

2020年上海市大学生西部计划志愿者出征

让志愿青春在西部绽放绚丽之花

■ 志愿者故事

柴权洲：“小叶子”放飞支教梦

出征心语：作为新时代青年人，该有与这个时代契合的使命担当，我要用眼睛去看，用脚步去量，更加了解基层，了解家乡，了解祖国，真正了解到人民的需要。

复旦大学毕业生柴权洲的父母最近特别开心，儿子在家特别勤快，不仅做家务，还陪他们看电视聊天，但他们知道儿子这份举动的用意：小柴作为本年度上海市西部计划志愿者，即将前往云南参与服务，他想在离开前多陪陪父母，尽尽孝心。

柴权洲是一位资深志愿者，他曾任复旦大学团委青年志愿者工作部常务副部长，是

第二届进博会分论坛处的“小叶子”，疫情期间，小柴还组织并参与了“鹅旦梦”线上辅导志愿活动。小柴最热爱的是支教志愿服务。他的故乡是云南，地域之间的教育差距，让他很想把知识和技能回馈给家乡。本科期间，他曾赴云南三次利用寒暑期支教，这次听闻西部计划开始招募之后，小柴立刻报名去云南。

“我将去做一名初中老师，最近我买了一块小黑板，正在家练习粉笔字，我还到b站上看名校初中老师的授课视频，学习他们对知识点的总结归纳、详略分配和对课程整体进度的把握。”小柴介绍自己还在调整作息，锻炼身体，阅读服务地的相关资料和往届西部计划志愿者们的经历，梳理自己到云南可能会面对的情况和需要的技能。

王燕：走出农村自强 回到农村反哺

出征心语：我希望未来一年，可以与家乡的青年们一起建设更美好的重庆！

在同济大学环境科学与工程学院的一间实验室里，博士研究生王燕正在抓紧时间做课题实验。即将奔赴重庆参与“西部计划”，可手头的项目正进行到一半，王燕为此与导师进行了讨论，“导师认为我可以通过线上会议和文献查阅的方式继续研究工作，在西部计划结束后回来完成实验数据的补充测定”。这个建议让她舒了一口气。

“报名西部计划时，我选择的第一志向是基层青年工作，

第一意向服务市是重庆。”王燕大方地告诉记者，自己来自重庆的一个偏远的农村，小时候家徒四壁，她想看书，舍不得去城里买，也没有地方可以借，非常渴望能有一个读书角可以自己尽情阅读。在奋斗了无数个日日夜夜后，王燕通过考学走出农村，来到了上海，在自己喜欢的领域尽情学习钻研，这令她倍感幸福。

“大学以来，我获得过多项奖、助学金，大大减轻了生活压力。”王燕说，自己知道没有祖

国对西部的大力扶持，就没有自己的今天。因此大学以来她一直不间断地参加志愿活动，比如浦江论坛、上海双创七日谈志愿活动，就是希望能用实际行动向培养、教育、关心、帮助自己的各界致以谢意。王燕将计划告诉父母后，得到了大力支持。“父母认为我已经独立，可以去做想做的事，而我爸爸也是一名参与脱贫攻坚的基层工作人员，他希望我到基层得到更多锻炼，对我的成长有好处。”

张显沔：湖北伢感恩帮扶 远赴西部报效社会

出征心语：将自己奉献在西部，积极响应脱贫攻坚、乡村振兴等国家政策，正是我们青年承担时代责任的表现。

上海大学环境与化学工程学院2017级硕士生张显沔最近有点忙，他即将奔赴新疆维吾尔自治区开展为期一年的志愿服务。这个大男孩对大美西部充满无限向往，为此他一边认真学习志愿服务精神，一边追着有志愿经验的老师和学姐，讨教在新疆生活工作的知识点、注意事项。

张显沔告诉记者，他是湖

北仙桃人，2019年末，那场众人皆知的疫情突袭湖北，在距离武汉只有半小时车程的仙桃，他故乡的人民经历了和武汉人民同样的惶恐与考验。当看到全国各地医护人员、志愿者和社会力量驰援湖北时，同每一个湖北人一样，张显沔的心中充满了感激与敬畏，而参加西部计划正是出于这样的心境——心怀感恩、报效社会。

“大学时代，我参加过多次志愿服务，在学校，我有不少学生工作经验，曾在上海大学研究生报工作了两年。”张显沔告诉记者自己并非一张毫无准备的白纸，充分认识到做扶贫工作重在务实，精于细节，要带着感情为百姓办实事、做好事，此次他选择到祖国的边陲新疆，在那里履行青年人的责任使命。

丹增娜珍：将精彩青春洒向雪域高原

出征心语：我期待精彩的都市生活，但更愿意把青春洒向最美的雪域高原。

“第一我是藏族，在高原艰苦地区当一名志愿者从身体上完全没问题；第二我精通藏汉语，书写起草藏汉语文案完全能胜任；第三我学的财务专业，西藏地区特别缺，我有用武之地；第四我家里经济条件不错，父母答应从经济上支持我参加志愿者计划。”上海商学院财务金融学院毕业生丹增娜珍爽朗地向记者列数自己参

加西部计划的N个理由。精通藏汉英三种语言的丹增娜珍是位资深志愿者，从初高中到大学的11年里，参加过学校组织的慰问敬老院和社区孤寡老人、图书馆实践等各种活动，这些公益活动给她懵懂青春留下许多美好记忆。从小受祖辈、父辈的影响也无形中培养了团结互助的奉献意识。

丹增娜珍说在上海四年的校园学习和社会实践经历，锻炼了她较强的组织、协调沟通能力，也养成了独立大胆、乐善好施的品格。“我的父母都是共产党员，也都是公务员、硕士研究生，他们从小教育我积极入党、好好做人。而回故乡艰苦的地方奉献青春，就是我给父母、家乡、祖国最好的答卷。”



团市委副书记邬斌出席出征仪式并讲话。



即将奔赴西部的志愿者通过网络直播的特殊形式集体观看，并在屏幕前集体宣誓。 青年记者 吴恺 摄

心有所信，方能行远。昨日，2020年上海市大学生志愿服务西部计划志愿者专题培训暨出征仪式举行，249名（119名西部计划志愿者、130名研究生支教团志愿者）即将奔赴西部的志愿者通过网络直播的特殊形式集体观看，并在屏幕前集体宣誓，“尽己所能，不计报酬。扎根西部，服务基层。为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗！”

青年记者 孙琪 陈诗松

团市委副书记邬斌出席出征仪式并讲话，他勉励志愿者不负青春、不虚此行，在西部真正地懂得国情、了解社会，努力让自己有所收获、有所成长；第二，不懈奋斗，主动磨炼自己，能够吃苦；第三，意志坚韧，懂得回旋，实施求助；第四，坚持学习，不懈学习；第五，保重身体，安全第一，一起顺利、圆满、平安地完成志愿服务工作。

仪式上，志愿者们集体重温了习近平总书记给中国石油大学（北京）克拉玛依校区毕业生的回信，再次学习“把个人的理想追求融入党和国家事业之中，为党、为祖国、为人民多作贡献”的谆谆嘱托。志愿者代表，来自复旦大学的柴权洲在发言中表示：“扎根西部、服务基层的经历不仅让我们更加了解西部、了解基层、了解祖国，更会是一次将奉献国家与实现自我价值完美结合的宝贵经历。我们将在服务西部基层的过程中不畏艰难险阻，勇担时代使命。”

据悉，今年是上海市大学生志愿服务西部计划开展的第18个年头。自2003年起，根据全国大学生志愿服务西部计划项目管理办公室的统一部署，团市委、市教委、市财政局和人社局联合启动实施西部计划项目。截至2019年底，本市共选派了2812名优秀应届高校毕业生和在读研究生前往西藏、新疆、云南、重庆、贵州等地开展支教、支医、支农等志愿服务活动。

今年的西部计划志愿者招募派遣工作于4月份启动，在全市57所高校的1709名报名大学生中，通过校内初试、市级复试、体检筛查等环节，最终确定来自40所高校的119名志愿者入选。出征仪式后，志愿者们还在线上接受了四史教育、志愿服务传播、民宗教育、安全防护、志愿者通识等培训，并将于7月20日起陆续启程，奔赴中西部地区，用一年的时间在祖国和人民最需要的地方挥洒青春，做一件终生难忘的事。