

如何让二十大宣讲“活”起来？

上外学生宣讲团这样“备课”让理论“声”入人心

学习宣传贯彻党的二十大精神

如何让理论宣讲有料又有趣，有温度又有深度？近日，上海外国语大学学生理论宣讲团举行“学习党的二十大精神暨理论宣讲团集体备课会”，结合翻译、结合艺术、结合外语，这些颇有上外特色的宣讲在经过“雕琢”后，将走向校园内外更多课堂。

青年报记者 刘晶晶

译述中国

学生宣讲很有上外特色

译述中国，读解大国方略国际传播；艺绘中国，感召时代画卷精神力量；毅立中国，诠释当代青年使命担当……上外学生的理论宣讲，总有外语学校自身独有的特色。

语言政策与语言教育专业2020级博士生赵耀准备的是《译路论道：中国倡议走出去》主题宣讲，他融合国学经典和中国特术语英译的案例，以《道德经》《论语》蕴含的中国传统哲学智慧揭示“名”与“实”的辩证统一，点明中国式现代化的思想根脉源自中国古代治国理政之道和中华优秀传统文化。

外交学专业2020级本科生张秉琦带来的是《丹青绘画卷·翰墨展峥嵘》的宣讲。通过《开国大典》《1978年11月24日·小岗》《春天来喽》三幅展现不同时期人民精神力量的油画作品，他带领大家欣赏艺术创作中凝聚的时代审美。从构图到设色，从人物到场面，他细致地讲述了人民艺术家们如何以画笔打破时空界限，融合中国民间美术和传统工笔重彩的表现手法，充分而生动地描绘出新中国的昂扬风貌。在艺术欣赏中，系统回顾了中国共产党带领全国各族人民实现“站起来、富起来、强起来”

伟大飞跃的宏伟历程，呼吁青年朋友们迈开前进步伐，在实践中争做家国未来的“追梦人”。

在《青春逢盛世，奋斗正当时》的宣讲中，思想政治教育专业2021级硕士生董沛以习近平总书记寄语当代青年为引，回顾不同时代的先锋模范榜样，重温了一代代“外语人”不渝的初心使命，讲述了上外师生志愿者献身战“疫”的感人事迹，生动诠释了中国青年不负韶华的精气神。既有历史维度，又是贴近同学生活的生动案例，深刻回应了党的二十大报告中对中国青年的殷切期望，鼓励同学们要做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代青年。

鲜活演绎

理论宣讲才能“声”生不息

据介绍，自10月16日党的二十大开幕以来，上海外国语大学学生理论宣讲团宣讲团认真学习会议精神，围绕党的二十大报告提出的新目标、新任务和新要求，深化打磨原有课程，精心策划多门新课程。团队在第一时间打造系列、推出精品，正式发布本学年4大专题、16个主题的理论宣讲课程，努力为全球师生学习贯彻党的二十大精神提供优质资源。

目前，上外学生理论宣讲团共有讲师42名，涵盖19个学科



上外学生的理论宣讲，总有外语学校自身独有的特色。

受访者供图

专业(类)，实现本、硕、博学生“全覆盖”。上外党委常委、宣传部部长衣永刚表示，希望大家未来要继续善用、活用学校的学科优势和平台资源，“既能讲清是什么，又能讲通为什么；既要讲明怎么看，又能讲透怎么办”，努力将青年思考融入中国故事讲述，用鲜活理论丰富全球话语表达，在宣讲实践中增强分众化、多角度的叙事能力，向世界讲述、向全球讲述党的二十大精神，传递中国话语

和中国力量，形成学生理论宣讲的上外品牌。

上外马克思主义学院副教授王文臣指出，宣讲党的二十大精神的重点在于“鲜活”二字。“‘鲜’的精髓绝不是对原有理论知识做简单的加减法，我们要对党的创新理论充分地认识和理解，对党的先进理论深刻领会与把握，善用生动易懂的话语让理论阐释‘活’起来。同时，我们也要令自己‘活’起来，时时夯实基本功，要学会因人、因时、

因场景、因社区采取灵活的方式方法，并以积极饱满的热情和锐意进取的态度增强宣讲的感染力，让叙事呈现更加鼓舞人心、‘声’入人心。”他表示。

据悉，未来，宣讲团全体讲师将进一步聚焦理论阐释和国际传播，全身心投入新一轮实践活动中，深入上外课堂、社区、乡村及中小学，将党的二十大精神讲深、讲透、讲活，做鲜活理论的精准传递者、深入解读者和生动诠释者。

二十大代表在基层

查琼芳：带着责任与使命去宣讲



查琼芳在宣讲。

受访者供图

“党的二十大精神思想深邃、内容丰富、博大精深、催人奋进。现场聆听党的二十大报告，倍感振奋，受益匪浅，回来以后，就特别想把这些好政策、好声音分享给身边的人。”这两天，作为党的二十大代表，上海交通大学医学院附属仁济医院呼吸科副主任医师查琼芳心中始终装着一份责任感和使命感，带着情怀和热爱奔走在各个宣讲会场，一次次分享这场知识盛宴的所见所闻所感，让党的二十大精神在申城不同的地方落地生根。 青年报记者 顾晶华

健康中国建设，新时代医务人员努力的方向

因为一部《查医生援鄂日记》“出圈”的查琼芳，在2020年年初在援鄂的日子里，她把自己的所见所闻记录下来，用67篇日记汇成《查医生援鄂日记》。这本10万余字的日记，重现了一座城市从冰封与黑暗中逐渐苏醒痊愈的过程，向世界传递中国的抗疫经验。

如今的她有了一个新的使命：作为党的二十大代表，她要把党的二十大精神传达、落实到群众中去。学习贯彻党的二十大精神，就是要坚持信仰与信念，牢记使命、继续奋斗。

这些天，除了医院的本职工作外，查琼芳忙碌着前往医院、社区、学校，和大家一起分享参加党的二十大大的感受。讲什么，怎么讲，她专门做了不同的课件，根据分享的人群，不断充实内容。她希望能宣讲好声音，让党的二十大精神入脑更入心。

“每次宣讲，也是自己的一次再学习。无数次深入学习报告后，我内心仍然深深被震撼。作为一名一线医务工作者，我亲身感受到了党和国家坚持‘人民至上、生命至上’的决心和行动，也见证了近年来医院发展取得的新成效。”查琼芳说。

当代青年应增强责任感、使命感

既是一名医务工作者，也是很多医学生的老师，查琼芳格外关注医学生的成长。她说，党的二十大报告中专门提到青年，正如习近平总书记所说，当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。

在交大医学院宣讲的时候，查琼芳和医学生们分享。“当代青年，首先必须学会做人：把爱国情怀植根于心，担负起时代和祖国的期望，增强责任感、使命感。传承中华民族优良传统，做有道德的人，做到谦虚谨慎，和

谐处理人际关系。”

其次，要学会做事。勤奋学习，要有不断发展提高自己的紧迫感；处理好博与专的关系，在学好专业知识的同时，注重提升综合能力；学会思考，学会创新。

“同时，要树立崇高的理想。理解理想信念的含义与意义，明白人为什么要树立理想信念；树立正确的是非观、荣辱观；树立正确、科学的理想，并为之不断奋斗。此外，要起到先锋模范作用，有敢为人先的勇气和底气。积极参加集体活动，不吝于服务大家。”查琼芳说，作为当代青年，要努力学习科学文化知识，遵纪守法，提高自身品德修养，注意规范自己的一言一行，并带动身边的人共同进步；摒弃精致的利己主义思想，明白自己的责任与担当。守护好广大患者的生命健康，为党的卫生健康事业贡献更大的力量。查琼芳铿锵的话语激荡着医学生们的心，也激励着他们勇毅前行。