

# 爱心寒托班全市办班点229个

## 1月10日起报名 在本市小学就读学生均可参加

“快乐不简单”的爱心暑托班在今年寒假有了延续！今年1月22日—2月2日（工作日全天），全市16个区的大部分街镇将开设超过229个爱心寒托班办班点，预计服务小学生超1万人次。1月10日上午9时起，各办班点开启报名，目前在本市小学就读的学生都可以报名。

青年报记者 周胜洁

### 爱心托管从暑假延伸至寒假

团市委、市教委联合相关主办单位，自2014年起牵头开办上海市小学生爱心暑托班（以下简称“暑托班”），为暑期小学生提供公益性看护，缓解小学生暑期“看护难”问题。2014年至今累计办班3504个，服务小学生34万人次，8万余名大中学生志愿者在暑托班的社会实践中成长。暑托班已连续十年成为市民办实事项目（市政府实事项目），2023年首次被纳入民心工程。

在此基础上，自2024年寒假起，团市委、市教委及相关主办单位将创新开办小学生爱心寒托班，将爱心托管从暑假延伸至寒假。寒托班由团市委、市教委共同牵头，市委宣传部、市精神文明办、市信访办、市公安局、市水务局（市海洋局）、市卫生健康委、市体育局、市绿化市容局、市总工会、市妇联、市学联、市慈善基金会等单位共同主办。

本次爱心寒托班将开办1期，时间为2024年1月22日—2月2日（工作日全天），为期2周。除个别需求不足的街镇外，全市16个区的大部分街镇将开设229个办班点。办班点设置兼顾长三角生态绿色一体化发展示范区、自贸试验区临港新片区、虹桥国际开放枢纽等重点区域。此外，部分区结合区域实际，在园区、楼宇开设办班点，满足来沪新市民、一线务工人员及“新业态、新就业”领域青年需求。如联合松江区积极落实习近平总书记考察上海重要讲话精神，在上海市首批“新时代城市建设者管理者之家”中建幸福公寓内开设寒托班办班点，让建设者管理者的孩子们在寒假期间足不出户，即能享受寒托服务。



受访者供图

工人及“新业态、新就业”领域青年需求。如联合松江区积极落实习近平总书记考察上海重要讲话精神，在上海市首批“新时代城市建设者管理者之家”中建幸福公寓内开设寒托班办班点，让建设者管理者的孩子们在寒假期间足不出户，即能享受寒托服务。

### 一期公益收费400元/人

寒托班坚持“公益、自愿”原则，提供公益的看护服务。学生

家长承担学生必要的午餐、保险、活动耗材等费用，各办班点原则上按照400元/人/期（2周）的收费标准向学生收费。具体详见各街道、镇的招生简章。

安全是办班底线。一个班按照师生比1:8左右配备带班人员，包括带班主任、工作人员（志愿者）、安保人员。工作人员和志愿者将由各区会同有关高校或社会组织等共同选拔。岗前均接受培训，落实专人专岗。同时编制下发《上海市小学生爱

心寒托班安全防范指南》，强化安全检查监督，确保防疫安全、场地安全、人身安全、食品安全等各项安全要求落实到位。

团市委联合上海师范大学开发“开班第一课”《茁壮成长 接续奋斗——学习贯彻习近平总书记考察上海重要讲话精神》。从小学生的身心特点出发，市体育局、市水务局（市海洋局）、市绿化市容局等单位、企业和社会组织将为寒托班将提供超过1500课时的公益课程。

### （关注）

#### 1、什么时候报名？

答：各办班点正式报名时间原则上不得早于1月10日上午9时，具体报名时间由各区根据实际情况确定并公布。

#### 2、报名担任爱心寒托班志愿者有什么条件？

答：1.身心健康；2.具备高中或高中以上学历（含高中在读）；3.能确保累计上岗服务5个工作日（含）以上。高中生可分为5个工作日；4.有相关志愿服务经历者优先；5.热心志愿服务，具有奉献精神和团队合作精神；6.有较强的亲和力和责任心，善于与少年儿童沟通。

#### 3、什么渠道可报名担任爱心寒托班志愿者？

答：1.大学生志愿者通过所在高校团委进行报名，或向团区委或选择居住地就近的办班点报名；2.高中生志愿者可通过学校团委向团区委或选择居住地就近的办班点报名。

#### 4、通过什么方式可联系？

答：1.关注“青春上海”微信公众号。2.致电上海市小学生“爱心寒托班”咨询热线：12355，或通过上海12355“青小聊”（www.sh12355.com）进行网络咨询。

## 上海发布优化博士后发展综合环境文件

# 定期举办“博士后双创大赛” 常态开展“博士后揭榜领题”

近日，市人力资源社会保障局会同市委组织部、市经信委、市教委、市科委、市公安局、市财政局和市房管局等8部门联合出台《关于优化上海市博士后发展综合环境的实施意见》，旨在厚植青年科技人才沃土，为上海加快形成新质生产力打造一支生力军。

青年报记者 明玉君



目前，上海在站博士后8279人，是推进高质量发展的一支生力军。  
青年报资料图 记者 郭颖 摄

### 为上海博士后提供全过程全方位全链条支撑体系

据了解，实施意见是贯彻落实国家加强和改进新时代博士后工作要求的首个地方综合性文件，由加大投入、完善机制、健全保障3个部分17条组成，一半以上是新增支持举措。这些举措专注于为上海博士后提供进站、在站、出站的全过程、全方位、全链条支撑体系，重点突出了三个“全”。

具体而言，一是全面加大政策支持力度，举措更聚焦。扩大“超级博士后”资助规模，入选人数达上年度进站人数30%。新设“博士后国际合作交流”资助，对海外引进博士来沪从事博士后研究、博士后来沪工作和国内派出博士后给予资助，设立博士后国际学术交流补贴。鼓励各区在设站资助、引才奖励、生活配套、科研资助和安居补贴等方面加大投入。二是全力搭建科研创新平台，载体更多元。定期举办“博士后创新创业大赛”，常态化开展

“博士后揭榜领题”活动。加强对国家实验室等国家级科研创新机构支持。支持博士后向企业流动。支持高水平团队设站单位与全球顶尖高校、一流科研机构和领军企业开展海外科研产业项目合作研究。三是全方位构筑服务保障体系，覆盖更周全。将博士后纳入到本市人才扶持政策体系，健全博士后安居保障机制，优化博士后子女教育保障机制。畅通博士后职称评聘渠道，建立事业单位聘用博士后“直通车”。

### 围绕人才引育和科研成果转化等方面持续发力

近年来，上海博士后工作围绕人才引育和科研成果转化等方面持续发力。博士后队伍茁壮成长。连续两年举办博士后全球招募直播，发布岗位万余个。截至目前，上海在站博士后8279人，其中2023年进站2978人，较前一年增长10%。博士后培养载体量质齐增。随着2023年新设35个流动站，目前全市共有流动站

273个、工作站162家，设站数量位居全国前列，学科覆盖面进一步扩大。16个区博士后创新实践基地新增入驻单位120家，创历年新高。

“超级博士后”品牌效应凸显。2023年，本市进一步加大对三大先导产业和基础研究领域博士后的支持力度，795名博士后入选“超级博士后”。多年来本市累计有3248名博士后获得资助，资助金额超8亿元。博士后创新创业活力厚积薄发。聚焦上海“3+6”新型产业体系，上海连续三年举办博士后创新创业大赛，促成项目落地或风投合作百余项，科研成果加速转化。在两届全国博士后创新创业大赛上获奖数均位居全国前列。

下一步，上海将以习近平总书记考察上海重要讲话精神为指引，以实施意见为抓手，持续加大对博士后个体与用人单位主体的服务保障力度，努力为人才心无旁骛搞研究、放开手脚干事创业创造良好条件。