。“大学生能够来社区带我们老人体验新事物，有心了！”一位

年过古稀的奶奶走出服务中心时感慨道。来自上海对外经贸大学的大二同学余学文“一对一”教奶奶捏了一条“小泥龙”，一边做手工一边聊天，就像在陪自己的奶奶一样，余学文认为参加这样的寒假志愿服务活动很有意义。

活动伊始，大学生团队就向老人介绍自己和非遗泥塑的不解之缘：“朝华夕塑”是成立于2023年的一支上海对外经贸大学大学生公益创业团队，从公益性和商业性相结合的角度出发，通过学生团体的团结协作与实

践创新，探寻中国特色老龄社会治理“良方”。临近春节，这支大学生队伍利用寒假假期在上海、四川、辽宁、云南等全国多省市环行宣讲，为养老机构和养老社区带来非遗宣讲及体验课程，希望在探索非遗养老新模式的基础上让社会更多的人关注非遗传承和养老问题。

朝华夕塑项目负责人、2021级金融全英专业的丁慧霖同学在现场讲述了泥塑的历史背景：泥塑是中国民间传统的一种古老常见的民间艺术。在2006年5月入选第一批国家级非物质文

化遗产名录。民间艺人用天然的材料做出精美小巧的工艺品。此次宣讲和实践，就是以“龙”为主题，青年人同老年人一起以泥塑的形式庆贺龙年。

老人们在讲解教学和一对一互动中亲手体验泥塑，很快就捏出了形态各异的“小泥龙”，丁慧霖介绍：“有的老人和同学捏的很相似，有的捏出来气势磅礴，有的发挥创造力把龙身捏成小汽车……老人们都很高兴，也欢迎我们下次再来办活动。”

从去年暑期社会实践开始，“朝华夕塑”队伍就专门调研了

长宁非遗体验中心、吴国登惠山泥人工作室等非物质文化遗产传承中心，获得非遗手工艺人的支持与合作邀请。大学生向老人学习非遗技艺，并在交流中了解背后故事和生活经历。此后，又通过运用所学的非遗技艺去教导和陪伴更多老人，老人与青年人相互交流、学习，以达成“双向学习”的目标。

今年开启寒假公益实践时，丁慧霖在朋友圈写下：“一刻不停是热爱的意义，我将用青春书写朝华的答案，愿给社会带去更多岁月的礼赞。”