

纪录片《太湖之恋》元月4日东方卫视开播 唱一曲新时代《太湖美》

3集系列纪录片《太湖之恋》明年1月4日起每周二晚10:00在东方卫视首播。这是上海广播电视台围绕生态文明建设和长三角一体化背景创作的又一部大型纪录片,它着力展现了近些年来太湖流域城市在生态文明建设上所作的努力、人民安居乐业的美好图景,形象化阐释了新时代生态文明建设的理念。

青年报记者 陈宏



《太湖之恋》海报。

受访者供图

在重要历史时刻开机

万物生长的季节里,春雨是最珍贵的馈赠。2020年3月下旬,安吉白茶正式开采。茶山上,采茶工们动作娴熟,她们的手指上下翻飞,片片茶叶飞入小藤筐内。此时,纪录片《太湖之恋》的摄像机正在抓拍这美妙的场景。这是《太湖之恋》开机拍摄的第一个故事。第一站选在安吉,不仅是“三月龙芽占春枝”,还因为这里是两山理论的发源地。

2005年8月15日,时任浙江省委书记的习近平在安吉余

村考察时首次提出“绿水青山就是金山银山”的科学论断。15年后,2020年3月30日,习近平总书记再次来到余村考察,关怀当地百姓的生活,关心当地生态文明的建设发展。

当日,驻守安吉的《太湖之恋》摄制组正拍摄余村三十公里外的黄杜村茶农。习近平总书记对安吉、对太湖流域发展的关怀,也激励着导演组要记录并讲好太湖的故事。

地处长江三角洲核心区域,太湖地区是“一带一路”和长江经济带的重要组成部分,而水资

源在支撑流域经济社会发展、维系生态平衡和优美环境中起到了重要作用。但太湖水的污染,一度成为摆在人们面前的难题。随着习近平总书记“两山”理论在太湖流域正式提出,一系列标准最严格、手段最严厉、监控最严密的政策相继出台,在保护中开发、在开发中保护,成为了太湖流域污染防治的亮点。纪录片《太湖之恋》以“太湖流域生态治理进程”为样本,展现环太湖流域城市在打好太湖水治理攻坚战中,率先走出的一条产业转型升级与环境保护相协调的高质量发展之路。

经过近两年的创制,这部作品将成为新的一年东方卫视精品纪录片时段的开篇之作。它分为《江南之心》、《锦绣风物》、《碧水入画来》三集,每集45分钟。

聚焦见证变迁的普通人

纪录片《太湖之恋》将镜头对准了见证太湖变迁的普通人。

安吉余村的潘春林当年在矿场开拖拉机,转型后他带头开起了农家乐,如今的“春林山庄”在十多年的生态修复后宾客盈门,年营业额近千万;湖州高新

区的蟹农龚炳根拆了太湖里的围网,带着他的螃蟹回到岸上“二次创业”,坚持生态养殖的他现在收成多了两成,还成了当地的“蟹王”;南太湖的渔民姚国庆响应太湖岸线综合整治整体搬迁的号召,放弃了以船为家的生活,住到了岸上的渔民新村,现在的工作是照料景观帆船渔船,他的身后是游人如织的亲水岸线和地标月亮酒店;在鼋头渚景区的蓝藻打捞队长王建伟皮肤黝黑,已经坚守了15年,他说没有一片蓝藻能逃过他们的眼睛;而中科院湖泊所59岁的研究员秦伯强,以湖为家、潜心研究,提出了很多良方,使太湖治污由粗放转向精准……记录下他们的故事,也就记录下了随着太湖水的治理改善,太湖人获得的崭新美好的新生活。

总导演刘丽婷介绍说:“太湖的历史文化与今日的生态文明,是纪录片工作者取之不尽、用之不竭的创作源泉。”《太湖之恋》讲述了江南地区长期以来人与水的共生关系。密集的人口和过度发达的工业,也成为了太湖之殇,洪水、蓝藻、水污染等让人深思。太湖流域的人民,又成

为最早聆听“两山理论”的人,成为最早践行“河长制”的人,成为最早领会到“生态文明”思想,和最早尝到永续发展硕果的人。

唯美画面展现出最美景观

从制作上,《太湖之恋》以4K数字摄影机作为主器材,辅以高速、延时、航拍、微距、水下摄影等特殊摄影手段拍摄了太湖流域最美的景观和人民,留下了时代的生动面孔和唯美画面。在包装上,导演组选用了青绿山水加金色线条的全手绘风格,既与实拍画面交融、体现江南灵秀之美,又在配色上饱含“绿水青山就是金山银山”的美好寓意。

“生态文明是关乎民族永续发展的根本大计。上海广播电视台长期以来以生动讲好生态文明的故事为自觉使命,之前曾推出过很有影响力的《长江之恋》《青海·我们的国家公园》等佳作。《太湖之恋》不仅仅是新的一年东方卫视精品纪录片时段的开篇之作,也是我们纪录片中心2022年将播出的一系列生态文明纪录片的第一部。”上海广播电视台纪录片中心主任王立俊介绍说。

吃好喝好迎新春,口腔健康是关键

一年一度的新出佳节即将来临,人们对合家团圆的幸福时刻愈加期待,但是餐桌上的美食对口腔健康是一种潜在的挑战和考验。虽说美食关乎着满足感和幸福感,但口腔健康更关乎着全身健康。如何在舌尖上和牙口上都过好年?上海新浦口腔总院长刘颖提醒,过年回家,不妨多关注家人的口腔健康。



“口福”好,在于日常的好习惯

刘颖作为上海新浦口腔总院长,在负责医院管理的同时,更是一位业界颇有名气的种植科医生。谈及“口腔健康与全身健康”的问题,刘颖向我们层层剖析:老百姓常说的“病从口入”不是一个简单层面的问题。从简单的龋齿来讲,其实龋齿是细菌导

致的,致病菌破坏后,病灶一直在牙齿。“可以理解为我们吃的每一口饭,它都有细菌顺着我们嘴巴就进去了。”从长远来看,因为不注意口腔卫生而导致的牙周炎等一些症状,可能还会引起糖尿病等疾病,甚至跟许多全身性的疾病都有关系。因此,刘院长强调,过年吃完一些容易附着在牙齿上的食物的时候,养成洗漱的良好习惯,并且可以使用牙线进一步清洁。尤其是喜欢吃糖的小朋友需要格外注意,小朋友的牙齿窝沟深,缺少清洁容易有蛀牙的隐患。与此同时,坚果、硬壳海鲜和瓶盖等坚硬的物体对牙齿也造成很大的威胁,过年咬崩牙齿的例子在刘颖眼里并不少见,尤其是蛀牙和经过治疗的牙齿在咬硬物的时候更容易崩裂,“崩得小可以补,崩得大就得拔了”。

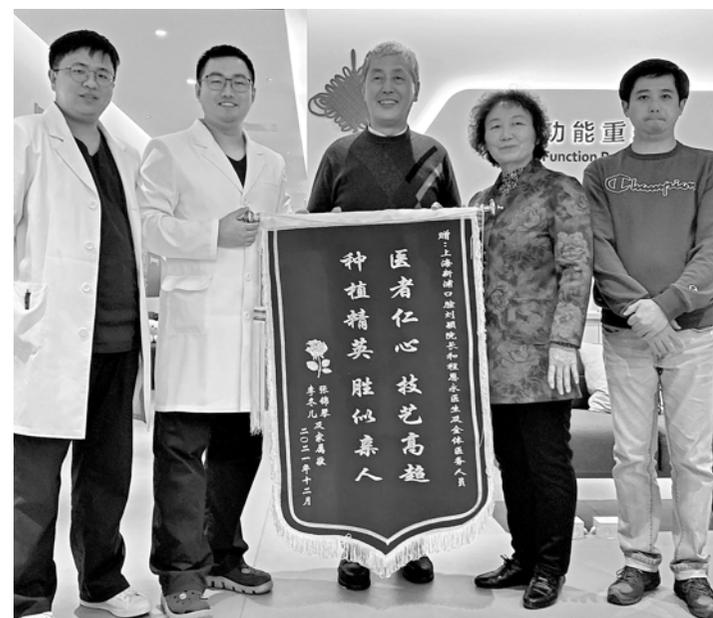
尽早修复缺失牙,饮食健康无顾虑

同样面对过年餐桌上各种各样的美食时,装有种植牙的群体更有“口福”。因此,不管是上了年纪的老年人,还是因为某些问题引起牙齿缺失的中青年人,刘院长都提倡大家早点进行缺失牙修复。他介绍说,在缺牙修复上,主要有活动假牙、固定假牙和种植牙三种修复方式。值得一提的是,种植牙的修复方式不损伤邻牙,使用时间长,有强力的支撑,因此缺牙修复后还是能吃很多东西。而活动牙齿的材料一般都是树脂,树脂牙有易磨损和老

化的特点。另一方面,烤瓷牙使用时间久容易出现塞牙的情况,主要由于时间长牙龈后退,密合处的肩台露出,食物和细菌残留,导致牙龈继续往下吸收进而出现塞牙的情况。相比之下,种植牙在后期使用和维护上有一定优势,“只要种植体周围是健康的,那就不存在什么问题,当然前提是你日常维护好定期复查,种植牙理论上讲可以用一辈子。”尽管如此,刘院长还是强调,治疗方案合适最重要。医生在制定治疗方案时应该站在客人的看问题,并不是所有人都适合种植牙修复。在治疗前,医生将会观察客人的骨质条件、血压和血糖等情况进一步判断是否合适做种植牙修复,有明确的临床标准,例如血糖稳定影响客户的抗感染能力和愈合能力。

关爱家人,从关爱他们的口腔健康开始

人人都有“口福”才是幸福年,因此,往往很多老年人的口腔健康是每年此时辛苦忙碌了一整年的子女回家过年时应该关注的问题。很多老年人担心自己基础疾病较多,不适合种植牙,其实不然。过程中,刘院长就分享了一对崇明老夫妇互相搀扶着来看牙的故事。原来,这对老夫妻中的阿姨想要做种植牙,但是前后来了三次没种成。一是因为血压太高,二是脉压差太大。所以要达到她所希望的那种“即拔即种即修”的效果,难度实在太大了。因此,刘院长一度建议还是



给阿姨换活动牙,没想到,叔叔就是不同意。“老人家就特别想给他老伴种植牙,他很想老年生活过得舒服一点,不要活动牙不舒服。”意外的是,第三次来的时候,阿姨没种成,叔叔自己整好也有缺失牙,他对老伴说“这样,你看我先种,我种完之后没事你也不用紧张了”。果然,整个过程阿姨在看过之后就安心了。第四次再过来时候,血压也下去了,完全符合了接受种植牙的条件。而整个过程中,叔叔就一直在手术室陪着,握着阿姨的手跟她说话,缓解她的紧张情绪。“我印象特别深刻,两位老人真的走路都猫着腰,颤颤巍巍,但这种互相鼓励的状

态特别好。”

刘院长表示,在见证这对老夫妇耄耋之年的亲情和爱情之时,新浦口腔也竭尽所能让他们感受到家的温暖。因为在医院突然接诊的情况下没有备好技师,装不了牙,但担心老夫妇来回舟车劳顿,新浦口腔免费为两位老人解决当天的住宿问题,方便第二天的临床治疗。刘院长表示:关注客户的口腔问题,是责任的承担;关爱家人的口腔问题,是爱的传递。真心希望新浦口腔的全体员工可以听过贴心的服务,辐射周围社区,为上海人民的口腔健康出一份力。

文/王娅 陈舒婷