

青年医生坚持耕耘儿童骨肉瘤精准诊疗十余年

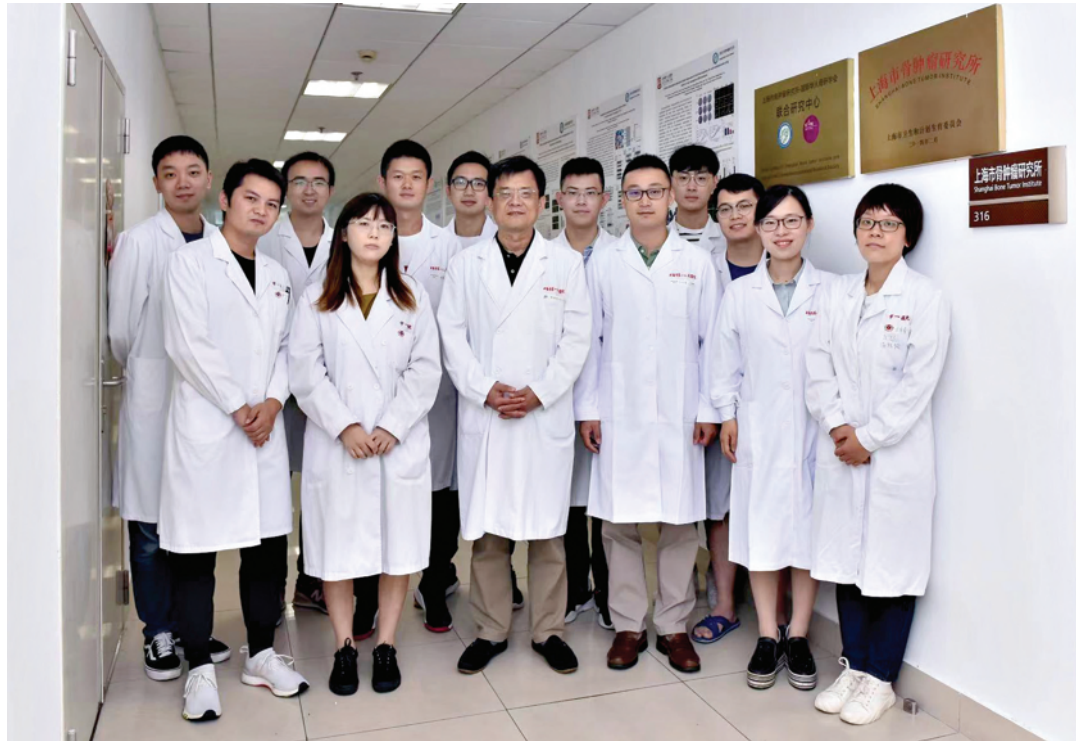
让更多笑容重回罕见病患儿的脸庞

奋斗者正青春

“你把手握拳举起来，再举到顶，然后张开五指，恭喜你，你就给自己放了一个烟花！”如果你看过《人世间第二季》，可能会记得这个叫萌萌的小女孩，承受着百万分之三几率的骨肉瘤带来的苦痛，却总是扬起笑脸。萌萌的主管医生，正是新近获评2022上海科技青年英才的上海市第一人民医院骨科副主任医师华莹奇，坚持在小众罕见病领域耕耘，因为他希望像萌萌这样的孩子们可以不再被病痛打倒。

青年报记者 刘晶晶

华莹奇（前排左四）与上海市骨肿瘤研究所的团队成员。受访者供图

扎根十余年
治疗罕见肿瘤临床

华莹奇所从事的儿童骨肉瘤临床诊治及研究，属于儿童实体瘤的一种，发病率百万分之三左右，被世界卫生组织定义为罕见肿瘤，也是医疗救治体系、保障、难度都聚焦比较大的一类疾病。正如《人间世》中讲述的故事那样，得了这样的病，由于治疗效果不好，在病痛折磨后，一些家庭依然要承受失独的打击。

在国内，儿童骨肉瘤发病人数不少，救治效果差，也较为容易导致残疾，最后很可能需要截肢。“这种肿瘤的药物品种比较少，进展缓慢，现在和三四十年前没什么区别。大家对它的认识也很少，很多人对这一类疾病不了解，得了病也不知道去哪里治疗，导致很多漏诊、误诊。”

就是在这一小众领域，华莹奇和他的团队通过十几年的治疗，不断从临床外科治疗和综合

治疗上做改进。“很多患者都是很小的孩子，如果没有了健全的肢体，即使战胜了肿瘤，却也影响了一生。”带着这样的想法，他和团队在临床中提高技术，通过精准外科边界设计，以保肢手术来保证患者术后正常生活，保肢率从50%不到提高到近90%，患者功能恢复到原来肢体功能的85-90%以上。目前他们已做了近千例这样的保肢病人。

骨肉瘤还容易发生血液中的转移，他们还开发了一种检测试剂盒并通过实验开发了单细胞分离仪器，通过早期干预和手术，治愈率可达到50%以上。华莹奇还记得有一位病人，肿瘤转移到了肺部，通过基因检测分子分型临床试验取得了很好的效果，现在肺部肿瘤都消失，患者状态很不错。

从零开始起步
建立一体化科研平台

除了临床治疗，华莹奇还建

立起了针对儿童骨肉瘤的科研平台，逐渐形成了完整的诊疗一体化平台，也收治了很多外地治疗效果不是很好的病人，提供一些新的治疗希望。

2009年，华莹奇攻读完博士后，想建设一个自己的实验室。在导师的带领下，他们由零开始，从一个门诊改建的小房间起步，2013年成立了上海市骨肿瘤研究所，这也是国内唯一一家专门做骨肿瘤的研究所。“目前有10多名科研人员了，团队平均年龄35岁左右。”

“我们建立了完善的科研平台，国内很多同行和医药企业都在使用我们所建立的实验动物模型。”华莹奇告诉记者，大量临床样本队列建立后，今年还建立了临床可以应用的分子分型方法，能识别预后特别差的骨肉瘤亚型，找到相应药物，延长这部分愈合比较差的患者的治疗效果。

华莹奇带领团队建立了一种临床可用的骨肉瘤分子分型

新方法并提出靶向治疗新策略，为提高骨肉瘤患者的整体预后提供了理论基础，“我们通过多基因、多组学的分析，希望能将不同预后病人区分开，从而精准治疗、提高治疗效果。”他表示，相应研究也在继续，希望未来做更多的靶向诊断、治疗的研究。

在骨肿瘤领域
紧跟国际科研水平

由于儿童骨肉瘤的患儿早期症状比较隐秘，小朋友长身体的过程中有生长痛很常见，又比较活跃，也容易有肌肉疼痛，家长很难分辨出这是否是病痛。华莹奇也一直积极致力于儿童肿瘤的科普工作，希望能通过科普教育，提高公众、社会对这一类疾病的认知。

“普通家庭不要因为认知缺乏导致救治太晚，也希望推动政策部门、医疗行业对这类疾病的重视和投入。”华莹奇介绍说，去年他们拿到了科技部为数不多

的重点项目支持。“以往药企很少专门投入做骨肉瘤的新药开发，我们用数据说话，说服医药企业拿出投入来研发相对市场没那么大的疾病种类的研发，使得原来没机会转化的药物可以推向临床。”

从研究生时，华莹奇就喜欢做一些探索性的工作。最初面临职业选择时，他可以选择做骨科病人多、就业面更广的专科，但他希望有所挑战。“虽然小众，但这个领域有更多需要解决的问题。”他表示，“骨科其他专业我们大多是跟跑者，而骨肿瘤这个专业，目前我们的临床水平和科研水平跟国际上差距不是特别大，甚至我们在某些领域得到了国际同行的认可。”

无论是临床，还是科研，碰到失败是经常的，华莹奇说，最重要的是不轻易放弃。而作为研究型临床医生，他希望自己做到“治疗病人，别人没招时你得有招，别人做不了的手术你可以，别人没有的药你有”。

打开历史画卷 走上“青年之路”

在原创红色桌游中沉浸式体验党史教育

青年报记者 杨力佳

本报讯 “将游戏版图和青年才俊版图放在桌面中央；找出2张I阶段人物牌，正面朝上放在青年才俊栏左侧框中，并将剩余人物牌放在版图旁备用；将所有参战牌洗混，背面朝上放在版图旁，作为参战牌堆；将所有见证牌、进程牌、完成牌、引领力标记和100征程点标记放在版图旁作为供应堆……”午休时间，在闵行区绿化和市容管理局的一间会议室里，几名团员青年正兴致勃勃地体验着一款叫《青年之路》的桌游。

为了持续深入学习宣传贯彻党的二十大精神，近期，闵行

共青团、紫竹高新区团委共同推出了这款原创红色桌游，将思政教育内容与教育学、体验学进行结合，以当下流行的沉浸式学习形式引领广大青年做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。

2022年，是党的二十大召开之年，也是中国共产主义青年团成立100周年，意义重大。《青年之路》以“五四运动”为起点，以“党的二十大召开”为终点，其间用“党的建设”“文化繁荣”“经济建设”“科学技术”“结社青年”“武装战斗”“见证历史”“会议谈判”等事件串联，将百年历程中

的重大事件与重要人物，都一一囊括其中。打开版图，犹如打开了一张波澜壮阔的历史画卷，事件卡牌、人物卡牌讲述风雨历程，激发青年情感共鸣。

不忘来时路，方知向何行。集教育性和趣味性为一体的《青年之路》规则简单易懂，参与者依托党史知识积累、游戏策略熟识，能够沉浸式感受到中国共产党百年历史的艰辛与荣耀，在参与者将每一个事件支流汇入到党史长河的过程中时，无人不从内心燃起对于国家的认同感。“通过桌游可以沉浸式地感受到中国共产党百年历史的艰辛与荣耀，加深对党的理想信念的认同感，以青春致敬党的百年奋斗



《青年之路》红色桌游。受访者供图

史。”“作为新时代的接班人，我们将从党的二十大汲取精神力量，把青春之理想、青春之奉献、青春之担当投入到干事创业中，以担当作为走好属于我们这一代人的‘赶考路’。”1个小时的体验

结束后，青年团员们纷纷表示。据悉，接下来《青年之路》将作为闵行区青年中心、青春社区等团属阵地的常态化活动载体，面向全区青少年提供有趣味、沉浸式的党史教育实践活动。