

疫情趋势如何？哪些人是高危人群？

陈赛娟院士团队与范小红团队最新研究成果发布

为评估调整疫情防护措施之后奥密克戎毒株在境内的传播模式、有症状感染者中重症患者可能比例，以及此波疫情在大城市和中西部农村的走势，近期，上海交通大学附属瑞金医院陈赛娟团队与上海市公共卫生临床中心范小红团队联合攻关，在《医学前沿》发表研究论文《初步分析我国2022年秋冬新冠疫情中奥密克戎亚型多样性与流行病学特征》，评估新冠感染2022年秋冬季疫情趋势：需重点防护和集中诊治高危患者，加强农村医疗资源配置。

青年报记者 刘昕璐

上海样本包含30个奥密克戎亚型毒株

“随着防疫措施逐步调整，对当前疫情的规模和走向进行科学评估与预测，将对指导公众和公共卫生系统应对此次疫情具有重要价值。”陈赛娟院士介绍，为此，我们对上海地区今年秋冬季的感染者随机抽样研究，进行了新冠病毒基因组测序与分子流行病学分析。持续监测国内流行的新冠病毒种类，同时评估每个变异株的感染力和致病力，判断疫情发展情况。

结果显示，对2022年秋冬期间上海公卫中心收治的患者中随机抽取的378例样本进行基因组测序，获得369个高质量新冠病毒全基因组序列。分子进化

树分析发现，这些病毒基因组中共包含全球共享所有流感数据库记录的30个奥密克戎亚型毒株，其中355个(95.95%)基因组序列集中在5个奥密克戎亚系，主要毒株包括已报道在北京和广州等地流行的BF.7和BA.5.2和近期欧美地区出现的BQ.1和XBB。结合感染者的旅行史和感染接触史，证明有北京或广州疫情接触史者分别主要携带BF.7和BA.5.2亚株；从海外入境上海的感染者主要携带BQ.1和XBB；而上海本地感染者中除了BA.5.2以外，还有多个奥密克戎亚株相对占比较高。这些结果中尚未发现新的新冠病毒变异株。

年龄偏高者和男性患者重症风险高

研究团队分析，此波疫情重症/危重症人数随感染者人数增长而增加，比例达到0.035%。根据一般规律，高危人群在入院2-3周后演变为重症/危重症患者。因此，研究团队对2022年9月1日至2022年12月26日期间上海公卫中心收治的5706名有症状新冠病毒感染者临床演变进行了分析，经过综合医学观察和诊断，其中

5533名患者表现为轻型和普通型(总占比96.97%)，其余173名患者进展成重症/危重症(总占比3.03%)，其中包括20名仅有新冠感染者(0.35%)和153名伴有由新冠感染而加重的基础疾病患者(总占比2.68%)。此外，年龄偏高者(55-60岁以上， $p < 0.0001$)和男性患者($p < 0.0001$)发展为重症/危重症的风险显著增高。

农村和中小城镇感染峰值因春运或提前

基于此前北京、广州、上海、重庆等地常规核酸检测的感染者数据，团队对近期疫情发展趋势进行评估和预测，初步判断本轮奥密克戎疫情感染人数于2023年元旦前后在上述主要城市接近尾声。

然而，基于重庆市主城区和郊区数据的数学模拟分析，提示疫情峰值在郊区有所延后，且其感染峰值将在春运期间因疫情扩散加速而显著增强。对于四川、陕西、甘肃、青海等省，在不计省会城市的人群中疫情进展情况进行预测，估计在农村和中小城镇地区的感染峰值将于2023年1月中下旬出现，由于春运原因，这些峰值也可能提前到达。

研究团队认为，以上分析结果提示，随着疫情演变带来的病毒传播途径的变化，多个奥密克戎亚型在国内同时传播；近期出现新冠病毒感染症状的人群中，重症主要集中在有基础疾病的老年人群中；元旦之后到春节期间，新冠疫情将主要影响农村

和中小城镇地区。春运期间城市和农村人口流动性将极大影响疫情走向。

因此，当前急需为奥密克戎疫情向农村地区扩散启动应急计划，将更多医疗资源配置到农村基层，做好有效药物和新型疫苗的应急使用许可，做好抗新冠病毒特异药物及辅助性药物、疗效确切的中药的生产储备、分配和临床合理使用；实施分类、分层治疗，加强中小城镇重症救治能力；继续精准用好非药物性公共卫生措施，包括在室内空间佩戴N95口罩、保持社交距离、公共交通工具适当增加班次以避免人群过于拥挤等，同时，努力削减疫情峰值，缓解医疗系统和医务人员的沉重压力，继续做好高危人群全程免疫接种，启动高风险人群的第四针免疫加强针接种；加强个人家庭防控知识技能普及，做好健康宣传和风险沟通，保护人民群众特别是困难群体的生命健康，确保我国平稳走出疫情，促进社会经济有序恢复发展。

儿童感染新冠会有后遗症吗？

专家就网友关心的热点话题作解答

新冠防疫 大咖说

2022.12.30 20:00

复旦大学附属儿科医院 感染传染科副主任 曾玫 主任医师



儿童青少年专题：低龄儿童，有效保护！

主办单位：上海市卫生健康委员会、上海市科学技术委员会、上海市健康促进委员会办公室
承办单位：上海市健康促进中心、东方网
协办单位：健康云

东方新闻app 抖音号 视频号

儿童感染新冠会有后遗症吗？什么情况要去医院？感染期间，又该如何食疗？

12月30日晚，复旦大学附属儿科医院感染传染科副主任、主任医师曾玫做客《新冠防疫大咖说》。针对网友关心的一些热点话题，曾玫也一一给予了回答。

青年报记者 顾金华

多喝流质，因为水分的补充也很重要。

如果孩子发高烧，胃口不好，也不肯喝水，不肯吃东西，很难受，这时候有可能造成脱水。如果液体不能够及时补充下去，体温降不下来，再加上液体的丧失，是会脱水的。此时，要到医院及时补充液体，把脱水纠正以后，孩子精神状态就会好很多，体温也退得快一些。

问：什么情况下孩子需要就医？

曾玫：虽然现在广泛推荐居家隔离观察，接受家庭的护理和治疗，但是对少部分孩子，如果高烧不退，尤其是小婴儿，突发高烧，建议要及时去就医。另外就是小孩子一直精神不好，面色也不好，吃也不想吃，老是想睡觉，这时候家长要注意，及时就诊。

比方出现急性期的并发症，小孩子讲不出话，哭的声音也没有，气有点急，偶尔咳嗽一声，像犬吠的声音，就可能有喉炎了。仔细观察，孩子胸骨上窝的地方会有吸气性的凹陷，这时一定要当心，因为喉炎不及时处理的话，会堵住，堵住以后很危险，人马上就会缺氧。

另外，如果四五天高烧还不退，咳嗽越来越明显，呼吸费力，一定要警惕肺炎。如果把有可能发生重症的临床表现牢牢把握住，家长就不会错过早发现孩子重症的机会，就能够得到及时救治。

问：孩子感染新冠后，恢复期应注意什么？感染新冠之后，或者在恢复期中，能不能洗澡？

曾玫：要避免剧烈的运动，一定要做好保暖，多吃一点暖热的食物，多喝热水。如果条件有限的话，家里的温度不高，尤其是浴室没有空调没有暖气、温度不高的话，不建议在急性期去洗澡。但是我们还是要用热水去擦身，那么因为在发热期会出很多汗。而在恢复期，如果家里条件允许的话，是可以洗澡的，但一定要把浴室的温度保持好。

问：儿童的发病特点和成年人有什么不一样吗？

曾玫：今年春季，奥密克戎毒株BA.2流行的时候，孩子的症状要比大人相对明显，比方说发烧的热度会高一些，时间也会长一些。但是进入了这一轮冬季的流行波，情况发生了很大变化，孩子烧退得快，而成人发烧以后全身不适非常明显，比如全身酸痛、刀片嗓，发热时长也更长。

问：儿童感染新冠病毒，会不会有一些后遗症？

曾玫：新冠是一种急性呼吸道传染病，对于绝大部分人来说，感染后都会完全康复。如果没有并发症，孩子可以完全康复，这一点不用担心。但是当前因为发病基数很大，而且这一波奥密克戎来得凶猛，难免会出现危重症病例，比方说在ICU接受呼吸机治疗的病例，还有极个别孩子有急性脑炎，在恢复期甚至以后可能会留有一定的后遗症，比如肺功能减退，因为长期插管，对肺功能有损伤，包括新冠病毒本身对肺部的影响，但是这些情况都是极少的。流感和其他呼吸道病毒，

包括普通的感冒也可能发生这样的情况。

问：儿童在用药方面应注意哪些问题？

曾玫：对儿童用药最重要的两个原则，第一是品种要精简，很多家长看到孩子生病就着急，西药、中药一起上，这样用药不合适，有可能引起药物的不良反应。其次，安全很重要，不要因为过量用药和不适当的搭配用药，损伤孩子的肝肾功能和消化道。

如果孩子有慢性的基础疾病，正在服用一些药物，建议跟专科医生建立联系，以得到具有针对性的指导。

问：孩子在感染期间，应该吃些什么？

曾玫：儿童在感染期间，食疗也很重要。在疾病状态下，消化道功能会受到影响，消化酶的分泌也会受到影响，会出现食欲减退、口苦的感觉。这时候营养很需要，要抵御病菌对人体的侵犯，还是需要自身的抵抗力。需要补充优质蛋白，比如鸡蛋、牛奶，可以适当摄入点肉，但总体来讲要清淡的烧法，容易吸收。