



编者按

在上海,除了田径、足篮排等大众化项目,越来越多的小众项目也逐渐走上中小学体育课的“舞台”。大众化项目普及,小众化项目试水,“花样”体育课不但让学生有了更多选择,也让貌似枯燥的体育课变得越来越有趣。今天起,青年报推出系列报道,带您看看上海中小学校的“花样”体育课。



越来越多的小众体育项目走进中小学。

受访者供图

## 小众体育项目走进中小小学生课堂

# 攀岩+冰壶 孩子们的“花样年华”

“哇,13米!”刚刚过去的这个周末,黄浦区卢湾一中心小学二年级的小赖同学非常开心——她在攀岩拓展课上第一次爬到了13米的高度!从岩壁上下来后,这个文静的小姑娘高兴地蹦蹦跳跳,而谁能想到,她至今也就只上了七八节攀岩课。像小赖同学这样每周盼着上体育课的学生在卢湾一中心小学有很多,而他们可以选择的项目除了攀岩,还有冰壶、咏春、武术等等。

青年报记者 刘春霞



攀岩

### 每次攀爬都在考验意志力

二年级的小赖同学本学期才开始上攀岩课,但她进步的速度却让体育老师顾盛有点惊讶。

前几天的一堂攀岩课训练中,在做好了准备活动、陆地力量训练、墙上横移等一系列热身运动后,小赖同学开始在新世界的攀岩墙壁上攀爬,但爬了没多久,她就不知怎么爬了。下来后,小姑娘就哭鼻子了。小赖的表现,现场的教练看在眼里,等她休息了一会儿,就上前给她讲攀爬的路线和注意事项。很快,小赖开始了第二次尝试,这次她一直爬到了13米的高度。

“小赖同学进步得很快,再坚持锻炼锻炼,就可以去参加区里的比赛了。”负责学校攀岩项目的体育老师顾盛介绍说,卢湾一中

小学去年开始开设攀岩课,从一年级开始普及,学生自愿报名,以兴趣班的形式,开展攀岩练习,培养对这项运动的兴趣。根据学生练习的情况,专业教练会从中选拔出水平较高的组成进阶班,开展更进一步的训练,并代表学校去参加一些攀岩比赛,“进阶班主要是二年级以上的学生。”顾盛说,在去年黄浦区的一次攀岩比赛中,卢湾一中心小学包揽了小学组的前三名。

事实上,除了卢湾一中心小学,上海不少中小学都已陆续“引进”了攀岩项目。上外静安外国语小学去年正式开设了攀岩课,低年级普及攀岩课,四、五年级组建攀岩校队;黄浦区格致初级中学也在八年级开设了攀岩课。

“攀岩是个人运动项目,对孩子力量、耐力、柔韧、意志力等方面都有很好的锻炼。”顾盛表示。

冰壶

### 每次投掷都要动脑和协作

在奉贤区弘文学校,冰壶项目已经开展了两年多。“我们开设的冰壶课有两种,一种是陆地冰壶,一种是在专业场地进行的冰上冰壶。”弘文学校体育教研组组长吴新华介绍说,由于冰壶运动对场地的要求比较高,陆地冰壶算是冰壶的普及版,其装备和规则与冰面相似,球体更轻,下方增设了滑轮用于地面滑行。

“像冰壶这样比较有特色的课程,我们会让整个班级的学生都去体验,然后根据练习情况,从中挑选一些水平比较好的学生组成提高班,由专业老师进行进一步的指导,普及班则由体育老师带。”吴新华说,弘文学校是一所九年一贯制学校,因此在开展很多体育项目时,能够保持相对

的延续性,学生如果从小学就开始对某些运动感兴趣,可以一直延续到初中。

去年开始,冰壶项目也在卢湾一中心小学正式落地,学校设计了长短课结合的方式,向学生普及冰壶运动。“我们的冰壶课都是在专业冰壶室进行。”学校负责冰壶项目的体育老师孙申彪介绍说,考虑到专业场地冰面较滑、室温较低,冰壶课主要面向三至五年级学生开展,“低年级的学生会给他们做冰壶运动的宣传,从二年级开始挑选,学生自愿报名。而每周的体育4+2课程设置中,学校还为全体四年级学生加了一节冰壶课作为普及课。”孙申彪说,短课程一个周期为4-5节课,每个班都会有,主要让学生大致了解冰壶、对冰壶运动产生兴趣;经专业教练和学生双向选择后,有潜力的学生可以进行为期2年的长课程训练。

## 上海华夏拍卖有限公司拍卖公告

2017年度中国拍卖行AAA企业

2017-2018年度上海市公物罚没拍卖企业

受有关单位委托,本公司定于2020年11月12日(星期四)10:00在上海市黄浦区乔家路2号(上海市公共资源拍卖中心)举办拍卖会(现场网络同步拍),现公告如下: 拍卖标的如下: [ ] 内为拍卖保证金

标的一:煤炭一批约6099吨【20万元】  
以上拍卖标的存放船舶停放于海轮锚地无法组织实地看样,竞买人须持本人身份证件到本公司看小样。

咨询电话:18601790200、(021)53071020 联系人:沈先生

咨询时间:即日起至2020年11月11日9:00-17:00(节假日除外)

公司地址:上海市黄浦区制造局路409号

注意事项:  
1、竞买人(含网络竞买人)须凭有效证件原件(个人凭身份证办理登记,企业提交有效营业执照副本及加盖公章的营业执照复印件、法定代表人身份证及法人授权委托书、经办人身份证等有关证件)。须于2020年11月11日16时前至制造局路409号,持有效证件办理竞买登记手续并交付拍卖保证金(票据支付须在办理竞买登记手续前到账) 保证金汇入账户 户名:上海华夏拍卖有限公司; 账号:31616203000709378 开户行:上海银行陆家浜路支行

2、竞买成交后,买受人须在二个工作日内付清全部成交款及佣金,逾期按违约处理。  
3、其他事项详见《拍卖须知》、《特别规定》。  
4、网络同步拍卖平台: www.gpai.net (同步拍卖频道)  
5、举报监督:海警总队举报电话010-64718614 地址:北京市海淀区杏石口路18号海警总队纪委监察纪检监察处;海警总队上海支队举报电话021-50332007 地址上海市浦东新区江东路1239号政治工作部纪检监察科

特别声明:  
1、拍卖标的按现状拍卖;竞买人在购买前应自行对标的进行鉴别、咨询,慎重决定竞买行为。标的一煤炭存放于“新兴8999”轮,停放地点为吴淞0号锚地。货物重量为估算所得,请各竞买人以现场为准,竞买人一旦参与竞拍,即视为对本次拍卖标的现状已全面了解清楚,并接受标的一切现状(包括缺陷、瑕疵等)。委托人对拍卖标的的真伪、品质、安全等不承担任何瑕疵担保责任。  
2、委托人、拍卖人不负责标的的商检、安检、检测、权利变更登记等事宜。拍卖成交后,买受人需自行负责提货、商检、安检、检测、权利变更登记等事宜,自行承担所涉及的一切风险和税费。  
3、买受人运输、使用或销售其成交标的的应符合国家有关政策法规的要求,必须经有资质的安全检测机构

青年报拍卖公告代理电话:

021-65457515 13916569049

上海滕龙拍卖有限公司2020年物资拍卖公告

受社会委托,我公司定于2020年11月12日14时在上海市齐齐哈尔路67弄3号甲,拍卖旧收银机一批(主机90余台、显示器约180台)及点钞机(10余台)。  
看样地点:上海市齐齐哈尔路67弄3号甲

看样时间:2020年11月10日14-15时  
联系方式:徐先生 手机:13061792692  
拍卖须知:1、标的物的数量及质量以现场实样为准。成交后须自提并承担运费及仓储费。2、参加竞买者须持有效证件于拍卖会前,现场办理竞买登记手续并交付保证金2000元,未成交者在拍卖会结束后全额退还。

## 上海公益拍卖有限公司拍卖公告

受委托,本公司将于2020年11月12日(星期四)15:00在“公网”(www.gpai.net)、上海市黄浦区乔家路2号举办物资专场拍卖会(网络与现场同步拍卖),拍卖标的如下:

海砂一批,重量约8478吨【保证金:5万元】

咨询电话:021-64388126、18121297991 支小姐

咨询时间:即日起至2020年11月11日9:00-16:00(节假日除外)

咨询看样:即日起接受咨询,因拍卖标的存放船舶停放于海轮锚地无法组织实地看样,竞买人须持本人身份证件到本公司看小样。

公司地址:上海市徐汇区天钥桥路396号

注意事项:1、竞买人(包括网络竞买人)应当是依法登记注册的公司法人或具有完全民事行为能力的自然人。法律、行政法规对拍卖标的的买卖条件有规定的,竞买人应当具备规定的条件。2、竞买人(包括网络竞买人)须凭有效证件原件(个人凭身份证办理登记,企业提交有效营业执照副本及加盖公章的营业执照复印件、法定代表人身份证及法人授权委托书、经办人身份证等有关证件),须于2020年11月11日16:00前至上海公益拍卖有限公司办理竞买登记手续并交付拍卖保证金(银行转账或网银支付),账户(户名:上海公益拍卖有限公司 账号:0235014210000192 开户行:中国民生银行上海天钥支行)。

3、竞买成交后,买受人须在二个工作日内付清全部成交款及佣金,逾期按违约处理。其他事项详见《拍卖须知》、《特别规定》。  
4、网络同步拍卖平台:公网www.gpai.net同步拍卖频道  
5、举报监督电话:海警总队(举报电话010-64718614 地址:北京市海淀区杏石口路18号海警总队纪委监察纪检监察处);海警总队上海支队(举报电话010-67418614地址上海市浦东新区江东路1239号政治工作部纪检监察科)

特别声明:1、拍卖标的以物品现状为准进行竞拍;竞买人在购买前应自行对标的进行鉴别、咨询,慎重决定竞买行为。本次拍卖标的为海砂约8478吨,存放于“惠丰856”轮上,停靠于吴淞口锚地,货物重量为估算所得,请各竞买人以现场为准,竞买人一旦参与竞拍,即视为对本次拍卖标的现状已全面了解清楚,并接受标的一切现状(包括缺陷、瑕疵等)。委托人对拍卖标的的真伪、品质、安全等不承担任何瑕疵担保责任。2、委托人、拍卖人不负责标的的商检、安检、检测、权利变更登记等事宜。拍卖成交后,买受人需自行负责提货、商检、安检、检测、权利变更登记等事宜,自行承担所涉及的一切风险和税费。  
3、买受人运输、使用或销售其成交标的的应符合国家有关政策法规的要求,必须经有资质的安全检测机构进行安全质量检验,合格后方可使用或销售其成交标的的。否则,买受人对发生的后果承担全部责任。委托人、拍卖人不对因此所造成的后果承担任何法律及经济责任。

>>>宗旨

### 让孩子选择自己热爱的

无论是卢湾一中心小学还是弘文学校,供学生选择的体育项目都有很多。

“如果学校只给学生提供比较单一的体育项目,学生也会学,但他可能并不知道自己真正热爱的项目是哪个。”孙申彪认为,越来越多的体育项目融入学校后,对学生来说,选择面会更广,对比度会更高,更有利于他们去选择,“自己到底喜欢哪方面的体育运动,是水上运动、冰上运动还是球类运动,他们尝试、了解的东西越多,选择也就更准确。”吴新华也认为,学校体育课的项目从大众项目逐渐向小众项目拓展,学生选择的余地也在变大。

青年报

### 广告刊登热线

021-61173717 朱老师

021-61177887 刘老师

021-61177867 袁老师

欢迎来电垂询和洽谈  
广告业务合作。

地址:静安区梅园路  
77号17楼

青年报拍卖公告代理电话: 021-65457515 13916569049