

“一盔一带”文明交通安全守护行动启动

规范交通出行 提升城市文明

■ 益心益意

为渐冻的生命
注入温暖的力量

本报讯 记者 孙琪 很多人都是通过霍金、“冰桶挑战”才知道“渐冻人”群体的存在，在上海，自2005年起，连续15年开展的关爱渐冻人活动，犹如东方明珠的灯塔，为这一群体的患者带去温暖和希望。日前，由上海市精神文明办、上海市慈善基金会朱常青关爱渐冻人及罕见病基金等几十家单位和企业，以“心温暖，爱解冻”为主题，带着社会各界组织和个人的爱心，又一次共同点亮东方明珠。

“用爱解冻”
融化内心的坚冰

延长生命，对神经肌肉疾病患者来讲，就意味着看到希望，意味着能够等待治疗有所突破的那一天。为此，各方都在努力。

王林斌的爱人胡仁川，曾经是一位优秀的军人，转业回地方又受过奖，却不幸成了“渐冻人”，瘫痪在床至今已近第九个年头了，家里也因此债台高筑，在万般无奈时，上海市慈善基金会朱常青关爱渐冻人及罕见病基金向他们伸来了温暖的双手。

“我第一次拿到厚厚的一个信封，获悉这是给我家先生的护理补贴和营养补贴时，我惊呆了！”王林斌用感谢信向爱心人士表达感恩：“这钱是眼前的这位坐在轮椅上的朱常青老师带给我家的，朱常青老师为了我们病友到处奔波，四处呼吁，募集到的社会爱心人士的钱，分发给这些因病致贫的家庭！”

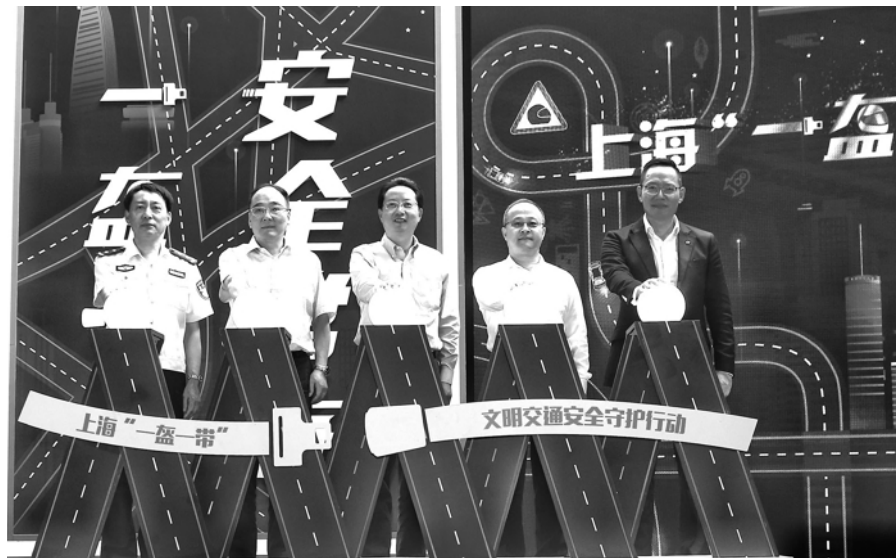
“在线解冻”
用知识的力量战胜恐慌

为保护更多渐冻人病友，今年主办方策划了送爱到家行动：吴晓雄车队、蒙盛物流、强生出租车公司的爱心车将可口可乐、欧莱雅中国、上海领海挪华、上海迪士尼度假区等爱心企业捐赠的数十万元爱心礼包，送到渐冻人病友家中，让百位病友感受心温暖，爱解冻。

今年朱常青基金还联手央视从5月31日起推出了用爱解冻系列公益直播，让行动不便的渐冻人群体在家接收在线实时科普。这段时间，中山医院冯国栋，华师大曾凡林，医学遗传所王娟等业内大咖轮番上阵，效果立竿见影，病友们反响热烈，纷纷表示受益匪浅。一些爱心企业家开始以行动“破冰”，探讨为“渐冻人”提供医疗器械等方面的支持。

据朱常青介绍，人大代表奚慧、陈迟等提出的“关于完善针对神经肌肉疾病患者残疾评定的建议”，残疾人联合会日前答复说可在评定医生队伍中增加神经内科医生数量，参与评定。卫健委已要求全市37家市级医院间实现部分医学检验项目、医学影像检查项目和影像资料互联互通互认，进一步为残疾评定工作提供便利。

青年报记者 孙琪



“一盔一带”文明交通安全守护行动启动仪式现场。

受访者供图



电摩安全从“头”抓起

仪式上，市公安局交警总队对广大市民作“一盔一带”文明交通安全守护行动的警方提示，“上海交通安全宣传大使”王励勤发出行动倡议，快递、外卖、出

租车、运输企业和车主代表积极承诺，“要自觉养成正确‘佩戴头盔，系安全带’的良好习惯，遵守交通法规，安全文明出行”。为支持本市“一盔一带”文明交通

安全守护行动开展，沃尔沃汽车积极履行企业社会责任，向本次活动捐赠安全头盔并呼吁“养成良好的交通文明习惯就是对自己、对社会最大的负责”。

当日，除世博源主会场外，各区文明办、公安交警部门均开展各种形式多样的线上线下“一盔一带”文明交通安全守护行动，形成同城效应，掀起宣传高潮。

行动宣讲聚焦重点人群

据统计，每年因不系安全带、不戴安全头盔，造成的交通事故屡见不鲜，实践证明，戴安全头盔、系好安全带是防范降低交通事故致死率的有效举措。

近日，为贯彻落实市委、市政府对本市精神文明建设工作的总体要求，根据公安部在全国开展“一盔一带”安全守护行动的整体部署，市文明办、市公安

局交警总队联合制定下发了《关于开展上海市“一盔一带”安全守护行动社会宣传工作的通知》。通知要求，从即日起至年底，本市将保持严管态势，全面提升摩托车、电动自行车驾乘人员安全头盔佩戴率和汽车驾乘人员安全带使用率；聚焦重点人群、行业开展普法教育，加强公益宣传，融入文明创建，开展主

题宣传活动；整合市、街（镇）、村（居）三级新时代文明实践中心阵地资源，搭建全市“一盔一带”安全守护行动宣讲、教育、科普和服务平台。

市文明办表示，文明交通是展示城市文明建设、体现市民文明素质的重要窗口。通过开展“一盔一带”文明交通安全守护行动，发动全社会聚焦“减少交

通事故、弘扬交通文明风尚”目标，培育市民遵法守规的安全意识和文明交通的良好习惯，提升安全防护水平，营造更为安全、有序、文明的道路交通环境，围绕“两手抓、两手硬、两手赢”，统筹推进本市疫情防控和经济社会发展，进一步提高上海市民文明素质和城市文明程度，彰显上海城市精神和品格。

夏日共读诗书，找寻青春记忆

本报联合阿里巴巴启动2020“经典诵读”主题公益活动

青年报记者 孙琪

本报讯 岁月流转，与青春有关的记忆却永不消逝。“读经典，致青春”，即日起，本报联合阿里巴巴天天正能量启动2020“经典诵读”主题公益活动，炎炎夏日里，我们邀您一起共读诗书，找寻青春记忆。

穿越古今
再掀读经典热潮

2020“经典诵读”主题公益活动正式启动，本报与大家相约夏日，共读经典，享受读书带来的快乐。

据了解，今年是天天正能量发起“经典诵读”主题公益活动的连续第七年。从2014年起，

迎来百万人参与。活动过程中，知名学者易中天、作家阿来、著名主持人蔡康永等大咖为大众荐书，著名主持人敬一丹、凤凰名嘴吴小莉、北京朗诵艺术团团长殷之光、表演艺术家朱琳等名人先后为活动点赞助力，得到了社会各界广泛关注。

“疫情期间，天天正能量奖励了130多组‘战疫英雄’，在这场看不见硝烟的战役里，无数热血青年挺身而出，他们用责任和担当奏响了最嘹亮的青春之歌。”天天正能量工作人员说，今年“经典诵读”活动的主题聚焦于“青春”，一方面是向青春致敬，另一方面是唤起大家对青春的记忆，寻回属于每个人的年轻的心。

当然，活动不仅仅局限于青

年群体，“诵读经典”面向全社会开放，中老年群体可以以过来人的身份参与到“致青春”中；同时也欢迎少年儿童参与，感受经典文化的熏陶，树立远大的理想和抱负。

“云上读书”
用文化浸润心灵

为了在尽可能减少人员聚集的基础上扩大诵读活动的覆盖面，今年的“经典诵读”主题公益活动特别策划了“云上读书会”，打通线上线下，邀请全国爱书人“云上读书”。此外，作为历年常规项目，备受大家喜爱的“经典诵读赛”依旧如期举行。

7月初，“经典诵读赛”将同步启动，大赛主题继续围绕“读经典·致青春”展开。网友和读

者可在家中参与经典诵读，也可以发布诵读作品到微博、抖音等平台，@青年报及@天天正能量，添加#读经典·致青春#话题，参与讨论互动。

诵读赛参赛者可以是个人，也可以是群体，欢迎热心读者、网友投稿，同时也欢迎热衷于经典诵读的个人、社团组织、高校学生共同参与。主办方将邀请“云上读书会”的直播嘉宾担任评委，评选出诵读达人、经典传承者，我们将为获奖者颁发荣誉证书。

“我们期待云上读书和经典诵读赛可以让更多爱书人碰撞出火花，互相切磋学习，并把读书的乐趣传播出去，让书香在夏日里散放。”主办方工作人员说。