

浴火重生的英雄，终于收获幸福

救火五年后，投身志愿公益的王海滨找到了相伴一生的人



闵行青年王海滨有两个生日：1989年10月25日，是母亲怀胎十月生下他的日子；2015年6月16日，是他为了拯救大火中的邻居，自己被严重烧伤，浴火重生的日子。在刚刚过去的31岁生日的第二天，王海滨与心爱的姑娘领了证，并将在明年1月1日举行婚礼。 青年报记者 杨力佳

编写一本充满关怀的手册

联系上王海滨的时候，他正在忙着为烧伤患者编写康复手册。本以为这个上月刚刚领证的准新郎一定在为婚礼的事情忙碌，可事实并非如此，他久病成医，从2015年6月到2018年3月，王海滨辗转多家医院进行康复治疗，非常了解患者在遭受打击后的痛苦与迷茫，希望能为他们提供及时的心理咨询和康复帮助。所以，在当年出院后没多久，在闵行区、华漕镇的支持下，他就成立了“王海滨志愿服务工作室”，一个播撒志愿阳光的新平台、新起点和新征程。

这本康复手册以及刚刚录制完的居家康复指导视频，都是根据他多年来的经验总结出来的，“我当时走了不少弯路，所以希望通过这些分享可以减轻一些他们在康复路上的迷惑与痛苦。当然，有些可能是基于我个人的体验，所以，也会请专业医生指导、把关。”

在这本册子里，许多容易被忽视的细节都被王海滨收录其中，比如睡觉翻身的姿势、衣服款式的选择……事无巨细，一一记录，如果不是亲身经历，别人是很难体会到的。

救火英雄往往会让人联想到硬汉形象，而王海滨却谦虚地说，自己就是一个普通人，只是想得会比较多，比较细。

除了科普各种烧伤、烫伤以及的处理方式，居家安全防范的

传播也是重中之重：“当年和一些病友交流的时候发现，许多火灾的起因都是在平日里的看似不经意间，比如抽烟、充电。说起充电，电瓶车在楼道里充电的确是一大隐患，大家真的不要掉以轻心，不要有任何侥幸心理。当年的那场火灾也是由电瓶车充电不当所引发的。”提起当年发生在他自己身上的灾难，王海滨此时的口吻却已经很平和。

联合学校、社区、企业等资源和力量，王海滨和小伙伴已经策划、实施了一系列的志愿活动，把公益触角延伸到各个角落，让更多的人享受到公益的温暖，“我希望透过这些活动，传播正能量，让大家更懂得珍惜。”

遇见一个单纯可爱的女孩

珍惜所有的美好，珍惜陪伴你的眼前人。王海滨在今年终于遇见了值得好好珍惜的她——小金，一个比自己小5岁的可爱女孩儿，经过几个月的相处，他们决定走入婚姻的殿堂。王海滨妈妈当年希望儿子可以找到一个真正了解他的女孩的心愿终于达成了，这些日子，她正为新房装修忙活着。据悉，新房依旧在华漕，“其实我的父母很早就为我准备好了婚房，当时是在6楼，后来出事，为了方便我的日常进出，就把房子调换到了1楼。”王海滨说道。

“虽然我和她认识的时间的确不算长，但是也不能算严格意义上的闪婚。”谈起爱人，王海滨

有些害羞。原来，在今年2月份的时候，王海滨姨妈的老伴生病住院。因疫情原因不能前往老家探望，王海滨的奶奶便每天通过视频与姨妈通话。二人无意间就说起了王海滨找对象的事，姨妈身旁的护工一听乐了，热情地把自己的侄女小金介绍给了王海滨。一个人在上海，一个人在高邮，疫情之下不能见面，二人便开始了“网聊”。随着了解的深入，海滨对单纯的小金逐渐有了好感，小金也渐渐被海滨的正直所打动，就这样，二人正式确定了恋爱关系，并得到了双方父母的认可。五六月份时，疫情稍缓，王海滨回高邮见了小金的家人，小金也来上海见了海滨的家人，双方的婚事就定了下来。

“和大多数的90后小姑娘一样，她平时也喜欢追星，我昨天还在陪她一起看偶像剧。她喜欢的那些花样美男的风格完全和我不一样，其实我也问过她这个问题，她说，重要的是相处的感觉，嫁人就要找好人、可靠的。”王海滨说，小金是一个内向的姑娘，没有太多挂在嘴上的甜言蜜语，但是她的实际行动让他在感动之余也有一些愧疚：“烧伤过的皮肤，特别厚，在冬天的时候，就特别容易干裂破掉，所以我是无法洗碗、洗衣服的，所以这些事情都是由我爱人来做，我非常过意不去。”爱就是互相包容，相互体谅，在经历过那么多的人生考验后，所有的美好正在向这对小夫妻走来。



王海滨(右)和小金(左)。

受访者供图

愿继续当医学生的无言良师 81岁医学专家成为“大体老师”

青年报记者 刘昕璐

本报讯 上海交通大学医学院传出消息，几天前，学校开启了一堂特殊的授课。同学们没有端坐在课桌边，而是集体肃立。这堂课的“老师”没有站在讲台上，而是静静地“躺”在储柜里，他们被称为“大体老师”。“大体老师”是医学界对遗体捐赠者的尊称，他们是医学生无言的良师，也是医学生感知生命的领路人。

在这次的特殊课堂上，同学们又迎来了一位令人尊敬的“大体老师”——韩湘君教授，本是一名医学专家。

1939年11月，韩湘君教授出生于上海的一个医学世家，从小耳濡目染，对医学产生了浓厚的兴趣。韩湘君教授长期在上海市卢湾区妇幼保健院工作，她治学严谨、医术高超、经验丰富，是著名的妇科主任医师，尤其擅长妇科疑难杂症的诊断治疗。她为很多妇女治好了病，助生了

无数的新生命。

她一生挚爱医学事业，在临床一线默默奉献，赢得了广大患者和同行的尊重与信任。她勤奋工作几十年，直到生命的最后。她生前预嘱，疾病最后阶段不要做无谓的抢救，不插管，只求安泰离去，遗体捐献给医学教育事业。

2020年11月11日，韩湘君教授因病与世长辞，享年81岁。按照其生前意愿，她的家人将其遗体捐献给上海交通大学医学院，捐献给她最热爱的医学事业。仅仅两天后，就在上海交大医学院完成了遗体交接，她成为“大体老师”，无言地为医学事业作最后的贡献。

“宁可让学生在在我身上错划千刀，也不愿学生将来在病人身上错划一刀”，这是所有“大体老师”的心愿。于是，他们用自己的躯体，为医学生们架起了通往医学神圣殿堂的桥梁，将自己对世界的“爱”永远传递下去。

医学是人学，医道重温度。在特殊的课堂上，“大体老师”们用无声的教诲，帮助同学们领略医者真谛，感悟医术精髓，成长为“眼中有光，胸中有志，腹中有才，心中有爱”的、有灵魂的卓越创新医学人才。同学们在课堂上满怀着感激和敬意刻苦学习，用铿锵的誓言、深沉的默哀，表达自己敬佑生命、救死扶伤的坚定决心，这正是对“博极医源，精勤不倦”精神的完美传承与升华。

早在1982年，上海交通大学医学院就成立了接收“大体老师”的遗体接受站，是上海最早设立的遗体接受站之一，接受站的老师为遗体捐献事业付出了大量心血和汗水，他们全年无休，每天24小时待命。截至目前，共有9623人在医学院登记意愿捐赠遗体，2980人成为了令人敬仰的“大体老师”，为医学生们的成长铺路，将自己对世界的“爱”永远传递下去。

新时代上海楼宇党建创新实践基地在静安区正式启用

青年报记者 范彦萍

本报讯 为全面推进城市基层党建高质量创新发展，“新时代上海楼宇党建创新实践基地”日前在静安区正式启用。

据悉，新时代上海楼宇党建创新实践基地的启用，将通过全方位、多角度、立体化展示20多年来上海楼宇党建发展脉络、创新实践和典型案例，精心打造集展览展示、参观考察、精品课程三个体系，进一步发挥其展示交流的窗口、培训实践的平台、研究创新的阵地作用，助推上海楼宇党建“继续探索、走在前列”。

据静安区相关负责人介绍，上海是楼宇党建的发轫地，从上世纪末开始，经过二十多年的理念创新和实践探索，上海楼宇党建呈现出蓬勃生机。二十多年来，上海各区形成了各具特色的楼宇党建工作机制、工作格局和工作成效。各区着眼于织密建

强组织体系、立足强化服务凝聚，更好地发挥领导核心和政治核心作用，用党的政治功能带动服务功能；主动调研对接需求，楼宇党群服务阵地建设合理布局，服务功能日趋多元化、精准化，通过服务促凝聚、促发展、促和谐。

位于上海市中心、商务楼宇林立的静安区是最早探索楼宇党建的地区之一。上世纪九十年代末，静安区在全国率先开展“支部建在楼上，党建落到实处”的创新实践，并在探索符合超大城市特点和规律的城市基层党建新路中不断深化发展。楼宇党建从初始阶段的“让党员在楼里找到组织、找到家”；到第二阶段的“党建+服务”，有效提升“双覆盖”成效；再到第三阶段迈入“党建+服务+治理”新模式；静安区楼宇党建经历了从建起来、转起来到强起来的三部曲，实现了塑形立魂、提质增效。