



他们为患者送上一封《战友书》

青春战「疫」

在临时集中隔离收治点,这些患者收到了一份来自仁济医院隔离救治点医疗队的特殊礼物——一封《战友书》,让悬着的心有了些安慰;在上海市公共卫生临床中心,00后护士冲锋陷阵用日记记录下了抗疫瞬间。

目前,上海疫情防控形势严峻复杂,他们持续坚守,用实际行动诠释着白衣天使的责任和使命。

青年报记者 顾金华



患者收到一份来自仁济医院隔离救治点医疗队的特殊礼物——一封《战友书》。

本版图片均由受访者提供



给患者的《战友书》

在此,谨向与我们共同战“疫”的您致以崇高敬意,希望我们共同打赢这场疫情防控战。让我们共待花开,战“疫”胜利!

今年67岁的王伯(化名),近日被诊断为新冠肺炎无症状感染者。两天前,他被送至世博展览馆临时集中隔离收治点。本来还有些惴惴不安的王伯,刚进入隔离点内,便收到了一份来自仁济医院隔离救治点医疗队的特殊礼物——一封《战友书》,他悬着的心有了些安慰。

打开这封《战友书》,映入眼帘的是一段简短而又鼓舞人心的话:谨向与我们共同战“疫”的您致以崇高敬意,希望我们共同打赢这场疫情防控战。让我们共待花开,战“疫”胜利!

记者了解到,每位送至世博展览馆隔点H2区域的的都会收到这封《战友书》。医疗队还在病区内设计了一面“科普墙”,教大家如何保护颈椎、告诉痛风患者吃什么更健康。“我们与患者携手共同与疾病作战,因此亲切地称他们为

战友,希望大家能够共度时艰、共待花开。”仁济医院医疗队队员、《战友书》的设计者秦骏表示,医患双方的距离近一点,就能更早看到战胜疫情的那天。

从3月26日上午10时,隔离收治点启动收治患者以来,已有超过2500名患者入住。“从我们早上查房的情况来看,大部分患者心态比较好。”仁济医院肾脏科医生丁立透露,每个班次的医护人员进入病区前,还会收到来自心理科医生的特殊辅导,“心理科医生会跟我们分享一些调整情绪的小妙招,如果发现患者情绪波动,就能及时帮助大家缓解焦虑。”

此外,仁济医院医疗队还设立了活动场所,可以带领患者做操、开展活动来增强免疫力;除了一日三餐,还准备了小点心。收治点也将开播电台,传播防疫、心理健康知识,播放相声、小品、音乐节目。

00后护士的日记

“剪掉长发头,一方面可以尽可能减少机会沾染病毒;另一方面还可以方便穿防护服,既然要上前线,就必须要有战士的样子。”

上海市公共卫生临床中心作为上海战“疫”的主战场,不仅重视确诊患者的救治工作,同时做好无症状感染者的医学观察工作。

自2020年新冠肺炎疫情暴发以来,众多80后、90后、95后青年骨干白衣执甲,冲锋在前,在战“疫”一线义无反顾地扛起责任和担当,成为当前抗疫的主力军。当前,上海抗疫到了最吃劲的阶段,面对严峻复杂的疫情形势,00后护士也纷纷响应加入到这场没有硝烟的战争。

徐子怡是上海市公共卫生临床中心一名00后护士,出生于2000年8月的她还不到22周岁。随着在院人数不断创新高,3月11日,徐子怡根据安排进舱开展护理工作,成为上海抗疫主战场的首位00后。

3月10日,徐子怡接到护理部的电话,让其做好第二天进舱工作的准备。放下电话

后,徐子怡并没有马上开始整理衣物,而是去了理发店,将自己留了多年的齐腰长发剪成短发。“剪掉长发头,一方面可以尽可能减少机会沾染病毒;另一方面还方便穿防护服,既然要上前线,就必须要有战士的样子。”在准备随身物品时,父母给她准备了一行李箱的零食,可是徐子怡担心工作忙碌会错过饭点,于是悄悄地将大部分零食换成了“方便又管饱”的泡面。

徐子怡毕业后就一直在公卫中心上班,先后在结核科和呼吸内科轮转,不仅熟练掌握感染性疾病的院感防控和呼吸道疾病的各项护理,而且在各类技能操作和理论考试中也从未掉过链子。基于这些考虑,当一线急需护理人员时,护理部才将她派往前线。徐子怡的第一个班是中班,当晚还负责收治了14位患者。第一次实

战加上收治人数较多,让她难免有些手忙脚乱。在带教老师的指导和帮助下,她逐渐熟悉了收治环境、流程、要点。虽然是一名抗疫新兵,但是徐子怡很快进入了角色,不仅做好日常护理工作,而且还主动观察患者心理状态,对情绪低落、焦虑不安、心烦失眠的患者,她总会及时给予安慰和心理疏导,一些患者在她的关心下走出了心理阴霾,甚至给她写了表扬信表达感谢之情。

在空闲之余,徐子怡还对自己护理工作不断总结,并通过写日记的形式记录下来。在她看来,好记心不如烂笔头,这样可以及时发现工作中的不足,有助于自己工作的提高和完善。巧合的是,徐子怡结束这轮工作当天正好是母亲的生日,母亲和她约定,要做一桌丰盛的菜肴,不仅要庆祝生日,更是祝贺她凯旋。

这群青年党员用担当守护生命通道

现有一位急需手术的心脏患者,核酸检测已进入加急流程,但报告未出,怎么办?

近期,正是上海疫情防控吃劲的关键时期。在严格防控的同时,日常医疗绝不能按下“暂停键”。来自上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院的这群青年党员正和各家医院一起,在严格执行国家和上海疫情防控要求的同时,多次开展紧急手术,救治危重症患者,用担当守护生命通道。

青年报记者 顾金华

为符合疫情防控工作要求,岳阳医院普通外科每日安排一位能独立手术的高年资主治医师以上人员担任特殊手术备班。当天是胃肠外科陈徽主治医师备班。晚上6点,他接到发热门诊电话。72岁的李阿婆右下腹痛了2天,出现发烧症状后才来医院就诊。发热门诊的医生经过仔细地询问病史和体格检查,初步判断需要手术治疗。

陈徽到达发热门诊后,再次对李阿婆进行检查。“急性化脓性阑尾炎,感染严重,必需马上手术!”

当晚李阿婆在同时段同范

围内曾与高风险患者接触,属于高筛人群。而且,她的核酸检测正式报告还没出?怎么办?“救人要紧!”岳阳医院立即启动疫情防控下急诊手术应急预案,办理无接触入院手术,将李阿婆转运至特定手术室,并一路环境消杀。

手术成功!“阴性!”疲惫不堪的工作人员忍不住拍起了手,他们又继续为下一场战斗去准备了。“我是党员,我是医生,这是责任所在。”凌晨才回到家中的陈徽,倒在沙发上就睡着了。

“医生医生,快点救救我爸爸!”3月25日下午,岳阳医院

心脏中心来了一位头冒冷汗、胸痛明显的急诊患者王老伯。接诊的樊荣医生快速完善了心电图和心肌酶谱等检查后给出了诊断:“是急性下壁心肌梗死!”

“樊主任,现有一位急需手术的心脏患者,核酸检测已进入加急流程,但报告未出……”樊荣马上向上级医生汇报。“先救人!”岳阳医院心内科党支部书记、心内科主任樊民脱口而出。医院立即开通绿色通道,一键启动介入中心导管手术室。

王老伯按医院疫情防控下急诊手术应急预案流程立即被

被护送至转运介入中心导管手术室。樊民、樊荣在做好三级防护后,为患者进行了急诊冠状动脉介入手术。从王老伯入院到开通血管仅用时60分钟。目前,王老伯已恢复得相当好。

“人民至上、生命至上!在严格防控的同时,日常医疗绝不能按下‘暂停键’!”岳阳医院党委书记郑莉在医院疫情防控工作例会上反复强调。

一个党员一面旗,关键时刻显担当。在疫情防控中,这群党员医护发挥先锋模范作用,传递着这个城市的温度。