

越来越多的年轻人在读书会中流连忘返 爱读书交书友 给生活充满电

发现

英国作家毛姆在《阅读是一座随身携带的避难所》里，把阅读称作“自娱的活动”。他说：“没有哪项活动能像读书一样……你可以随时开始，随便读多长时间，在有其他事情要忙时又能随时放下。”如今，越来越多年轻人开始“抱团”组织读书会，是期望在群体中寻求共鸣？还是渴望在阅读中与世界独处？这个社群关注什么？又有什么读书故事？近日，青年报记者走进那些楼宇里、课堂外、邻里间的小型读书会，听听这群年轻人的声音。

青年报记者 陈嘉音

为何相聚

“读书会对我来说是什么呢？是盒子底部的发条。它带着我往回走几圈，往回走两步，然后我就动起来，活起来，周遭有音乐响起来。”

一个周末的午后，在北京东北五环外的一个创意工作室里，几个年轻人围坐在一起，对着面前的笔记本侃侃而谈。不是开会，也不是剧本杀，如今在他们中流行的，是现在看来有一些“old school”（老派）的娱乐活动——读书会。这是他们举办的第九期读书会，也是这个名为“回归线”的读书会首次线下活动。

2022年的5月份，看完《读库》的南通年会视频，受到启发的小树给好友孟孟发了个消息“我们也搞个读书会吧”。于是两人一拍即合，拉上九百、Karen、小彭、小方一起，成立初创团队，想方案，弄策划，做图文，办了三期活动，从内测、半开放到开放，逐渐有了“回归线”的雏形。

读书先从选书开始。九百告诉记者，在会前，成员们每个人会推荐两本书，然后大家在群里投票。如今，“回归线”读书会

已经走过了一年。分享的书目涉及历史类、小说类、科普类、艺术类、哲学类等。大家在《寂寞的游戏》《南京大屠杀》和《围城》里留下过叹息，又在《阿勒泰的角落》《人类群星闪耀时》中点燃过希望。“人生海海，在这里读过每一本书，都会让我这个溺水之人觉得踏实一些。”九百这样说道。

读书会让人能从紧绷的现实中浮上来，透一口气。一本书、一个笔记本，年轻人的彷徨就这样被隔绝在外面。如今在上海工作的九百告诉记者，自己就像“八音盒里的小人”，在物理和精神的双重意义上，以一个一成不变的姿态静止着，被困在原地。“读书会对我来说是什么呢？是盒子底部的发条。它带着我往回走几圈，往回走两步，然后我就动起来，活起来，周遭有音乐响起来。”

看什么书

“成人去看绘本，会收获很多不一样的地方。以前会觉得绘本会有点幼稚，现在在跟小朋友交流的过程中，我发现有一些书适合你在不同的人生阶段去阅读、分享，我想这也是读书会的意义。”

在上海杨浦区北通路540号，15名来自各个学校的老师组成了一个小小的文化聚会，分享者各自准备讲稿、PPT和背景音乐。面对不同背景、不同年龄、不同职业的听众，讲好一本书并不是一件容易的事情，而吴思璇无疑是最“走心”的一个。

“如果对书的内容没有共情，是讲不好这本书的。”最让吴思璇触动最深的一本书，名为《无声告白》。小说作者从个人的生活经验出发，通过描写父母与子女两代人之间顺从和抵抗的矛盾关系。“在生活中，父母的爱和期待，容易让我们产生很多压力。我们虽然理解父母的不易，但也渴望着独立生活的空间。”

吴思璇出生于教师家庭，爸爸是一名高中数学老师，妈妈是一名小学语文老师。在家庭氛围的熏陶下，她也成为了一名爱书之人。在华东师大就读研究生时，导师组织的读书会让她第一次接触到这个群体。

“读研究生时，我们看的都是《理想国》之类的理论书籍。”几个同窗好友围坐在一起，就像

吃下午茶一样，吃点东西喝点茶，对着书里的某一个论点互动交流。而导师并不分析对错，只是起到一个主持人的作用。“我很喜欢读书会的氛围。只是后来毕业后成为了一名小学老师，已经没有学生时代那么多的时间去看书了。”

如今，校内每周四的阅读小站是她的“专场读书会”。一名二年级的小朋友曾经“安利”她一本叫做《猜猜我有多爱你》的绘本，让她感触颇深。故事的内容是小兔子和大兔子互相表达爱，他们尽可能地想要找出一种可以衡量爱的东西，把自己的爱表达出来。然而，爱实在是一种无法衡量的东西。在一大一小两只兔子简单、有趣又充满想象力的对话里，浓缩了生命中最复杂、最伟大的情感。

“成人去看绘本，会收获很多不一样的地方。以前会觉得绘本会有点幼稚，现在在跟小朋友交流的过程中，我发现有一些书适合你在不同的人生阶段去阅读、分享，我想这也是读书会的意义。”吴思璇说道。



在读书会上，书友们交流的不仅仅是书籍，还有他们的生活态度。

青年报记者 郭容 摄

有何收获

“在对不同人讲书的过程中，往往能激发出不同代际之间思维的碰撞。”“学生们的视野也比我宽阔很多。所以读书会的每一次交流，我都会学到很多，也实现了真正的教学相长。”

记者注意到，随着大众愈发重视自我知识进化，“讲书人”群体正在兴起。在知识分享的短视频赛道上，更多业余“讲书人”持续涌现。讲一本好书，讲好一本书，展现出有力量的语言表达和清晰的思维能力，用讲书的形式学习知识，能够帮助各行各业得到成长。

同济大学第一附属中学的语文老师虞宙就是一名“讲书人”。他喜欢读文学类的书籍，

特别喜欢中国作家李锐和夫人蒋韵一起合作的一本小说，叫《人间：重述白蛇传》。它不同于以往版本，大肆描写白娘子的爱情故事，它更多是对“生而为人”“身份认同”的思考。

在读书会上，不同年龄、不同身份的书友讨论的不仅仅是书籍，还有他们的生活态度。“在对不同人讲书的过程中，往往能激发出不同代际之间思维的碰

撞。”虞宙用《人间：重述白蛇传》举了一个例子：小说的主题是如何看待一些和我们不同的人，这引发了读书会上的激烈讨论。

“学生们的视野也比我宽阔很多。他们常常会提出一些我意想不到的观点和问题，让我深受启发、豁然开朗。所以读书会的每一次交流，我都会学到很多，也实现了真正的教学相长。”虞宙说。

刷新生活

“读书会就像从泥里拔萝卜一样，把我从生活中的琐事里拔了出来！现在，读书会就像我的秘密角落，想沉下心听别人的声音，就把耳朵放进来。”

“一个读书会能办起来，得有一个‘灵魂人物’。”书奕分享了自己在邻里读书会中的经历。起初，她是在邻居群里发现了一个分享书单的“宝藏社团”。读书群的群主是一个两孩父亲，学识渊博，经常利用午休时间和晚上的时间读书，一个月会读十本书。就连外出旅游，他也要去当地的书店，淘一淘当地的特色书籍。

在入会的时间里，书奕先后跟着群主一起阅读了《置身事内》、《空间的生产》、《把自己作为方法》等诸多人文社科书籍。“以前在学校里读的是论文，但读书会获得内心的安宁。”每当感受到工作生活中的压力，书奕

总会提醒自己是时候该看看书了。在书籍构建的“精神壁垒”中，生活的压力会暂时消退，而等她充满电后，将继续迎接新的挑战。

除了收获知识、技能，这些年轻人还在读书会中收获了友谊和成长。在选书的时候，大家会在群里接龙，一起探讨读哪些书比较好。当当网什么时候打折、邮费怎么算才最便宜、哪里能淘到价廉物美的二手书……大家还时不时分享购书心得，相互加油鼓劲。

学校作为教书育人的场所，更应是书香满溢的殿堂。苏州大学新媒体与青年文化研究中心有一个“读书部落”至今已经

走过13年。创立者马中红教授在当年的博客文章中记录下了“读书部落”成立的初衷：“我们是生活在学校里的一群人，学术研究是人生最重要的一部分。我们渴望能享受问学过程以及学问带来的快乐，能分享学术创造的成果。”

“回归线”读书会成员小方说，过去一年多是被琐碎的工作占据。不知不觉，自己也在战战兢兢中丢失了生活的触角，感觉整个人变得疲惫。“读书会就像从泥里拔萝卜一样，把我从生活中的琐事中拔了出来！现在，读书会就像我的秘密角落，想沉下心听别人的声音，就把耳朵放进来。”