

送上一场健康科普饕餮盛宴

《健康脱口秀·第二季》决赛小年夜重磅播出迎兔年

兔年迎新,健康脱口秀送上科普盛宴!由上海市卫生健康委、上海市健康促进委员会办公室与上海教育电视台、上海市健康促进中心,凤凰卫视、笑果文化、中国医师协会健康传播工作委员会共同主办,百视TV特别支持的《健康脱口秀·第二季》的决赛盛典,将于小年夜(1月20日)19:35全媒体多平台同时上线播出,在除夕春晚之前,率先为2500万市民送上一场精彩纷呈、魅力独具的健康科普饕餮盛宴。

青年报记者 顾金华

一场健康科普饕餮盛宴

“没讲过脱口秀的医生,他的科普生涯是不完整的!”在健康科普领域深耕多年、关注与推动健康科普持续“升级”的中国科学院院士葛均波一语“出圈”,更掀起沪上乃至全国健康科普的新浪潮,也是《健康脱口秀》从第一季火到第二季“爆棚”的“流量密码”所在。第二季的决赛现场,葛均波院士将与中国工程院院士贾伟平联袂登场、双双坐镇,共同助燃医学科普之光,星光见证《健康脱口秀·第二季》冠军的诞生。著名二胡演奏家马晓辉女士,也将拨动健康之“弦”,以艺术的斑斓跨界共绘健康之美。

作为一档参赛选手平均学历最高的脱口秀节目,《健康脱口秀·第二季》主打精准传播、引爆全网、私域破圈,特邀笑果文化的脱口秀明星程璐、梁海源等实力加盟,以更贴合百姓日常生活场景的科普视角,一举打破医学界与文化圈的层层壁垒,令脱口秀有“笑果”更有内核,在欢声笑语中提升健康获得感。节目得到长三角区域医护人员和科普达人踊跃参与、激情点赞的同时,也收获观众与市民的热情关注与高频次转发。上海教育电视台前五期大屏收视率名列前茅,截至今年1月11日,《健康脱口秀》视频号播放量超3200万,“沪小康”抖音播放量超千万,凤凰卫视《笑逐颜开》节目观众收看超291万人次。全网曝光超5亿,播放超1亿。

既白衣执甲又“玩转”科普

从初赛到复赛,厮杀晋级

决赛的16强选手不断“打怪升级”,健康脱口秀的决胜场“花路”之争荆棘密布。见识过凌晨4点病房的90后住院医师李方圆,将在决赛舞台上娓娓道来医院值班室20平米“蜗居之地”内风云变幻、跌宕起伏的“传说”续集。他以一名医生,同时也是一名学生、儿子、丈夫、父亲的多维视角,剖白青年医生的成长磨砺与酸甜苦辣,窥见每一位医生在关键时刻独当一面、治病救人背后的柔软内心与坚韧底气。

与他同属上海交通大学医学院附属瑞金医院的“斜杠青年”巴突尔·艾克木,每次上场都能瞬间俘获所有观众的“芳心”与掌声。这位号称“微信从第五条开始听起”、用笑声破除诸多刻板印象的年轻医生,也通过健康脱口秀的舞台锤锻初心——既能白衣执甲,又能“玩转”科普。对阵疾病,医患并肩——这也是健康脱口秀参赛达医们的共同心愿。

来自浦东新区洋泾社区卫生服务中心、自称“烂梗大王”的中医洪满怀,是本季选手们人人叹服的中医脱口秀“祖师爷”。他另辟蹊径主打“不健康”脱口秀,继“医者不自医”、誓做发言人,不做发“炎”人后,决赛中又将大力抵制虚假宣传、无效保健,放言要做一名平平无奇但脖子上挂着“房产证”的洪大爷。

科普更有温度更添烟火气

《健康脱口秀·第二季》的舞台上还活跃着一对“宝藏CP”:来自长宁区妇幼保健院护理部的郭纪芸与张翰琳。这对古灵精怪的漫才组合“芸琳CP”,为“接



健康脱口秀现场。



本版均为受访者供图

地气”摒弃“高级感”,以活泼生动、“姿势”百变的“炸场”秀,坦诚直面孕妈的“哺乳焦虑”,挺起胸膛“be confidence”,让妇幼科普更富质感、更有温度、更添烟火气。

健康无边界,科普无局限!2023春节荧屏,《健康脱口秀·第二季》各圈层顶流大咖群星云集,同频共振,高潮迭起,邀你跨

年健康“升级”:小年夜1月20日周五19:35决赛首播,大年初一1月22日周日晚21:30重播。决赛盛典除了在上海教育电视台播出,教育台官方视频号、“健康脱口秀”视频号、百事TV、bilibili、阿基米德也将同步直播,正片也会登陆腾讯视频、健康云、优酷、澎湃新闻、抖音、快手、今日头条、西瓜视频等平台。作为独

具海派特色的优质健康科普节目,百事通、上海移动电视也将在本市地铁、公交等户外媒体轮播精彩视频集锦。上海16个区级融媒体中心、政府微信公众号、视频号等平台都将加大传播力度,使优质科普更全面、更快捷抵达千家万户,陪伴2500万市民开开心心共度健康幸福美好年!

为留沪过年的快递小哥“反向送年货”,真暖!

青年报记者 杨力佳

本报讯“作为一个快递员,这些天送的很多单子都是年货,没想到这次活动还专门给我远在老家的家人送去了年货,感觉很温暖也很开心!”小陶是一名顺丰速运的快递员,昨天,他的工作站点所在的虹口区江湾镇街道举办“情义满新春,关爱暖人心”春节慰问活动暨“暖‘新’驿站”揭牌仪式,为辖区内留沪过年的快递人员送上新年礼物,给他们的家人寄去春节年货。

活动现场,来自顺丰速运、车站北路邮政支局、圆通速递的物流运输的快递小哥们,邮商联

盟党支部的志愿者服务队、虹馨志愿服务队以及周边居民区的党员志愿者们欢聚一堂,写春联、拍笑脸、寄家书……暖意融融,喜气洋洋。

今后,这里将为新业态新就业群体打造集休闲、生活、服务、保障为一体的温馨之家。

活动结束后,快递小哥们纷纷表示,此次江湾镇街道党工委和江湾镇街道总工会的冬送温暖慰问活动十分贴心,而且还细致地考虑到他们远在家乡的亲人的期盼和需求,真正感受到了江湾镇街道对新就业群体的关心关爱:“作为江湾镇街道‘行走的文明名片’‘移动的瞭望哨’,我们会携起手来,一‘骑’行动,

为虹口创建全国文明城区贡献力量。”

江湾镇街道党工委书记黄丹告诉记者,下一步,街道将积极行动起来,主动对接各类资源,履行好属地和兜底管理责任,积极发动新业态新就业群体在做好本职工作的同时,通过志愿服务的形式参与基层治理创新和社区文明城市创建。引导新业态新就业群体成为基层治理中的“神经末梢”,真正成为穿梭在大街小巷的移动宣传员、灵活信息员、文明引导员、安全守护员,共同构建共建共治共享社会治理新格局,为创新社会治理和文明城区创建贡献积极力量。



活动现场。