

# 透过1600个“圈” 看居民的幸福日常

《2023年上海市“15分钟生活圈”行动方案》中划定了1600个“15分钟社区生活圈”基本单元。该方案希望在市民慢行15分钟可达的范围内,完善教育、文化、医疗、养老、休闲以及就业创业等服务功能,推动建设“宜居、宜业、宜游、宜学、宜养”的社区生活圈。2024年新年的钟声已经敲响,在过去的一年里,这些“圈”建设得怎么样了?老百姓的生活又得到了哪些便利呢?

杨颖/文

## 吃饭、买菜,聊聊家长里短

市国土资源规划部门的工作人员告诉记者,观察“15分钟生活圈”的建设情况,社区食堂是一个具有指标性的窗口。这也是上海构建“15分钟社区生活圈”的一个缩影。如今,在不少社区,临近午餐时间,社区食堂就开始热闹起来。价格亲民、菜色丰富、搭配健康……这样的便民食堂能为人们免去不少“买汰烧”的烦恼。它不仅吸引了周边的老人、白领和居民前来用餐,还频频在社交平台上亮相,成为新晋“网红”。

古美街道的食堂堪称“天花板”级的社区食堂。除了提供美味可口的饭菜,为了普及健康膳食的理念,每道菜均配有营养标签、展示营养成分。根据成分的不同,还张贴了红绿标签,以方便老人根据自己的身体情况选择合适的菜品。食堂每月都会举办一次“食养结合”主题活动,如健康美味菜品厨艺比赛、老年人膳食知识培训等。活动会邀请营养专家

现场解答问题,并组织老年朋友学习菜品制作。这不仅丰富了老年人的健康饮食知识,还成了老年人体验古美路街道“时尚风、烟火气”城市社区会客厅的服务平台。通过这些努力,该街道食堂荣获了2022年度“全市十佳健康食堂”的称号。

龙华街道滨江水岸邻里汇二楼的社区食堂设有一块留言板,上面贴着居民们写下的要求和感言。有居民留言道:“师傅烧的红烧肉味道很好。点赞。”也有居民建议:“中午可以供应面条、包子、稀饭。”下方有工作人员回复:“我们会考虑的。嘻嘻。”还有居民写道:“自己吃完自己收拾盘子,我觉得特别好,能让小朋友懂得自己劳动。爱!”看着这样的留言板,脑海中就会浮现出食堂工作人员和社区居民谈笑风生的和谐画面。

为了方便居民的日常生活,有条件的社区开始建设一站式综合性公共服务设施,将所有功能集中在一起。今年7月,徐汇

区“土山湾党群服务中心·邻里汇”在居民的期盼中正式开业。周边居民可以在一楼社区食堂享用午餐,然后到咖啡店来一杯餐后拿铁,接着去二楼理发,再到隔壁图书馆看书。如果需要的话,他们还可以到三楼康复中心配药、做筛查。临走前,居民还能在便民服务区修补皮具和鞋子。

地处市中心的四平路街道场地紧缺,但街道巧妙地利用原有设施改造出了“雷锋志愿服务亭”。这个仅5平方米的小亭子成功地将居民的“需求清单”转化为“15分钟新时代文明实践圈”的“满意清单”。居民呼声最高的“小修小补”服务重回社区,“雷锋亭点位+需求配送服务”的志愿服务新模式也成功开启。

这些工作虽然并不轰轰烈烈,却在“润物细无声”中让社区充满了烟火气息。居民们的生活便利度也在不知不觉中得到了提高。

## 健身、阅读,学学兴趣手工

市规划资源局相关负责人表示,构建“15分钟社区生活圈”的目标是提供“十全十美”的理想服务,包括强调保基本的“十全”服务和强调提品质、塑特色的“十美”服务。社区中的党群服务站、社区居民议事厅、文化活动室、社区卫生服务站等都是“十全”类的基础保障设施,而儿童之家、社区学校、慈善超市等根据社区特点打造的特色化设施则是“十美”类的品质提升设施。

事实上,上海打造“15分钟生活圈”已经超越了单纯的生活服务范畴,居民们的文化需求和精神生活同样成为项目建设的重要考量因素。

普陀“乐慧Life”桃浦东部门片区网格化综合管理服务中心的服务覆盖桃浦镇东部17个居村委及周边楼宇。一楼大厅设有党群服务、网格管理、便民服务等功能区;二楼以互动共享空间为主,包括邻里Fun亲子乐园、文体活动室、邻里范共享客

厅、料理妈妈共享厨房等;三楼则开设了社区食堂,屋顶布置了科普小菜园,成为居民活动交流的最佳场所。此外,服务中心还利用户外场地设置了儿童游乐场、共享篮球场以及由集装箱改造的Park box健身仓,为居民提供户外健身游憩空间。

徐汇区康健街道的康乐汇整个二楼是很大的公共空间,市民夜校的很多课程都在这里落地。这里有非遗工坊的皮影体验、面塑等课程,也有瑜伽、舞蹈等健身项目。而这类项目几乎在所有有条件的社区服务中心都可以看到。记者在滨江水岸邻里汇采访时,走过一个稍显简陋的会议空间,里面传出带教老师的声音:“一嗒嗒,二嗒嗒……”

四平路街道图书馆已连续10年被评为“上海市中心图书馆先进集体”。虽然它的面积不足1000平方米,6万余册的藏书也算不上重量级,但每年服务读者人数却达到10万以上,是业内的“人气王”。它的成功秘

诀就在于“小巧而有内涵”:在图书馆阅览室外的长廊上设有非遗展示厅,使图书馆的功能不仅限于阅读,还通过一系列非遗手作体验、物品展示及纪录影片让社区居民更了解包括元宵行街会、江南丝竹等在杨浦地区传承多年的非遗项目;在科普创新屋里摆放在桌子上的木工作品来自“巧手小鲁班”活动,每个月辅导老师们会定期给孩子们上手工课;晚上图书馆的广场上一盏盏灯缓缓映射出了一个动态的“诗歌广场”;此外四平街道图书馆的原创首发有声作品《四济小书房》可以在喜马拉雅收听;以“数字化+”的创新服务模式打通最后“一公里”,让借阅更为便捷;同时践行“阅读+”的服务理念定期为社区、园区、学校、部队等不同人群提供品牌阅读活动……

在日常生活中导入精神文明的“食粮”丰富了“15分钟生活圈”的内涵,使社区居民的认同感和幸福感受到了极大的提升。



一站式综合性公共服务设施越来越多。

本版均为受访者供图

## 咖啡、露台,品品上海味道

四平路街道的工作人员特意向记者介绍了他们图书馆新建的露台。走上顶楼,浅色的长廊、黑色的水池以及中间种植着郁郁葱葱的花草映入眼帘。沿长廊摆放着藤制的桌椅,阳伞下,人们可以观景、品咖啡、聊天。当地居民评价说,这是一个很有“上海腔调”的场景。

在打造“15分钟生活圈”的过程中,并没有忽略上海的本土生活文化。像露台这样具有“上海腔调”的生活细节在每个项目中几乎都可以发现。

在这些服务内容中,咖啡占据了很大的比重。只要场地允许,咖啡馆必定是首选项目之一。很多时尚老人都喜欢在午后点一杯咖啡,与老友闲聊。土山湾党群服务中心·邻里汇则更加创新,他们创新性地引入了“咖啡+公益”的模式,开设了一家由

聋哑人经营的咖啡馆。除了咖啡文化外,公益事业也深深植根于上海本土文化中。土山湾邻里汇的这一项目将上海文化和精神展现得淋漓尽致。

在苏州河边,南东零距离家园吸引着许多附近工作的白领。他们喜欢坐在咖啡馆外,欣赏苏河景观带上人们来来往往的景象以及苏州河缓缓流过的美景。也有人走上二楼图书馆找一本书后坐在临河的窗边,一边品读书籍一边欣赏苏州河的景致。这里同样有一个露台,无论哪个季节都有人坐着欣赏风景享受着属于上海的独特韵味。

“15分钟生活圈”所涵盖的内容已经远远超越了当初解决居民日常生活困难的初衷。而这个“圈”里的居民日常生活大概只能用两个字来概括,那就是:幸福。



四平路街道图书馆新建的露台。

### ■城市动态

## 打造烟火西门 共“画”元创未来

青年报记者 丁文佳

**本报讯** 近日,老西门街道团工委在社区党群服务中心和“西门盈+”安基大厦党群服务站开展了“画家·回家·‘画’家”系列活动,活动邀请蓬莱路第二小学、上师大附属梅溪小学、市十中学的学生以及老西门街道、区建管委的青年干部,围绕街区的“人、文、地、产、景”展开画卷,运用彩图手绘、AIGC等元宇宙概念,激起传统建筑与人工智能的“碰撞”,让青年人在表达自我、洞察未来的交流平台中,充分参与

到街区共建中来,为老城厢增添“潮元素”,展望街区蝶变新生的“规划图”变成“实景图”。

著名画家、东华大学教授沈黎明是原梦花街86号的居民,这次他在现场挥毫泼墨,让青年们感受手绘老城厢的魅力。上海市科普志愿达人吕翰林为老西门设立了AIGC图片库,运用人工智能技术,以架空畅想的“元创未来”和紧扣现实的“虚实共生”为主题,通过AIGC工具,上色、局部改图、指令生成,创作出一幅幅新时代画作为街区发展带来无限可能。