

走进乡村识百草,博导带教变身研学课堂 将田间地头变成“生动课本”



“具有药用价值的灵芝,应该是没有喷洒孢子粉的灵芝,如果灵芝喷洒过了孢子粉的话,那这一类灵芝就没有多少药用价值了,这时候可以把孢子粉收集起来,这类孢子粉具有较好的药用价值。大家同时也要注意,孢子粉需要破壁,才能释放孢子中的有效成分。”岳阳医院的张敏主任向上海中医药大学博士生服务团的学生开展了一场位于田间地头的现场教学。

烈日炎炎,跟着导师一起考察调研药材、一起义诊服务,让博士生服务团直呼“自讨苦吃”的暑期很有意义。

青年报记者 刘昕璐



烈日炎炎,学生们跟着导师一起考察调研药材。

本版均为受访者供图



走进田间地头识百草辨百药

上海中医药大学博士生服务团是一支具有19年传承史的实践队伍,每年面向在校博士生招募开展社会实践服务,足迹遍布祖国大江南北,今年的队伍入选全国大中专学生“三下乡”社会实践活动之乡村振兴“笃行计划”专项行动全国示范性团队。

“在发展道地药材的同时,要挖掘地方特色中药材与乡村野菜的营养价值,建立了保健型野菜种植示范基地,引种研发优质保健型野菜系列产品,发展药食同源品种,创新发展。”这是博士团一行在参观“明八味”药用

植物科普研学基地后的最强感受。

博士生服务团学生实地采访当地全国劳模王源楠老先生。老先生84岁高龄,身体硬朗,炯炯有神,介绍起中草药种植更是眉飞色舞:“我们开展林下种植示范,收集了当地及周边特色中草药种质资源品种共462种,集萃展示特色中医药450种”。

博士团师生们沿着中草药长廊,被道路两旁琳琅满目的中草药吸引。“草珊瑚种植喜荫,要避免强光和干旱,所以我们在丘陵山地林下种植草珊瑚居多,而且有天然山泉水,种植条件得天

独厚”。师生们一边在工作人员的介绍下,一边实地学习,将田间地头变成“生动课本”打造行走课堂。

其间,实践团成员手臂被蚊虫叮咬,苦于当下未带驱蚊止痒药品,大家就地取材,采撷几片紫花地丁叶子,捣碎敷上,一会儿就不痒了,大家真正见识到了中草药的神奇疗效。

2021级中医学院中医诊断学博士生王金鸾说:“中医药是中华民族的瑰宝,一定要保护好、发掘好、发展好、传承好。我们作为青年中医学子,振兴中医药义不容辞,应大力弘扬优秀中医药文化,多走进自然,心系中

农本草,实现健康中国梦。”

因地制宜技术帮扶

博士生服务团师生一行还走进三明果蔬酵素工厂福建德广中草药有限公司,他们既对果蔬酵素的制成感兴趣,也对从种植到发酵以及酵母原液销售和质量把控十分关心,甚至在现场做起了“质控小助手”。

枳椇子、黄精、青橄榄等道地药材的种植主要依靠当地百姓。团队通过实践调研了解到,道地药材的种植对后期酵素的制作十分关键,但是公司的负责人说百姓缺乏科学的种植理念,有时候质量达不到收购要求。

博士团就此组织相关小课堂,培训科学种植技巧,协助当地企业定期监控药材质量,满足收购要求。对于公司的研制产品,师生们也发挥智慧,表示可以进行一些改良,以更好兼顾口感和功效。

炎炎夏日,博士生服务团还携手福建中医药大学在三明市中西医结合医院、宁化县中医院、明溪县中医院、泰宁县中医院等多家市县医院开展义诊,进一步锻炼临床实践能力,身体力行宣传中医药文化与保健知识,将健康意识植入人心,把实用技术和服务意识落到行动里。



暑期活动丰富多彩。

你知道棒冰、雪糕等冷饮是怎么做出来的吗?这个暑假,来自上海各个区的近100组家庭约250余人参与了奉贤区金海街道携手江南书局“小竹林悦享会”共同举办的公益研学系列活动。他们在光明集团益民食品厂车间观摩冷饮流水线,在江南书局担任1天小主理人,在市农科院展开玉米学习之旅,在奉贤区气象局收获气象知识,度过了丰富多彩的暑假。

青年报记者 刘秦春



在车间流水线旁增长知识

“孩子们,这是我们的棒式全自动生产流水线,主要生产的是‘光明’牌棒冰类产品。在我们身旁的是切片线,通过凝固机挤压成型,再由磨具切割成各类形状。”在“光明”牌冷饮的生产车间外,孩子们一边听着工作人员讲解,一边好奇地观察着自己平时熟悉的“绿豆棒冰”“娃娃雪糕”“三色杯”是如何被生产出来的。

这个设置在光明集团益民食品厂的小课堂,是奉贤区金海街

在冷饮车间学知识,在气象局探寻“风云变化” 他们的暑期丰富多彩

道携手江南书局“小竹林悦享会”共同举办的公益研学系列活动。

“小朋友比较喜欢吃冰激凌,又有机会走进光明冷饮这个老字号品牌,所以就报名参加了。”上海金山区东风幼儿园教师干映宁家住金山区,家里有两个娃,她在朋友圈看到金海街道有光明食品的研学夏令营活动就立刻报了名。

干映宁告诉记者,小朋友在现场非常兴奋,不停问问题,志愿者也非常有耐心,带着孩子们参观工厂流水线,还组织了冰激凌知识问答。

在江南书局收获1天主理人的体验

参加此次活动的学生还在江南书局大本营做了一天的小小主理人,学习儿童绘本分类、图书基本知识以及收银技能。

上海市浦东新区建平临港小学三年级学生朱鼎就是其中

的一名“小小书店主理人”：“参加研学夏令营真的太酷好玩了！我在‘小小书店主理人’的活动现场学到了很多图书知识和书店运营的故事。”

朱鼎和小伙伴把书分门别类摆放好,还拿着扫码枪体验了人生中的第一次收银,结账完毕后学着把书打包好交给顾客。“这对我来说都是非常新奇难忘的经历。我还结识了好多新朋友,一起做游戏和学习,感觉好开心。还要感谢志愿者大哥哥大姐姐们陪我们度过这么难忘的一天。”朱鼎说。

“原来玉米最初的样子是一株大大的草”

“一到那里孩子便被农科院作物所里的农业科学实验仪器还有各式各样的种子吸引了。平时哪有机会接触到这些,可把他们高兴坏了,久久不愿意离开。”在6期活动里,最让上海海

菱智慧电梯技术有限公司机械工程师王君和孩子印象深刻的是市农科院的那期活动。

在江南书局志愿者小龙的带领下,王君和孩子还感受了一场奇妙的玉米之旅。从《玉润弥香》到《大米粒遇上玉米粒》,每本书每个故事都在深深地吸引着他们。“原来玉米是从墨西哥来到我们的餐桌上的,原来玉米最初的样子是一株大大的草。”

家长和学生还走进了奉贤区气象局,探寻“风云变化”的无穷奥秘。奉贤区恒贤小学二年级学生张艺婷说,“我了解到了很多气象科普知识,还学到避险知识,真是太有意思了。”

据了解,未来金海街道将继续与江南书局合作,在暑期研学的基础上推出更多精彩的活动,组织学生们参与更多有意义的社会实践,让他们走进了解奉贤,增长见识,培养能力,同时也收获知识。