

背景

为了培育和践行社会主义核心价值观,充分发挥志愿服务的实践育人和文化育人功能,增强学生的社会责任感、创新精神和实践能力,上海市陆行中学联手金杨街道文明办、金杨社区志愿者协会、金杨社区高中生社会实践基地施乐教育机构,以“不忘初心,不负青春——高中生社会实践志愿服务暨职业生涯体验”项目的形式,为高中学生打造社会实践平台。陆行中学以学校、街道、协会加上专业机构的参与和指导,以“立足校园,面向社会”为指导方针,以“爱心献社会,温暖在社区”为口号,以四大特色主题活动、五个服务基地岗位实践为载体,开展学生社会实践活动,在“上海市学生社会实践信息记录电子平台”进行详细的记录。社会实践活动得到社会、家长的认可与好评。

陆行中学为高中生打造社会实践平台 在最美年华,做最值得回忆的事

上海市陆行中学以“爱的系列”四大主题活动为载体,为高中生社会实践搭建平台,充分展示学生的才能;在社会实践岗位中,挖掘学生潜能、发挥学生主动性和创造性,拓展学生思维;让学生在实践中感受志愿精神,在奉献中感受爱的传承;学生们体会到辛苦后的喜悦、汗水后的收获,增强了相互协作以及与他人沟通的能力,培养了他们的公民意识、参与意识和社会责任意识;用年轻的微笑和活力去感染并帮助他人,让这种精神越发璀璨、影响更多的人。



雷锋驿站小站长



图书管理员



爱心义卖

爱心义卖:捐赠集资,为贫困地区小朋友奉献爱心。

中华民族拥有五千年的悠久历史和灿烂文化,从“乐善好施”的千年古训到“助人为乐”的雷锋精神,都传递出一种奉献、友爱、互助、进步的志愿精神。上海市陆行中学的师生们开展“心益仲夏”爱心义卖活动,每次义卖,当天早上一早在金杨文化广场就已经开始热闹了起来,同学们、老师们以及工作人员们也早早到了自己的岗位——宣传海报的装订、舞台的搭建装饰、义卖摊位的擦拭整理……义卖活动中,各摊位前人来人往,“红马甲和黄马甲们”奔走于“流动推销”义卖品。摊位上的同学们努力吆喝着,热情地推销着自家产品。党员教师和青年团员们也不甘示弱,和学生们共献爱心。义卖品琳琅满目,在大家共同努力下,每当活动结束后,老师和同学们面前的摊位几乎都已售罄,大家脸上洋溢着幸福的笑容。各班代表会将义卖所得投入捐款箱中,寄托着每一位参与者的拳拳爱心。参与同学有感:“作为一名志愿者,参与义卖活动后,感受颇深,对‘公益’两个字有了更深一层的认识和理解。其实‘公益’不仅仅是对公众有益,对个人来说也是一种学习并获取知识的过程。我特别高兴能够参与本次活动,这是一次宝贵的让我收获成长、收获感动、收获快乐的机会。”

爱心手拉手:大手牵小手,垃圾分类,传承志愿精神。

地球是我们赖以生存的家园,而这个家园每天产生大量的垃圾。作为21世纪的主人,我们不能只是担忧与抱怨,而是要有行动,要有绿色行动。垃圾并

非一无是处,废品也不是废不可用。垃圾资源化和再循环在技术上并不难,困难在于废物随手抛弃、混合堆积就成为垃圾;作为有素质的新世纪的文明人,我们应该参与“举手之劳”的垃圾源头分类活动,为净化我们的生存空间做一点奉献,献一片爱心。

上海市陆行中学的师生们通过组织开展“大手牵小手,垃圾分类”志愿服务活动,进入社区给群众宣传垃圾分类的好处,教大家如何进行分类,引导大人和孩子参与到垃圾分类中,从而影响家庭、带动社区。相信在大家共同努力下,垃圾分类终究会见到成效。

爱的传承小记者:采访老兵、老党员,传承奉献精神。

陆行中学爱的传承小记者们通过采访,认真学习老兵和退役军人的革命精神,传承与弘扬中华优秀传统文化,激发民族和社会责任感,努力培养自身的道德修养和人文精神,培育和建设社会主义核心价值观,积极参与志愿服务活动,不断增强社会实践能力,努力学习各种本领,成为建设国家的栋梁之才。学生志愿者不忘初心,不负青春,积极传承奉献精神,以老兵爷爷奶奶、老党员为榜样,将志愿服务精神践行在未来的志愿服务中,为社会的和谐和发展,贡献出自己的一份力量。

爱国强国传承者:通过倾听老兵讲故事,慰问老兵,演出,制作贺卡,舞台控制,演出场务等工作,传承志愿精神。

为全面贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想

和党的十九大精神、中国特色社会主义强军思想,对学生进行爱国主义教育,加深对革命传统和革命精神的感悟,传承志愿服务精神,珍惜今天的幸福生活,上海市陆行中学组织师生代表参加由金杨新村街道文明办、金杨社区志愿者协会、上海市陆行中学、金杨新村街道罗山八村居委会、上海烟草集团浦东烟草糖酒有限公司、上海浦东新区施乐教育服务中心联合举办的“倾听老兵故事 传承志愿精神”——“不忘初心 不负青春”系列活动。活动视频介绍董仁娣、彭运富、陈文读、陆发章、林天仪5位老兵生平事迹令众人感动。陆行中学的学生代表们分别带来民乐演奏《十面埋伏》、古风舞《礼仪之邦》、配乐诗朗诵《敬礼,老兵!》等精彩节目。男声小组唱《打靶归来》《强军战歌》更是让老兵爷爷奶奶深有共鸣,纷纷上台与孩子们齐声歌唱。

参与学生马赞翀感慨:“老兵们为了祖国的边境线的安定,为了人民的生活幸福,他们奔赴前线,英勇作战。祖国就在身后,他们明白,他们无路可退!他们奋力抗击侵略者,维护了我国及邻国的安定,为我们现在的幸福生活打下基石。感谢这些老兵,向他们致以最高的敬意!”许志慧说:“岁月如梭,光阴似箭,许多事早已在时间中抹平,但我们的老兵们依然令人敬畏。他们外在的美虽然早已不再,有些老兵早已是耄耋之年,但内在美却在岁月的磨砺下发出熠熠光辉,依旧心系人民,在小区垃圾分类的新规下,和其他居民一起为小区美丽贡献出自己的一份力量。感谢我们最敬爱的人,老兵!”

【数说】

学校在“上海市学生社会实践信息记录电子平台”上记录高中学生参加志愿服务的项目内容、次数、累计时间、达标情况、受表彰的次数或在志愿服务中形成的调查报告及成果。学生的志愿服务的累计学时和受表彰记录最终会导入上海市高中生综合素质评价系统。活动开展至今,陆行中学已开展志愿服务**8811**人次,志愿者服务总学时达**103513.5**学时,基地表彰次数共计**749**次。

【成果】开发服务岗位让志愿者传递爱心

除了参与大型主题活动,学校还为学生开发了五个服务基地岗位。

血站爱心使者:为献血志愿者服务,体验志愿精神。在浦东血站,学生们在经过专业培训后为前来献血者提供了贴心、热情的服务。

丁艾嘉感慨:“通过志愿服务活动,配合献血站老师们工作,帮助并指引前来献血的人。我明白了这份工作的不易,从一开始的腴腆、胆怯,不敢主动上前询问是否需要帮助,以及交流时的紧张,到之后的果断、熟练,是需要付出很多努力的。”

医生小助手:当好医生小助手,体验医生职业精神。在金杨社区卫生服务中心、浦兴社区卫生服务中心,学生们协助医护人员开展导医、健康教育、登记患者信息、给药处方单盖章等工作,用微笑安抚患者焦虑的情绪,以热情服务为患者提供便利。

图书管理员:协助图书管理员工作,体验岗位职责。在陆家嘴图书馆,学生们主要负责整理书架、管理秩序、搬书运书、帮读者寻找所需书籍等,用辛勤的劳动为读者营造一个文明和谐、宁

静雅致的阅读环境。

杨毅钦感慨:“在社会实践的这几天中,虽然有一点累,但是我们把书籍整理整齐了。这样,方便了大家找书,让大家可以有更多的时间去阅读自己想看的书,而不是把时间浪费在找书这样的小事上。看到大家找到书时那满足的笑容,我的内心也充满了满足感。”

雷锋驿站小站长:协助志愿服务中心日常工作,体验服务意识。在雷锋驿站,学生们的日常工作是负责各种志愿服务活动的照片整理、微博信息编写、微信公众号网页制作、活动筹备会议记录、活动组织辅助等。

社区智慧健康小屋:协助社区健康体测中心为老人做健康检测。

无奋斗,不青春。志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式,是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言,它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。作为一名学生志愿者应该更加努力去服务社会。陆行中学通过高中生社会实践志愿服务暨职业生涯体验系列活动,希望同学们在最美的年华,拥有最好的体验和回忆。

林桂人/文