

新型冠状病毒感染“乙类乙管”

你最需要知道的 个人防护在这!



**每个人都是自己
健康第一责任人**



科学规范佩戴口罩、及时正确
清洗双手、经常开窗通风,注意
保持社交距离、咳嗽喷嚏礼仪



**及时完成疫苗和
加强免疫接种**



疫情严重时,患有基础疾病的
老年人及孕妇、儿童等尽量减
少前往人员密集场所



无症状感染者和轻型病例落实居家自我照护,减少与同住人接
触,合理使用对症治疗药物,做好健康监测,如病情加重及时前
往医疗机构就诊



上海市健康促进委员会办公室
上海市健康促进中心