

## 闵行区2024年春季促进就业专项行动正式启动

# 精心谋划开好局 凝心聚力谱新篇

### ■乐业观察

## 杨浦区大桥街道创谷乐业空间开展专场讲座 转“危”为“机” 提升求职能力

青年报记者 明玉君 实习生 冯文迪

增加技能和知识储备量,以抵御不期而遇的危机;“口”,通过有效的沟通解决职场中的困难;“手”,即提升执行力和行动力,准备好就做起来,与“躺平”说“再见”。

本报道 职场有哪些生存法则?如何应对职场危机?近日,为助力辖区求职者进一步提升求职能力,紧抓开年先机,杨浦区大桥街道创谷乐业空间特邀上海市就业服务专家马群燕带来《如何应对职场危机》的专场讲座,吸引了数位求职者参加。

讲座现场,马群燕以“转‘危’为‘机’”为题,她采用OH卡牌进行破冰,通过“新颖的开场+巧妙的互动”让现场学员沉浸其中,同时以思考、表达、学习为路径,最大程度提升了本场赋能活动的效果。

此外,她从“心”“脑”“口”和“手”这四个方面详细拆解如何应对职场危机,具体来说,“心”,即拥有积极的心态,学习从不同角度看待无限可能,通过潜意识的加持,心想事成;“脑”,武装大脑,

“其实,在职场中,能够感受到危机的人并不占少数,但能够直面危机、享受竞争的却不多。面对职业危机,需要我们采取稳妥的职业策略,审慎做好应对,便可以化危机为转机。”讲座最后,马群燕结合自身多年职场经验,为学员提出了相应的建议和期望,让大家受益匪浅。不少学员表示,此次专题讲座让自己学到了新知识,开阔了视野,未来在职场中也将积极应对,探索并找到应对职场危机的方法。

据悉,2024年,杨浦区大桥街道创谷乐业空间将进一步优化乐业帮扶模式,更新及推出系列乐业赋能课程,助力更多求职者在职场扬帆起航,获得更好的发展。



讲座现场。

## 全国大学生职业规划大赛上海赛区总决赛举行 以赛促学 提升学生求职竞争力

青年报记者 明玉君

本报道 “筑梦青春志在四方,规划启航职引未来。”近日,首届全国大学生职业规划大赛上海赛区就业赛道与成长赛道总决赛分别在华东理工大学与东华大学举行。经过层层考验和比拼,来自上海电机学院的郑远鑫和伍素文同学分别荣获就业赛道(高教组)银奖和成长赛道(高教组)的银奖。

比赛中,就业赛道设置了“求职陈述”“职场再现”“职场风采”和“喜从天降”4个环节,旨在考查选手求职意向、求职动机、岗位胜任力等多项素养与能力。

郑远鑫以“投身制造,实业兴国”为主题展开陈述,详细阐明了目标职业的缘起,从项目实践、专业竞赛和德语学习等方面全方位展示其综合素质与岗位胜任力,展现了将个人理想追求融入国家建设发展之中的青年责任与担当。“我坚信,越努力越幸运。无论是演讲稿的撰写,还是小组面试的准备,每一处细节的打磨都让我对未来的职业规

划更加清晰明确。”此次参赛之旅,郑远鑫坦言收获多多。

成长赛道的比赛中,伍素文同学以“懂得质量管理的品牌策划师”为展示主题,通过“以我青春,返我家乡”的宣传标语,讲述了自己回家乡助农的职业规划,展示了青年大学生强烈的社会责任感和艰苦奋斗的精神。“通过比赛,我深刻感受到了积累的重要性,我们要珍惜大学时光,积极尝试职场实践,重视积累的力量。”获奖之余,伍素文对职业选择也有了自己的认识。

上海电机学院相关负责人介绍说,学校高度重视本届全国大学生职业规划大赛,自大赛发布通知以来,积极筹备,广泛宣传,累计举行了9场院级赛事、2场校级赛事、5次专题培训辅导、1次模拟实训,以此培养学生的职业规划意识,切实提高其专业能力和求职竞争能力。

下一步,学校将充分发挥全国大学生职业规划大赛的示范辐射作用,落实以赛促学,引导学生树立正确的成才观、就业观和择业观,提升就业竞争力。

青年报记者 明玉君

本版均为受访者供图

发布促就业专项行动系列活动清单、升级“易就业”公共就业服务平台、送出“新春加油包”……昨日,上海市稳岗留工送温暖活动暨闵行区2024年春季促进就业专项行动启动仪式在虹桥基金小镇成功举办,市人社部门领导、闵行区分管人社领导,以及区街镇相关负责人、用人单位人员、求职者等温暖相聚,现场洋溢着浓浓的就业氛围。



本市启动稳岗留工送温暖和春季促进就业专项行动。

## 提前谋划 制定“一张清单”

此次活动由上海市人力资源和社会保障局指导,闵行区人力资源和社会保障局、虹桥镇人民政府主办,闵行区就业促进中心、虹桥镇社区事务受理服务中心承办,旨在贯彻落实市委、市政府关于稳就业工作的决策部署,积极做好元旦春节前后劳动者稳岗留工和返岗复工以及企业复工复产用工保障工作。

据了解,为解决企业春节前后用工需求,保障农民工、高校生等重点群体稳就业工作,闵行区人社局早谋划、早部署、早行动,提前制定闵行区2024年春季促进就业专项行动系列活动清单,并于现场进行了正

式发布。主办方介绍说,清单中不仅有以稳岗留工和人岗匹配为核心开展的各类专场招聘会,还有进一步深化推进东西部劳务协作的各项举措,包括走访慰问对口地区劳动者,携企赴滇招聘,沪滇校企合作及春节后的“点对点”包车、包机返岗复工服务。

值得一提的是,来自云南保山的首批校企合作实习生已于月初抵达上海。闵行区人社局为学生准备了内容丰富的“来沪第一课”,通过多媒体与讲课相结合的形式让学生直观感受上海的城市魅力,了解闵行区的发展历程,帮助他们提升

融入感和归属感,增强对今后实习生活的信心。

“我是一名应届毕业生,回想从老家出发前的几天,我其实有点迷茫、不确定与无助,但飞机飞抵上海后,来自闵行区人社与巴黎贝甜的老师对我们的热情欢迎,让我感受到来自这座城市的温度。”蒋永寸是一名来自云南保山技师学院的学生,谈起来到上海后的收获与感受,她难掩感激之情。发言中,她强调,“来沪第一课”让她对未来的工作内容,以及职业方向都有了更清晰的了解,接下来,将在企业里面认真学习技能,多学本领,更好地服务闵行,服务上海。

## 功能升级 包揽“就业一件事”

为方便社区居民和用工企业就近获得公共就业服务,释放更多的就业资源和机会,闵行区在2023年开启了零工市场和“15分钟就业服务圈”建设。活动现场展示了已设立的16家就业服务站及3家零工市场站点,并依托闵行特有的“易就业”公共就业服务平台将实体服务与

信息化支撑相结合使其发挥出最大效能。

“今年,‘易就业’服务平台又再次升级。用户可以通过正式上线的微信小程序版‘易就业’服务平台内的‘闵行就业地图’查看附近五公里内的15分钟就业服务圈、培训机构、创业站点、零工市场等,并且在线上

便可获得在线求职、视频面试、供需发布、政策查询、报名培训课程等‘就业一件事’一站式贴心服务,让用户在手机的方寸之间尽享闵行便捷、周到的就业服务。”当天,“易就业”小程序的发布,让在场的求职者拍手叫好,大家纷纷打开手机,现场体验就业服务的便捷和高效。

## 贴心递暖 送出“新春加油包”

春节将至,温暖先行,活动现场还通过“新春加油包”的形式送出了祝福和问候,如通过街镇求职成功的人员发放“岗位大礼包”,祝福他们在新岗位上大展宏图;为春节留沪劳动者送出“暖心大礼包”,感谢他们坚守岗位的无私奉献;为优秀就业服务工作者送上“慰问大礼包”,感谢他们为闵行的就业工作添砖加瓦;还

有一份“惠企稳岗政策大礼包”送给全体闵行区的用工企业,为企业提供政策扶持,保驾护航。贴心温暖的“新春加油包”将活动推向了高潮,人们脸上洋溢着幸福的笑容。

此外,活动现场还举办了“春风送岗促就业,精准服务助发展”主题日专场招聘会,共有39家优质企业带来诸多就业岗位,吸引求职者投递简

历,与企业人事面对面沟通交流。

随着上海市稳岗留工送温暖活动暨闵行区2024年春季促进就业专项行动的正式启动,接下来,闵行区人社局将以服务保障高质量发展为目标,以做深做细各项为民服务工作为抓手,以满足更多元的用工需求和就业需求为动力,继续推动就业服务工作实现持续高质量发展。