

华东理工大学“网红课”布置了一项特别的寒假作业

# 学烧一道小菜 传递对父母的爱

## 上海家政业即将迎来首批高级技工大学生

青年报记者 刘昕璐

本报讯 一场“职业技能等级证书(高级/三级)颁发典礼”日前在上海开放大学中原校区举行。记者了解到,此次共有97人获得职业技能证书,在读期间,他们参加了学校组织并团体申报的职业技能等级(高级/三级)评价考核,经过严格的理论考试和实操考核,最终通过考试,获得高级工证书。今夏毕业后,他们将成为上海养老服务、家政服务行业里首批既拥有大学文凭又具有高级技工职称的从业者。

张小勤初中毕业,她先报了家政专业的大专班,专科学完又读了本科,把家政领域能考的证书全考出来了,包括健康管理师、收纳师等。在实际工作中,她越来越感到,社会需求在不断扩大,服务要求也在不断提高,因此家政员学习更不能停。

在此次获得职业证书的97人中,还有12名同学早已经持有大专或本科学历,是专程来学习家政和养老专业知识的。“我是学物流专业的本科生,目前在一家公司做社区服务工作。”陆燕娜说,她的工作中会涉及到家

政服务内容,为了做好项目,她专门到开放大学学习家政专业。“比如,我们到客户家,发现她家堆满了东西,甚至堆到了楼道里,我就可以运用家政专业学到的知识,教她怎么做收纳,这样社区服务工作也好做了。”

目前的家政服务员职业技能等级证书分为三个工种,即母婴护理员、家务服务员和家庭照护员,对应四个等级,即五级/初级工、四级/中级工、三级/高级工和二级/技师。其中,五级、四级、三级定位为“专业技能人才”,二级/技师定位为“知识技能型的管理型人才”,由上海市人社部门指定上海市家庭服务业行业协会组织实施认定工作并颁发相应职业技能等级证书。

截至目前,已有2500多名获得高等学历的家政、养老专业的上海开放大学毕业生正在一线服务岗位,发挥着专业力量,服务上海市民家庭。上海开放大学也正在进一步提升家政、养老等民生类专业人才培养工作,目前正在积极推进养老服务管理本科新专业的申报,学校民生类专业招生规模不断扩大,办学层次不断提升。



大学生们学做“华理红烧肉”。

本版均为受访者供图

2023年秋季学期已行进尾声,各门课程的考试正在陆续进行。在华东理工大学,还有一门课的期末作业要在寒假完成。这门深受同学们欢迎的课就是劳动教育课——“美食与生活”和“园艺与生活”,这学期有近4000名学生选修。

青年报记者 刘昕璐 通讯员 刘莹

知恩于心,感恩于行。选择了“美食与生活”课程的同学,在假期里需要结合本学期所学的课程内容,制作一道“感恩菜肴”,用来感谢父母、亲戚及家人,并记录自己的劳动心得;选择了“园艺与生活”课程的同学,则要在假期里需要亲手种植一盆“感恩绿植”,或插花、或多肉拼盘、或冬季盆栽分盆移栽,将其送给家人,以表达感恩和感谢。

蓝怡琪是华理“美食与生活”课的首批学员,也是一名博士生,虽然博士生没有选修这门课程的要求,但在兴趣的驱使

李芳是一名在华理后勤校园绿化管理岗位工作了10余年的教职工,如今也是“园艺与生活”劳动教育课的授课教师。能够将专业知识和经验传授给学生,她感到非常自豪。

“教育的过程也是对自身专业知识和能力的凝练和提升。今后我将不断优化教学方法,把教学研究中的新方法、新成果、新进展引入至教育教学中。”李芳表示。

自2021年春季学期以来,劳动教育课程的两门课共覆盖学生12800人,线下实践815场。不仅得到了师生的一致好评,也收获了家长的认可和频频点赞。

信息学院2021级学生王涵家长说:“很感谢学校开设的‘园艺与生活’劳动教育课程。通过这门课程的学习,我惊讶于他能自己动手做出这样一盆美丽的

### 学做华理红烧肉 博士生都来秒课

下,她还是选修了“美食与生活”课。“华理红烧肉、江南桂花糕、三杯鸡等‘硬菜’,以及大师传授的果盘和装盘技巧,不仅使我掌握了做饭的秘诀,也让我在家里总能‘秀’上一把,给父母尽一点孝心。”蓝怡琪说。

黄蕾诺是曾经的优秀学员,也是现在的课程助教。对她而言,印象最深刻的是光盘行动“菜根谈”专题课程,芹菜肉丸和

糖醋素排骨由食堂的师傅自主研发,既践行了勤俭节约的美德,又能变废为宝、化腐朽为神奇。“用双手,给自己一份支持,一份妥帖,一份慰藉。”黄蕾诺表示。

夏启元是一位热爱烹饪的年轻“老厨师”。她表示,“‘美食与生活’的第一堂课就是华理红烧肉,我学会的不仅是一道菜,还有对学校的归属感和认同感。另外,感恩家庭作业传递了我对父母的爱,今后我会用劳动课所学多为父母分担一些家务压力。走进厨房,用双手创造美味佳肴,从中体会生活的小美好。”

### 学校绿化职工成了授课老师

插花,感谢卡更是让我感到意外和惊喜。”

记者获悉,华理于2019年底获批设立上海市首个“高校后勤劳动教育实践基地和服务育人示范岗”,目前两校区建有3个劳动教育实践基地。为提升教学品质,学校还专门聘请了校内外知名专业人士担任课程导师,精心准备了插花艺术等系列精品劳动教育课程供学生学习。

此外,学校深入挖掘校外劳动教育资源,不断丰富劳动教育课程载体。2023年春季学期,“园艺与生活”劳动教育课程走进上海共青国家森林公园,组织学生参与第22届都市

森林百花展七彩森林展区“锦绣花颜”景点设计制作,“美食与生活”劳动教育课程持续优化课程模式,精心举办劳动教育技能大赛,以赛促教、以赛促学,不断提升劳动教育的育人实效。

如今,学校进一步积极拓宽劳动教育渠道,挂牌设立“园艺与生活”上海海湾国家森林公园校外实践基地,不断扩充师资队伍和实践操作平台,推动劳动教育向更高质量、更高水平发展。学校劳动教育相关经验做法入选2021年上海市教育评价改革优秀案例。

劳动教育在线课程入选2022年教育部国家智慧教育公共服务平台技能教学优质数字资源和上海市教委劳动教育公益性资源优质线上课程。2023年10月,“美食与生活”还获评上海市重点课程。



上海养老服务、家政服务行业将迎来首批既有大学文凭又有高级技工职称的从业者。

## 创业基地“孵化”学生项目 金山助力高校生圆创业梦

青年报记者 周胜洁

本报讯 不久前,参加过“马兰花计划”金山培训班的上海中侨职业技术大学学生谭嘉利带着她的“优锐安”新型医疗锐器盒项目入驻了金山区张堰文教科创园,未来一年里,园区会为他们提供工位,进行创业项目指导。这是金山区人社局通过提升创业服务能力、完善创业专家团队、健全创业指导机制等方式助力高校生圆创业梦的举措。

上海市创业培训“马兰花计划”金山培训班在去年9月和11月顺利开展两期培训,共招收了60位有创业意向和创业意识的学生学员。在第二期培训

班中,6个颇具潜力的学生项目经过选拔脱颖而出,与4家金山的创业孵化基地结对,开展一年的成果转化,园区会为他们提供创业工位、资源对接、专家辅导,带来更多社会资源。

金山区就业促进中心创业指导科科长钱晨婷介绍,去年12月底,所有6个项目皆已入孵园区,“在未来一年里,入孵的学生团队会出具创业需求表,园区会回应帮扶计划表,让学生创业项目得以成长,在未来有实现落地的可能。”

此外,区人社局还协同上海中侨职业技术大学院校指导站、各街镇创业条线,进一步对接园区、专家团等相关资源,构建大学生身边的“创业服务圈”。