

护士队伍发挥了不可替代的作用

李强龚正看望慰问奋战在抗疫救治一线的医务人员

本报讯 昨天是国际护士节。市委书记李强，市委副书记、市长龚正分别前往相关医疗机构，看望慰问夜以继日奋战在抗疫救治一线的医务人员，代表市委、市政府向全市广大护士和援沪护士致以节日的祝贺和崇高的敬意。

李强指出，当前，全市疫情防控工作正处于“逆水行舟、不进则退”的关键时期和吃劲阶段。广大医务人员要深入贯彻落实习近平总书记重要讲话和指示批示精神，毫不动摇坚持“动态清零”总方针，始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，进一步弘扬敬佑生命、

救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高精神，全力以赴做好医疗救治工作，切实保障群众正常就诊需求，为打赢上海保卫战贡献更大力量。

李强来到上海交通大学医学院附属瑞金医院北院，听取收治新冠肺炎患者和医疗救治情况介绍，与瑞金医院医疗团队和海南援沪医疗队的医生、护士代表亲切交流，向大家致以问候、表示感谢，关切询问疫情防控期间工作生活情况。李强说，在上海疫情防控的关键时刻，来自兄弟省市区和解放军的援沪医疗队响应号召、驰援上海，与上海医务人员携手奋战在定点医院、方舱

医院以及核酸采样等抗疫最前线，其中护士队伍作为卫生健康战线的重要力量，发挥了不可替代的作用。广大医务人员面对疫情临危不惧、勇往直前、奋勇拼搏，全力护佑每一个生命，充分诠释了医者仁心和大爱无疆，因为有你们，患者和家属感到安心和放心，你们不愧为新时代最可爱的人。当前新冠肺炎患者的医疗救治工作依然繁重，重症、危重症患者的救治更是牵动人心，希望大家再接再厉、全力以赴，始终坚持人民至上、生命至上，坚持“四集中”原则，中西医结合，规范化同质化治疗，更好依托学科综合实力和临床专业优势，全力救治、科学施治、

精心照护每一位患者特别是老年人等脆弱群体，尽最大努力提高治愈率、降低死亡率。要严格防疫措施，加强个人防护，严防院感发生。各级党委政府要持续关心爱护医务人员，完善激励机制、落实关爱举措，弘扬先进典型、彰显榜样力量，在全社会营造尊重、关心、理解、支持医务人员的浓厚氛围，让广大医务人员始终保持昂扬斗志和旺盛精力，心无旁骛守护生命、守护健康。

龚正来到市第一人民医院、市第六人民医院，看望慰问医护人员，并与临港定点医院医护人员代表视频连线，向日夜坚守、投身疫情防控这场大仗硬仗的

广大医务工作者致以诚挚感谢和崇高敬意。龚正指出，要坚持人民至上、生命至上，统筹抓好疫情防控和医疗服务保障工作。有序推进方舱资源调整，落实好阳性感染者分类收治的要求，确保一次转运到位。定点医院要加强救治力量，全力提升救治效果。要持续完善疫情条件下医疗服务管理运行机制，完善急救绿色通道，并用好互联网医院等线上渠道，切实保障好群众就医配药需求，在落实防控措施的同时全力以赴推动本市医疗服务逐步恢复正常。

市领导诸葛宇杰、宗明参加相关活动。

国际护士节，致敬逆行中的“白衣战士”

80后的“秘密” 一次意想不到的相逢

在上海市公共卫生临床中心闵行老年医学中心临时执业点，岳阳医院抗疫第一医疗队护士长曹维伶藏着一个医疗队员都不知道的秘密——其实她的父母就住在她所负责的病区。老两口平时住在浦东，可能外出买菜时不幸“中招”了。本来不想告诉女儿这个消息，没想到偏偏送到了女儿的病区。曹维伶也没想到会在这样的情况下看到自己的父母，但穿着厚厚的防护服，她只能朝父母摆摆手，让他们放宽心。180张床位，就有180位患者等待护士们的照顾，曹维伶每天也只能看一眼父母，转身又投入到繁忙的工作中去。

在工勤人员极度紧缺的情况下，曹维伶等党员护士带头，一人分饰多角，既是运送人，又是保洁员，干着搬物资、送三餐、收医废等工作。她们小小的身躯蕴含着大大的能量：患者发生呕吐，护士第一时间进行处理；患者生活用品未到，护士为其沟通协调；患者手机摔坏，网购了一台新手机，护士利用短暂的吃饭休息时间为其收快递、消毒，第一时间交到患者手里；护士们每天和病患沟通交流，做好健康宣教及指导……看着他们经常忙得脚不着地，患者们深受感动，大家互相提醒，自觉做好个人卫生及环境卫生，帮忙减少医疗队的工作量。

在闵行老年医学中心临时执业点的日子里，曹维伶尽心尽力照顾每位队员，整个护理团队高效、高质量投入抗疫战。“别看护士长年纪不很大，但她就像妈妈一样无微不至地照顾着我们！”护士姐妹如是说。

在和中山医院交接工作的时候，病人一听岳阳医院医疗队要走，都追着曹维伶问：“护士

他们是妈妈、妻子和女儿，是父亲、丈夫和儿子，他们白衣执甲冲锋在抗疫一线。“护士”，对他们来说是不仅仅是一个指代身份的名词，更是一种凝聚力量的动词。

青年报记者 顾金华

00后的成长 一种无怨无悔的选择

8个月！00后沈金凌是上海市公共卫生临床中心入职时间最短的应届生护士。3月12日，沈金凌进入医院闭环管理，从事院外人员的核酸采集工作，由此也开启了她的抗疫之路。后因临床救治需要，4月23日，沈金凌正式进舱抗疫，而她首次进舱的护理对象就是重症患者。

“当得知我要前往重症病区，一开始确实有点紧张，但我是一名年轻的共产党员，在这个时刻必须迎难而上，这样可以为之后进舱的同龄人做好表率作用。”沈金凌母亲一直担心女儿能否胜任高强度的工作，每天都会给她打气加油。“一天晚上，在和妈妈打电话的时候，她还问我是否后悔做护士，我脱口而出：‘穿上大白的那一刻，我才发现选择护理是我一生最正确的决定。’”

和所有新人一样，沈金凌刚进舱开展工作觉得有些不适应，尤其隔着两层防护手套，平日习以为常的护理操作仿佛提升了一个难度系数。在同事的耐心指导和帮助下，沈金凌很快进入到自身角色。虽然工作时间不长，但是她在重症患者的护理水平已获得护理部认可，经过几天实践操作和适应，调试呼吸机参数、管理ECMO运行、监测关键指标，仅仅两个日班后，沈金凌就可以独立开展重症护理。

护士节当天，本轮疫情沈金凌抗疫时间达到“双满月”，尤其经过近期的实践和积累，她发现重症病人的护理，与其他轻症患者不同，要时时刻刻关注患者生命体征，血气分析的变化，与医生紧密配合，争取让病人早日康复。“我也经历过紧急抢救，那个场面真的是在死神抢人，每当抢救成功，看着患者逐渐苏醒拔管，病情渐渐康复，那种成就感是无法形容的。”



上海市公共卫生临床中心护理团队。

受访者供图

长，你们要走了吗？我们真的舍不得你们，遇到你们真好！”

“脱下防护服，摘下口罩，走出隔离区，我们是娇小柔弱的女孩子；穿上‘白色战袍’，戴上护目镜，走进隔离区，我们就是救死扶伤的女汉子。”曹维伶说，“在这里，我们和患者的心挨得越来越近，大家互相扶持帮助，为早日打赢这场疫情防控保卫战一起努力！”

90后的约定 一个无奈延后的拥抱

抗疫出发前，新冠病房90后护士长顾丽萍给了女儿一个大大的拥抱，并约定结束抗疫任务后亲手做一桌女儿最爱的美食。

自本轮疫情发生以来，上海市公共卫生临床中心作为新冠定点医院收治医院，在院人数不断刷

新纪录。随着“老、小、孕、重”逐渐成为重点收治人群，为一线护理工作带来了挑战。

截至5月12日，新冠病房90后护士长顾丽萍已经累计77天未曾回家，成为本轮疫情以来公卫中心离家最久的护士人员。2月25日上午7点30分，新冠病房护士长顾丽萍开启第6轮进舱抗疫任务。临行前，她像以往抗疫出发前一样，给了女儿一个大大的拥抱，并约定结束抗疫任务后亲手做一桌女儿最爱的美食。顾丽萍怎么也不会想到，为了抗疫她不仅要“食言”和女儿的约定，临别时的拥抱，也成为顾丽萍近期最后一次和女儿面对面接触。

本轮疫情期间，顾丽萍最忙碌时要管理协调3栋楼宇。“由于频繁接听电话，我的手机始终处于充电状态，有时候感觉像捧了一天暖宝宝。”本轮疫情

以来，顾丽萍因工作需要多次调整病区，几乎“老、小、孕、重”患者人群她都参与护理过。目前，她所在的病区以60岁以上老年患者为主，其中高龄且合并严重基础疾病的患者不在少数。于是顾丽萍在工作时把高龄老人床位尽量安排在离护士吧台最近的区域，方便及时观察和处置病情。

“高龄患者护理要注重细节，除了给予必要的生活护理外，还要加强心理关怀，尤其一些患有阿兹海默症或者精神疾病的老人，更要在护理上下功夫。”5月4日是顾丽萍结婚纪念日，她与老公只能隔空庆祝。作为一名90后青年，尤其在建团百年之时，顾丽萍表示，在抗疫的关键时刻，更应该发挥作为青年人的使命担当，护佑生命的健康。

目前全市共有护士**10.87万名**，比2017年增加了**2.47万名**，其中30岁以下的护士占**39.17%**。在此次疫情中，全市**10万余名**护士、外省市援沪的**1.6万余名**护士，在抗击新冠疫情阻击战中发挥了重要作用。这个5·12国际护士节，他们注定在忙碌中度过，他们用信念、责任、坚守、担当，压实疫情防控工作的每一道关口。