

# 透过1600个“圈” 看居民的幸福日常

《2023年上海市“15分钟生活圈”行动方案》中划定了1600个“15分钟社区生活圈”基本单元。该方案希望在市民慢行15分钟可达的范围内,完善教育、文化、医疗、养老、休闲以及就业创业等服务功能,推动建设“宜居、宜业、宜游、宜学、宜养”的社区生活圈。2024年新年的钟声已经敲响,在过去的一年里,这些“圈”建设得怎么样了?老百姓的生活又得到了哪些便利呢?

杨颖/文

## 吃饭、买菜,聊聊家长里短

市国土资源规划部门的工作人员告诉记者,观察“15分钟生活圈”的建设情况,社区食堂是一个具有指标性的窗口。这也是上海构建“15分钟社区生活圈”的一个缩影。如今,在不少社区,临近午餐时间,社区食堂就开始热闹起来。价格亲民、菜色丰富、搭配健康……这样的便民食堂能为人们免去不少“买汰烧”的烦恼。它不仅吸引了周边的老人、白领和居民前来用餐,还频频在社交平台上亮相,成为新晋“网红”。

古美街道的食堂堪称“天花板”级的社区食堂。除了提供美味可口的饭菜,为了普及健康膳食的理念,每道菜均配营养标签、展示营养成分。根据成分的不同,还张贴了红绿标签,以方便老人根据自己的身体情况选择合适的菜品。食堂每月都会举办一次“食养结合”主题活动,如健康美味菜品厨艺比赛、老年人膳食知识培训等。活动会邀请营养专家

现场解答问题,并组织老年朋友学习菜品制作。这不仅丰富了老年人的健康饮食知识,还成了老年人体验古美路街道“时尚风、烟火气”城市社区会客厅的服务平台。通过这些努力,该街道食堂荣获了2022年度“全市十佳健康食堂”的称号。

龙华街道滨江水岸邻里汇二楼的社区食堂设有一块留言板,上面贴着居民们写下的要求和感言。有居民留言道:“师傅烧的红烧肉味道很好。点赞。”也有居民建议:“中午可以供应面条、包子、稀饭。”下方有工作人员回复:“我们会考虑的。嘻嘻。”还有居民写道:“自己吃完自己收拾盘子,我觉得特别好,能让小朋友懂得自己劳动。爱!”看着这样的留言板,脑海中就会浮现出食堂工作人员和社区居民谈笑风生的和谐画面。

为了方便居民的日常生活,有条件的社区开始建设一站式综合性公共服务设施,将所有功能集中在一起。今年7月,徐汇

区“土山湾党群服务中心·邻里汇”在居民的期盼中正式开业。周边居民可以在一楼社区食堂享用午餐,然后到咖啡店来一杯餐后拿铁,接着去二楼理发,再到隔壁图书馆看书。如果需要的话,他们还可以到三楼康复中心配药、做筛查。临走前,居民还能在便民服务区修补皮具和鞋子。

地处市中心的四平路街道场地紧缺,但街道巧妙地利用原有设施改造出了“雷锋志愿服务亭”。这个仅5平方米的小亭子成功地将居民的“需求清单”转化为“15分钟新时代文明实践圈”的“满意清单”。居民呼声最高的“小修小补”服务重回社区,“雷锋亭点位+需求配送服务”的志愿服务新模式也成功开启。

这些工作虽然并不轰轰烈烈,却在“润物细无声”中让社区充满了烟火气息。居民们的生活便利度也在不知不觉中得到了提高。

## 健身、阅读,学学兴趣手工

市规划资源局相关负责人表示,构建“15分钟社区生活圈”的目标是提供“十全十美”的理想服务,包括强调保基本的“十全”服务和强调提品质、塑特色的“十美”服务。社区中的党群服务站、社区居民议事厅、文化活动室、社区卫生服务站等都是“十全”类的基础保障设施,而儿童之家、社区学校、慈善超市等根据社区特点打造的特色化设施则是“十美”类的品质提升设施。

事实上,上海打造“15分钟生活圈”已经超越了单纯的生活服务范畴,居民们的文化需求和精神生活同样成为项目建设的重要考量因素。

普陀“乐慧Life”桃浦东部片区网格化综合管理服务中心的服务覆盖桃浦镇东部17个居委及周边楼宇。一楼大厅设有党群服务、网格管理、便民服务等功能区域;二楼以互动共享空间为主,包括邻里Fun亲子乐园、文体活动室、邻里范共享客

厅、料理妈妈共享厨房等;三楼则开设了社区食堂,屋顶布置了科普小菜园,成为居民活动交流的最佳场所。此外,服务中心还利用户外场地设置了儿童游乐场、共享篮球场以及由集装箱改造的Park box健身仓,为居民提供户外健身游憩空间。

徐汇区康健街道的康乐汇整个二楼是很大的公共空间,市民夜校的很多课程都在这里落地。这里有非遗工坊的皮影体验、面塑等课程,也有瑜伽、舞蹈等健身项目。而这类项目几乎在所有有条件的社区服务中心都可以看到。记者在滨江水岸邻里汇采访时,走过一个稍显简陋的会议空间,里面传出带教老师的声音:“一嗒嗒,二嗒嗒……”

四平路街道图书馆已连续10年被评为“上海市中心图书馆先进集体”。虽然它的面积不足1000平方米,6万余册的藏书也算不上重量级,但每年服务读者人数却达到10万以上,是业内的“人气王”。它的成功秘

诀就在于“小巧而有内涵”:在图书馆阅览室外的长廊上设有非遗展示厅,使图书馆的功能不仅限于阅读,还通过一系列非遗手作体验、物品展示及纪录影片让社区居民更了解包括元宵行街会、江南丝竹等在杨浦地区传承多年的非遗项目;在科普创新屋里摆放在桌子上的木工作品来自“巧手小鲁班”活动,每个月辅导老师会定期给孩子们上手工课;晚上图书馆的广场上一盏盏灯缓缓映射出了一个动态的“诗歌广场”;此外四平街道图书馆的原创首发有声作品《四济小书房》可以在喜马拉雅收听;以“数字化+”的创新服务模式打通最后“一公里”,让借阅更为便捷;同时践行“阅读+”的服务理念定期为社区、园区、学校、部队等不同人群提供品牌阅读活动……

在日常生活中导入精神文明的“食粮”丰富了“15分钟生活圈”的内涵,使社区居民的认同感和幸福感得到了极大的提升。



一站式综合性公共服务设施越来越多。

本版均为受访者供图

## 咖啡、露台,品品上海味道

四平路街道的工作人员特意向记者介绍了他们图书馆新建的露台。走上顶楼,浅色的长廊、黑色的水池以及中间种植着郁郁葱葱的花草映入眼帘。沿长廊摆放着藤制的桌椅,阳伞下,人们可以观景、品咖啡、聊天。当地居民评价说,这是一个很有“上海腔调”的场景。

在打造“15分钟生活圈”的过程中,并没有忽略上海的本土生活文化。像露台这样具有“上海腔调”的生活细节在每个项目中几乎都可以发现。

在这些服务内容中,咖啡占据了很大的比重。只要场地允许,咖啡馆必定是首选项目之一。很多时尚老人都喜欢在午后点一杯咖啡,与老友闲聊。土山湾党群服务中心·邻里汇则更加创新,他们创新性地引入了“咖啡+公益”的模式,开设了一家由

聋哑人经营的咖啡馆。除了咖啡文化外,公益事业也深深植根于上海本土文化中。土山湾邻里汇的这一项目将上海文化和精神展现得淋漓尽致。

在苏州河边,南东零距离家园吸引着许多附近工作的白领。他们喜欢坐在咖啡馆外,欣赏苏州河景观带上人们来来往往的景象以及苏州河缓缓流过的美景。也有人走上二楼图书馆找一本书后坐在临河的窗边,一边品读书籍一边欣赏苏州河的景致。这里同样有一个露台,无论哪个季节都有人坐着欣赏风景享受着属于上海的独特韵味。

“15分钟生活圈”所涵盖的内容已经远远超越了当初解决居民日常生活困难的初衷。而这个“圈”里的居民日常生活大概只能用两个字来概括,那就是:幸福。



四平路街道图书馆新建的露台。

## ■城市动态

### 打造烟火西门 共“画”元创未来

青年报记者 丁文佳

本报讯 近日,老西门街道团工委在社区党群服务中心和“西门盈+”安基大厦党群服务站开展了“画家·回家·‘画’家”系列活动,活动邀请蓬莱路第二小学、上师大附属梅溪小学、市十中学的学生以及老西门街道、区建管委的青年干部,围绕街区的“人、文、地、产、景”展开画卷,运用彩图手绘、AIGC等元宇宙概念,激起传统建筑与人工智能的“碰撞”,让青年人在表达自我、洞察未来的交流平台中,充分参与

到街区共建中来,为老城厢增添“潮元素”,展望街区蝶变新生的“规划图”变成“实景图”。

著名画家、东华大学教授沈黎明是原梦花街86号的居民,这次他在现场挥毫泼墨,让青年人感受手绘老城厢的魅力。上海市科普志愿达人吕翰林为老西门设立了AIGC图片库,运用人工智能技术,以架空畅想的“元创未来”和紧扣现实的“虚实共生”为主题,通过AIGC工具,上色、局部改图、指令生成,创作出的一幅幅新时代画作为街区发展带来无限可能。