



豫园灯会亮灯仪式将在21日举行，一切准备就绪。 本版均为受访者供图

还有2天亮灯，青年报记者提前探营 豫园等你 其乐龙龙

青年报记者 冷梅

本报讯 距离1月21日豫园灯会亮灯仪式还有2天，目前豫园商场里所有特色灯组已完成了安装，一切准备就绪，引得不少市民和游客提前错峰打卡。今年新春，来到豫园，最大的惊喜莫过于龙年装置无处不在，从九曲桥、老庙黄金银楼，再到宁波汤团店里的“其乐龙龙”糯米福团，今年春节的寻龙之旅依次拉开。

甲辰龙年上海豫园灯会期间，在豫园商城内，四大祈福净化之门引领神龙现身，五大主题场景打造深海与河图之象，绚丽呈现生肖龙这一神奇物种与浩瀚海洋动植物王国和谐相处的奇境，鱼群摇曳、浪卷云舒，游人徜徉亭台楼阁间，宛若遨游在海错翩然、星汉灿烂绮梦幻境之中，体验一场极致的东方生活美学的文化盛会。

中国人追捧龙年祥瑞的历史由来已久，中国文化底蕴也借由新春佳节的年俗呈现最为极盛。中国民俗学会副会长、上海民间文艺家协会副主席、上海非遗专家委员会副主任陈勤建向青年报记者表示，中国人对于过年有着长达数千年的礼俗和文化，辞旧岁迎新春有一系列的礼节和庆祝仪式，但是随着中国现代化进程的加快，很多中国特有的年味和年俗也在慢慢消失，这是非常可惜的。新春包含了中国人长达千年的文化记忆，也表达了中国特有的文化元素，更是中国人的文化身份，体现中国文化自信，是中国文化底蕴的集中展现。

昨日，正赶上近80年历史的宁波汤团店迎来“乔迁之喜”，正式搬入豫春路9-11号，位于豫园商城内黄金广场的九狮楼一楼，与南翔馒头店的外卖部做起了邻居。此前，新店试运营期间，销售额已创新高。

据宁波汤团店店长徐正留介绍，新店的经营区域分为堂食区、外带区，外带窗口则增至两个，既能错开客流也能提供更加舒适的用餐环境。同时，他们还特意保留了沿街位置的透明玻璃操作间，让往来市民游客近距离观赏每一只手工汤团的诞生过程。

产品方面也有所更新，在保留了经典的传统宁波汤团、蟹粉鲜肉汤团、荠菜鲜肉汤团等基础之上，又新增了多个品种，比如：抹茶豆沙汤团、月圆八珍饭、红白镶莲蓉八宝饭等，还特别推出了龙年主题的创意新品：“其乐龙龙”糯米福团。

“其乐龙龙”糯米福团是宁波汤团店专为龙年新春定制的一款点心，米白色的团龙造型，卧在笼格里显得特别精致可爱。从龙鳞、龙角到龙身、龙头全部都由点心师手工制成，尤其是刻画龙鳞的时候还要考虑龙身曲线的变化，所以制作一只就要耗费约半小时，很费功夫。

名字听起来很特别的月圆八珍饭、红白镶莲蓉八宝饭又是什么来头？“现代人开始注重养生、抗糖，所以我们要与时俱进，新春期间特别推出了这两款咸味的八宝饭，让大家多了两个新选择。”徐正留介绍道。

腊八节

准备30多锅！ 他的公益粥摊又“火”了

“不着急，大家耐心排好队，一共30多锅，来的都有。”昨日清晨5时，在金山区朱泾镇罗星路沿街的一间小店前，李斌的公益粥摊早已忙活开了。又到一年腊八节，喝一碗腊八粥是温情相约。一碗碗热腾腾的腊八粥顺着掌勺人、打包人的手，依次传递到居民们手中。寒冷的冬日清晨，因为一袅袅升腾的烟火气，变得格外温暖。

青年报记者 周胜洁 通讯员 殷洁如



“周一我们就开始准备了，多种食材都要提前一天浸泡清洗，这样煮出来的粥才软糯，口感更好。”李斌是这个公益粥摊的发起人，他和家人用心准备的腊八粥用料讲究，食材也都非常养生，老少皆宜。

据了解，李斌家的粥摊从2007年的腊八节那日开始开设，之后每逢腊八出摊，到今年已经走过了17个年头。“他们料用得足，煮出来很香，十几年的老味道了，再冷的天，一碗下去人就暖和起来了。”居民张先生是李斌一家多年的老街坊，虽然李斌的店挪过地方，但因为一碗粥的缘分，他们的情谊也从老店一直延续到了新店，张先生告诉记者，“每年的腊八节，不管刮风下雨我都会来这里喝一碗腊八粥。”

“今年我们准备了3000多个碗，还有些老邻居都是自己带着锅来的，应该够分了。”从2007年的10锅到今年的30多锅，李斌每年准备的量都比上一年多上几锅，因为口口相传，每年粥摊都会迎来许多新面孔，李斌觉得，来都来了，不好叫人家空手而归。记挂着那些不方便前来的人群，李斌还会特意留出20多碗，一站站送往附近正在当班的保安和环卫工。

“以前每年腊八，母亲也都会给家里人煮上一大锅腊八粥，她说这是老底子的传统，只要她还干得动，她就会给家里的孩子一直煮下去。”对于开设这个公益粥摊的初衷，李斌用一句话概括：喝的是传统，忆的

是乡愁。“这些代代相传的传统文化，不应该淡去，就像我老母亲说的，有人做就不会被人遗忘。”

事实上，一碗碗香喷喷的腊八粥背后，是李斌和亲戚朋友们的共同接力。腊八前的一周，李斌会陆续买齐18种腊八粥的原材料，随后放置到自家的老宅。而此时，一条埭上的“阿姨妈妈们”都已经做好了准备，纷纷拿来自家的大盆大桶，在李斌家的埭头上集合，从周一开始，分组分拣、清洗，而熬煮工作则是在腊八前一天的中午就要开始，4个灶台同时起锅，有人烧柴，有人掌勺、有人盛放……李斌母亲笑着说，这两天，家里比过年还热闹。

“一开始也有朋友替我心疼钱，有说我熬的，后来看我干了几年都没放弃，这样的声音就少了，现在主动帮忙的人很多，1月初就有电话打来问要不要帮忙的。”李斌说，“按现在的供应量，就我们家几口人是真忙不过来，像这30几口锅，都是我姐夫一早开着面包车运过来的。”

从自家吃到出摊分享，这个曾经“一拍脑袋”的事，如今成了李斌一家和受他影响而加入进来的更多爱心人士的一份责任，也成了周边居民在腊八这天必须“来上一碗”的仪式感。来喝粥的居民说，李斌一家不仅在腊八施粥，还会在三伏天供应免费凉茶，在端午节免费送出手作的香囊，温暖的故事，在这家不起眼的沪郊小店，每天都在上演。

新春同乐送福字，欢聚一堂喜迎春



为弘扬传统佳节文化，营造幸福祥和的节日氛围，2024年1月16日下午，嘉定区火线村、虹杨社区、太平村、杨柳社区、封杨社区、绿三社区联合举办了以“新春同乐送福字，欢聚一堂喜迎春”为主题的新春写福送福活动。

活动过程中，通过以村居共建、社区联盟的形式，邀请了书法达人曹柏溪老师以及绿三社区的书法团队，现场为居民写春联、送福字。阵阵墨香指尖流，幽幽韵味沁心脾。活动现场，春联纸、毛笔和砚台被整齐地摆放在桌子上，鲜红的纸张渲染着浓浓的节日氛围。一笔一墨、一横一竖、一撇一捺，一张张写满新年祝福的春联和“福”字，写的是汉字，暖的是人心。一幅幅对联，满含祝福，寄托人们对美好生活的赞美和向往，营造了浓厚的节日气氛的同时让大家体验到中华传统民俗文化的魅力。活动结束后，村居干部拿上一张张饱含祝福的春联和福字走访了部分老党员和特殊困难家庭，也为他们送上新春的祝福，让他们感受到节日的喜悦和村居对他们的关怀。一幅幅春联、一个个福字，饱含着对居民们美好生活的祝福，也寄托了大家对新



时代的向往和追求。

此次写福送福活动的成功举办充分展现了安定、团结、积极向上的和谐氛围。带着辞旧迎新、喜迎龙年的祝愿，拉近了村、社区与居民之间的距离，营造了和谐、喜庆、祥和的节日氛围。

文/园兴