

强冷空气抵沪 本周气温持续偏低

青年报记者 刘秦春

本报讯 1月21日,根据中央气象台最新预报,未来三天我国中东部地区将受寒潮持续影响,南方地区面临大规模雨雪天气,局地可能出现冻雨。这波强冷空气已于昨日傍晚影响上海,随着上海中心气象台发布寒潮蓝色预警信号,本市气温将大幅下降,本周气温持续低迷,提醒市民朋友们请密切关注天气变化,及时增添衣物防寒保暖。

寒潮天气不断深入我国,预计未来三天寒潮将继续影响我国中东部地区,气温继续走低并伴有大风天气,中央气象台目前已发布暴雪蓝色、寒潮黄色、大风蓝色预警。

随着强冷空气南下,本市昨天傍晚已经开始受到影响。据上海中心气象台昨日上午发

布寒潮蓝色预警信号,受北方强冷空气影响,预计全市大部分地区48小时最低气温降幅可达8℃以上。

昨日本市阴到多云,有短时小雨,傍晚强冷空气到达,风寒效应下,体感更显阴冷,防风保暖不可松懈。外出时注意防风保暖,增添衣物。老人、小孩尽量减少外出,在家关好门窗。

伴随着强冷空气影响,明晨我市市区最低气温会降到-4℃到-3℃,有冰冻,郊区-6℃到-5℃,有严重冰冻,请注意防范大风、强降温及持续低温带来的不利影响。

截至记者发稿时,中央气象台发布的今年首个暴雪蓝色预警仍旧在生效中,随着气温下降,上海本周气温持续偏低。周一至周四最低气温都在冰点以下,预计下周末最高气温有望重回2位数。

■都市脉搏



上海部分公交车换上龙年新装。

受访者供图

一次跨国探亲 两场生死急救

专家提醒:假期长途旅行要做好身体准备

青年报记者 顾金华
通讯员 生星

金线为字、丝绒为笺,这是一位古稀之年印尼华人送给上海市第十人民医院四个科室的四面锦旗,以此表达她和家人深深的感激之情。

不久前,七旬印尼华人李阿姨回国探亲之际突发急症,情况一度危急,是上海十院急诊与重症两大平台、四个科室医务人员的不离不弃,持续接力一个多月,最终让患者转危为安。在此,专家特别提醒,新春佳节即将到来,如有长途旅行计划,要做好充分的身体准备。

2023年11月30日,李阿姨回国探亲,横跨31个纬度、飞行5个多小时,抵达浦东国际机场后,她感到身体极度不适,剧烈的腰背痛让她坐立不安。“难道是乘飞机时间太长,腰椎病又发了?”原本就体重负担很大的她怀疑是脊柱出了问题,便来到住处附近的十院急诊骨科求治。

但接诊的骨科医生却敏锐发现,这并不是腰背部骨骼、肌肉问题,因为存在明显的腹膜刺激征,高度指向腹腔脏器病变。腹部CT检查证实了之前的推断——空腔性脏器(即胃、十二指肠、小肠、大肠等)穿孔。

这可是危及生命的问题,普外科立即接手开展急诊手术。术中见乙状结肠多发憩室,最大直径有4厘米,且已穿孔。由于李阿姨体重严重超标,BMI指数高达39,给手术带来了极大挑战。索性手术团队剑胆琴心、配合默契,最终顺利行乙状结肠部分切除术及结肠造口术,患者术后带气管插管送入急诊重症监护室。

术后3天,李阿姨顺利拔除气管插管转至普外科病房。但由于重度肥胖且有糖尿病等一系列基础疾病,恢复过程跌宕起伏,她出现了腹部切口液化、感

染难以愈合、肠造口皮肤黏膜分离等并发症。更令人揪心的是,2023年12月18日凌晨2点,李阿姨出现昏迷,血气分析提示为呼吸性酸中毒合并代谢性酸中毒,命悬一线,紧急行气管插管转入重症医学科。

在重症医学科救治过程中,患者反复发热。重症医学专家李颖川教授、重症医学科王胜主任多次查房并指导治疗,章守琴副主任医师和穆世魁医生带领护师、呼吸治疗师、护工阿姨们发挥团队优势,日夜守护,最终呼吸衰竭缓解,2023年12月22日拔除气管导管。与此同时,通过加强伤口换药,制订合理的营养及抗感染方案,积极开展康复训练,由专业造口师行造口维护……很快,李阿姨病情显著好转,转回普外科病房,最终于2024年1月6日康复出院。出院之际,生于海外长于海外、不谙中文的李阿姨特意入乡随俗定制了四面锦旗,精心选择了不同的词句表达感激之情。

回顾充满艰辛和挑战的救治过程,李阿姨与家人内心满是感慨——不仅是初始症状的诡谲,还有语言不通带来的沟通障碍,更有糖尿病引起的术后并发症、病危……家属多次想要放弃,而十院医护人员却始终坚守,耐心沟通病情,以暖心微笑与温柔举止传递支持和鼓励。

新春佳节即将到来,李颖川教授从重症医学角度给出了特别提醒,如有长途旅行计划,要做好充分的身体准备,特别是像李阿姨这样的糖尿病、肥胖等代谢性疾病人群,出行前一段时间务必调理好身体,遵医嘱治疗,将各项生理指标控制在合理区间;在出行路上要注意饮食与作息,在条件允许的情况下多起身活动,不要暴饮暴食,避免出现穿孔等意外;而一旦长时间乘坐交通工具后感受到身体不适,应及时就医诊疗。

喜迎新春 龙年贺岁公交上线

青年报记者 郭颖

本报讯 龙年春节将至,上海街头出现了不少喜庆的“龙年新春贺岁公交”。不少市民发现,这两天20路、44路、55路等线路的部分公交车披上了红色龙年新衣,十分喜庆。

据久事公共交通集团有限公司介绍,为喜迎龙年的到

来,市交通运输行业协会(上海市交通运输行业协会设计创意中心)、华东师范大学设计学院、上海公共交通广告有限公司联合举办了首届上海公交车辆“2024 喜迎新年”车身创意设计大赛。

通过专家组评审和市民网络投选,目前,五款脱颖而出的获奖设计作品分别于公交20路、44路、55路、95路、

926路车身上线,各自以红色、金色的鲜亮涂装,为冬日的申城增添一抹飞龙贺岁的欢腾气氛。

本次贺岁彩车以龙年为设计主题,不仅有“龙抬头”的吉祥寓意,更借“龙”这一中华民族的吉祥图腾,传递出满怀希望、自信向上的民族气魄,彰显文化自信,营造出红火、喜庆的节日氛围。

方便游客 “随申行”推出多日联票

青年报记者 郭颖

本报讯 龙年将至,上海“出行即服务”系统升级推出“联程日票”三日票和七日票,售价分别为47.8元和85.8元。

即日起,市民登录上海市绿色出行一体化平台“随申行”App或微信小程序,购买并启用“联程日票”,即可在有效

时间内不限次乘坐上海地铁、公交和轮渡。

老人、小孩同行时,支持为没有手机的同行人员购买联程日票,一部手机也能全家畅行上海。每个用户为本人购买“联程日票”时,可为至多2位同行人员购买“联程日票”。

“联程日票”三日票只需

47.8元,无需反复排队购票,即可在3日内畅享公共出行,不限次乘坐公共交通,这将极大方便外地来沪游客。“联程日票”七日票在时间范围内可覆盖市民一周7天的公共出行。工作日长途通勤更优惠,周末还能展开城市“微旅行”,为广大乘客的出行增添了新的选择。