

## 发现

广场舞的领军地位正在受到挑战？近日，广场、空地、公园，这些原本多是中老年人跳广场舞的地方，涌现出不少年轻人的身影，他们穿搭潮流、酷炫，脚踩陆地冲浪板（简称“陆冲”）板，双臂微张，身体扭一扭便贴地飞行起来，驰骋在城市里追风，在陆地上寻找冲浪的快感，同时也成为街头一抹亮丽风景。 青年报记者 刘秦春



公园的空地上，年轻人踩着陆地冲浪板，享受着城市追风的乐趣。  
本版摄影 青年报记者 常鑫

# 在城市“冲浪” 在街头追风

## 只需一块板一块平地就能玩的“陆冲”成青年人新宠

在某社交平台上，与陆地冲浪板有关的热门搜索词条多达26条，相关笔记更是多达6万篇。光今年夏天，“陆冲”便获得了超300%的搜索涨幅。

### “陆冲”热潮 从社交圈里流行起来

近段时间，“陆冲”和广场舞几乎平分上海各处滨江空地和广场，通常一边是一群随着音响努力舞动的中老年人，另一边则是同样在扭动身躯的潮男潮女，同样都是“扭一扭”，却是有着各自的快乐。

“陆冲”和最近火热的飞盘、桨板、腰旗橄榄球类似，有着极强的社交属性，入门门槛低，几乎没有什么对抗性，对运动场地要求也不高，自然成了当下因疫情影响，生活圈和社交圈受限的年轻人们的首选，他们聚集的社交平台也掀起“陆冲”热。

“29.9秒教会你陆地冲浪板”，各大社交平台上的“陆冲”教程没有最短，只有更短，因为相比需要日复一日精进动作、磨炼技巧的滑板来说，“陆冲”的上手速度快到令人咋舌。

“陆冲板教学”“陆冲穿搭”“陆冲入门指南”“陆冲板推荐”……在社交平台小红书上，与陆地冲浪有关的热门搜索词条多达26条，相关笔记更是多达6万篇。据了解，今年夏天，“陆冲”在小红书上获得了超300%的搜索涨幅。

在这些公开分享的笔记里，年轻人表示，玩“陆冲”不必囿于特定的场所，只需要一块平地，便可模拟在海上冲浪的感觉，也不需要担心台风和海浪等自然因素的影响，不用去远方，在自己生活的这个城市里就可以冲浪，在街头就能追风。

“我享受每一个阳光明媚的日子，仿佛每一缕阳光都在给自己的身体充电，我喜欢陆冲，因为它们可以帮我忘却所有的压力和喧嚣，不但可以磨炼自己的意志力，还能从中找到刺激感。”伦敦艺术大学学生超超在笔记里这样说道。

今夏，上海各大“陆冲”俱乐部成员暴增，上海魔都陆地冲浪滑板俱乐部成员宁宁告诉记者：“去年底我们俱乐部才两三个微信群，到现在第12个微信群都要满了，每个群都是500人满员。”在宁宁看来，如今大家生活圈受限，可以通过“陆冲”加深亲情友情，慢慢地就有越来越多被吸引的人加入进来。



陆冲已经成为一种生活方式，是生活里不可分割的一部分。自从玩了陆冲之后整个社交圈子都打开了，认识了各行各业的人。

### 打开人生 让每一天生活更加精彩

记者来到上海浦东文华东方酒店附近的环形空地上，只见一群穿着时尚的年轻人已经在火热的“冲浪中”。他们手上戴着黄色或者粉色的发光手环，灵活地扭动着身体，以此带动陆冲板飞驰而过，因速度带起来的一阵风让一旁的人感到了短暂凉爽。陆冲板上女孩子的长发随风飘扬，发光手环和发光轮在夜色中把氛围感拉满，闭上眼睛感受，他们似是真的在海边冲浪。

与此同时，放置在场地边的音响里传出时下流行的音乐声，过了一会，那音乐似是立体环绕般从各个方向传来，原来有个男孩把音响斜挎在胸前，踩着滑板在逆时针滑行，音乐声也就跟着流动起来，离得远时音乐声似有似无，离得越近便越发清晰。

“宁宁，我想要发光个手环，在哪里领啊？”“宁宁，你可以先两个大的，然后再下浪……”人群里有个叫宁宁的女孩儿，穿着牛仔短裤和条纹上衣，头戴一顶黑色鸭舌帽，左右手各带一个发光手环，脚下的冲浪板有发光轮，与许多人熟识，时不时就能听到有人呼唤她。只见她似风一般，在众多玩“陆冲”的年轻女孩中十分惹眼。

“我那个时候刚刚入坑滑雪，很上头，玩‘陆冲’其实也是为了滑雪，毕竟滑雪技术比较差，想通过‘陆冲’找一找滑雪的脚感。”宁宁从去年3月开始玩“陆冲”，当时喜欢滑雪的她无意间看到，觉得看起来好像不是很难，就去买了块陆冲板玩起来。

刚开始，宁宁一个人在家楼下玩，学一些基础的姿势，“有点扭扭乐的感觉。”后来开始和板友们每周出去玩一次“陆冲”，再后来，她加入了陆地冲浪滑板俱乐部，跟着俱乐部主理人 Joven Yao 学习陆冲。

为了练习，她直接买了两块板，一块放在公司，一块放在家里。工作日她多在19:30开始在公司附近玩陆冲，然后再赶末班地铁回家。最近开始，她周末想要进一步提升自己，会在上午9:00去滑板公园练习，直到17:00公园关门时才回家。

宁宁告诉记者，俱乐部里玩“陆冲”的人来自各行各业，她也因此打开了自己的社交圈：“我是做广告的，以前我的圈子里基本都是从事快消、广告行业的群体，就很局限。玩了‘陆冲’之后我整个社交圈子都打开了，认识了各行各业的人，比如有些人短短27年人生就有我可能一辈子都活不了的精彩，每天都会觉得过得新鲜。”

“我很喜欢‘陆冲’，因为这是我放松的一种方式，工作中常常会遇到不开心的事情，压力也很大。但脚踩在陆冲板上面的时候，可以自己掌握板子的滑行方式，你会觉得它是为你所控的，整个人也会非常的快乐。”宁宁说，“‘陆冲’已经是我现在的生活方式了，是我生活里不可分割的一部分。它现在在我心中的地位是超越滑雪的。因为一个雪季最多20天-30天，但是‘陆冲’不同，你下班抱上板子就能走。”

“陆冲”的入门成本不高，买一块陆冲板就好。一般在滨江、公园等公共场地就能玩，带小孩的同时自己也能得到锻炼。

### 亲子时光 人手一块全家一起玩

今年是“双减”政策落地后的第一个暑假，有了大把相处的时间，亲子活动怎么才能玩出新意？一起站上陆冲板“扭扭乐”他成了不少家长和孩子的选择。记者在现场观察到，有不少家长和小朋友也在这里玩“陆冲”，陆地冲浪滑板俱乐部成员龚女士和女儿就在其中。

八岁的女儿背着可爱的玩偶双肩包，扎着长长的马尾辫，穿戴着护具，自顾自地在前面滑着，龚女士则跟在后面，用视频记录下女儿的成长，有时候女儿滑得快了，她还会跟不上落下一圈，等到第二圈时女儿再来找自己。

龚女士接触“陆冲”只有一个月，还在跟着俱乐部里的教练学习。说起玩“陆冲”的契机，她表示：“刚开始是看到朋友圈里的人都在玩，走在路上也常常会碰到，好奇就去买了块陆冲板。女儿看到后就抢我的板子玩，我们索性就直接买了三块板子，一家三口一人一块，有时候也会一起来玩陆冲。”

“玩下来觉得对锻炼身体还是蛮有用的，因为平时白天都在吹空调玩手机，晚上就一起出来刷剧。”龚女士告诉记者，她上一个喜欢的运动是跟着刘耕宏跳操，那时候这个运动比较热门。“陆冲”火了之后就开始了玩，目前还在兴头上，就是不晓得热度还能保持多久。

吕先生是7月17日才第一次踩上陆冲板，第一块陆冲板还是过生日时老婆送他的，他入坑“陆冲”主要是因为玩滑雪的朋友在玩。

“两个小朋友比较喜欢玩这个，而且他们本身因为人小，重心低，所以平衡好一些，学得也快一些。我自己的话就是一边陪着他们，一边自己减减肥，饮食控制已经不掉秤了，正好玩这个出汗。”吕先生每隔一天会出来玩一次“陆冲”，这已经是他这周第三次了。

吕先生告诉记者：“之前孩子上网课，我带他们到公园里打羽毛球，现在我们羽毛球就放一边了，主要以玩陆冲板为主。”