

持

24小时内核酸采样证明 72小时内检测阴性证明

可搭乘公共交通

青年报记者 顾金华

本报讯 昨晚,本市召开上海市新冠肺炎疫情防控工作第204场新闻发布会。市疫情防控核酸筛查专班负责人

夏科家介绍,根据当前疫情发展形势,市疫情防控工作领导小组办公室决定:自6月6日零时起,进入有明确防疫要求的公共场所和搭乘公共交通工具的人员,须持72小时内核酸检测阴性证明

或者24小时内核酸采样证明。也就是说,如果市民采样后,还没有及时获得检测结果的话,只要有24小时内的采过样的证明,就可以进入上述公共场所和搭乘公共交通工具。大家可以在“随申

办”APP的“核酸查询”页面中,看到自己的采样时间。

对于有其他特殊核酸检测要求的场所和行业从业人员,仍需按照国家和本市相关要求执行。



社会面新增“2+1”

6月5日,本市新增社会面2例新冠肺炎本土确诊病例和1例本土无症状感染者。市、区疫情防控应急处置机制立即响应,全面开展流行病学调查、相关人员排查、采样检测和防控管理,落实相关场所及环境终末消毒等防疫措施。这3例阳性感染者已转运至定点医院隔离治疗或隔离医学观察。

截至6月5日18时,共排查到这3例阳性感染者在沪密切接触者176人,均已落实隔离管控,其中106人核酸检测结果阴性,其余正在检测中。累计排查到密接的密接185人,均已落实隔离管控,其中43人核酸检测结果为阴性,其余正在检测中。根据本市目前疫情形势和相关规定,经市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室研究决定,将宝山区杨行镇蕴川路1498弄、虹口区江湾镇街道池沟路60弄小区、虹口区北外滩街道昆明路56号列为中风险地区,上海市其他区域风险等级不变。

青年报记者 顾金华

市卫健委

市、区两级指挥体系始终保持应激状态

青年报记者 顾金华

本报讯 市卫生健康委主任邬惊雷表示,根据防控要求,本市始终坚持“动态清零”总方针,推动向常态化疫情防控转换,坚持“以快制快、高效处置”“属地责任、市区联动”工作原则应对社会面疫情。

市、区两级指挥体系始终保持应激状态,发现阳性感染者后第一时间应急处置,尽早阻断疫情传播。立足早发现,建立健全“核酸+抗原”“场所码+数字哨兵”“发热门诊+药店”的综合监测体系,构建多点触发监测预警机制,第一时间发现可

疑苗子事件,第一时间发现风险人员,做到早发现、早报告、早处置。

在节假日期间,仍然保持高效的应急处置。保持公安、公卫、工信和大数据中心协同联动、立即响应,一旦发现阳性感染者,落实“2+4+24”要求,即流调队伍2小时内抵达现场,4小时内完成流调核心信息,24小时内初步查清基本情况并完成流调报告。

针对阳性感染者涉及多区,市区联动、区区联动,推动跨区域管控、流调、转运、隔离等各环节高效衔接,坚持“以快制快、高效处置”的策略,尽早阻断疫情传播。



发布会现场。

青年报记者 常鑫 摄

专家提醒

复课返校尽量保持“两点一线”

青年报记者 顾金华

本报讯 明天是高三高二学生返校第一天,市疫情防控工作领导小组专家组成员袁政安表示,希望返校学生做好开学准备,首先家长和孩子能充分了解学校的防疫要求和流程,积极配合落实各项防疫措施

施和规定,做好每日自我健康监测;其次列好防疫清单,书包里准备一次性使用医用口罩、免洗手消毒液或消毒湿巾、纸巾、手套等防疫物资;采取步行、骑行或乘坐私人交通工具的方式上学,尽量保持“两点一线”。

途中全程规范佩戴口罩,与他人保持距离,不进食,避免接触公共物品,接触后

要及时使用免洗手消毒剂进行擦拭清洁,避免用手直接触摸眼口鼻。到学校后及时洗手,仍要牢记“三件套、五还要”,规范佩戴口罩,保持社交距离,不聚集、不扎堆,加强自我健康监测。回家后及时清洗双手,践行科学饮食、适量运动、规律作息、心理平衡等健康生活方式,增强免疫力。

和新冠交手两年总结出很多策略



青年报记者 顾金华

本报讯 新冠病毒有哪些治疗手段?无症状感染者为何要去医院隔离?“新冠后遗症”会不会影响今后的生活?在“公共卫生大家谈”系列讲座第四期中,上海市公共卫生临床中心副主任——沈银忠主任医师提醒大家,病毒仍在动态变化中,只要病毒传播越广,发生变异的可能性就越大,大家对“新冠”病毒的防控意识切莫放松!

不是大号流感 切莫对新冠放松警惕

2021年11月28日世界卫生组织发布报告,将新冠病毒奥密克戎变异株列为最高级别的“需要关注”的变异株。与其他新冠病毒变异毒株相比,奥密克戎变异株可谓“诡计多端”。看似毒力有所下降,临床上的感染类型也以轻型和无症状感染者为主,但是传播力和传播速度令人瞠舌。加上极具隐匿性,使得防控工作困难重重。

哪些人群是脆弱人群呢?沈银忠介绍,第一个就是没有打疫苗的。本轮疫情中,很多重症或者危重症患者都是没有打疫苗的;还有一些高龄老人,有的80岁、90岁甚至100多岁,这些人群容易出现重症;此外,还有一些有基础疾病的患者,比如说本身有高血压、糖尿病、心脏病、肾病以及肿瘤,这些患者也是危险人群。还有免疫功能低下的人群,比如说肿瘤化疗

的人群、感染艾滋病的人群,一旦被奥密克戎感染可以变成重症或者出现重症肺炎、多器官功能衰竭。

“所以奥密克戎感染它并不是所谓的大号流感,我们千万别忘记奥密克戎它也是新冠病毒,新冠病毒照样可以变异形成可能更致病、有可能传播性更强的一些新的变异毒株。”沈银忠提醒大家。

“无症状感染者” 既是感染者,也是传染者

在奥密克戎病毒肆虐的2个月里,上海出现大量无症状感染者,他们的核酸检测是阳性,但是没有发烧、咳嗽等症状,也不影响自己的生活和和工作,为什么这些感染者需要去医院隔离?

“尽管他们没有出现发热、咳嗽、咽痛等临床症状,但是核酸检测阳性,并且具有传染性。”沈银忠解释,无论是“无症状”还是确诊病例,都应接受规范管理和诊疗。我国对“无症状”和轻症患者都实行“四集中”治疗策略,也就是“集中患者、集中专家、集中资源、集中救治”。实践证明,这一举措不仅有效阻断了疾病传播,也大大提高了疾病救治的效率。

“我们和‘新冠病毒’交手两年多来,有了更好的快速识别的技术手段,在临床上总结出若干行之有效的施治策略。”沈银忠介绍说,首先,对新冠病毒患者进行病情评估,确定临床类型,判断是否具有重症危险因素。第二步就是将评估完的患者进行分层收治,对于轻症和无症状感染者给予对症治疗,包括:加强营养、密切观察病情变化,以及心理支持等;非重症但具有进展为重症可能的患者,尽快采取抗病毒药物治疗;重症或危重症(患者出现了呼吸系统问题、其他脏器损伤)患者的临床救治相对复杂,一般倡导“一人一策,多学科合作,中西医协同救治”。

The CITIZEN/鹰爵高端系列机械表上市

西铁城 The CITIZEN/鹰爵高端系列机械表 NC0200-90E 于近日正式登陆中国,搭载由西铁城全新研发的 Ca1.0200 机械机芯。在机芯研发过程中,西铁城利用旗下瑞士公司 La Joux-Perret SA 的资源和专业技术,不仅确保了腕表持久性和高精度的性能,更将美学价值提升到了一个全新的高度。

自 1918 年创立以来,西铁城始终致力于打造高品质、可靠且实用性强的腕表。秉承西铁城对腕表本质精髓不懈追求,The CITIZEN/鹰爵高端系列于 1995 年问世,其设计理念体现在四个方面:理想的精度、理想的品质、理想的设计和理想的易用性。高精度、高品质和卓尔不凡的美学价值,西铁城的这名新成员,旨在为佩戴者带来成就感和满足感,成为日常生活的理想伙伴。

为了研发全新的机械腕表,La Joux-Perret 于 2012 年加入西铁城集团。Ca1.0200 机芯便是双方通过密切合作和技术交流之后的倾力之作。融合了 La Joux-Perret 的表面装饰技术,所有的设计和组装都在西铁城完成。可以说这款全新的自动机械机芯是日本和瑞士制表文化创新的结晶。

Ca1.0200 机芯的精度优于瑞士天文台官方认证标准(ISO 3159),平均日差-3至+5秒。无卡度游丝摆轮结构,具有很高的抗震性和耐磨损性,能够保持更持久的稳定性。要达到如此高精度所需的零件,在制造过程中必须达到极高的精度。西铁城为摆轮开发了全新的制造工艺,以实现加工过程中的精度要求,同时也赋予成品惊艳的美感。为了达到更高的精度,擒纵结构采用 LIGA 制造工艺。精妙的布局使机芯各层齿轮和各个腕表零件都一览无余。经过高标准打磨的机芯零件,提高了机芯的整体美感。

Ca1.0200 机芯在设计上彰显了每个



The CITIZEN/鹰爵系列 NC0200-90E

零件的审美情趣和精致的表面处理工艺。得益于西铁城和 La Joux-Perret 的专业知识和经验,包括摆轮锤、主夹板和板桥在内的所有齿轮传动零件,在表面装饰方面达到了新的高度。板桥采用缎面抛光打磨,光泽柔和雅致。边缘经过钻石切割工艺处理,精细光滑,与各个饰面形成鲜明的对比,增强了深邃感和视觉吸引力。

NC0200-90E 的黑色表盘采用压铸工艺,打造特色鲜明的颗粒感。独特纹理产生的阴影在单色表盘上营造出迷人微妙的色彩变化。表盘饰有 The CITIZEN/鹰爵特有的鹰标,鹰的视力超群,可在 1000 米外发现猎物。因此,鹰也可以寓意基于对未来的清晰愿景,是远见和行动力的象征。自古以来,鹰与人类也有着紧密的合作。鹰标象征着西铁城的双重理想:于用户是一种长久的贴心陪伴;于自身是始终向前,追求理想的执着与远见。

作为一家专业的综合型腕表厂商,西铁城的制表流程囊括了从单一元件制造到腕表组装的各道工序。The CITIZEN/鹰爵高端系列腕表搭载的内部研发机芯是西铁城所有技术和技能的结晶。腕表结构极其复杂,必须由制表师手工组装,他们是西铁城匠心的代表。从机芯设计到表面处理,这款机械腕表全部流程都在西铁城的日本工厂完成,每一枚腕表都由技术精湛的制表师手工组装。