

返校开学首日过得如何? 学生:很亲切!

老师很兴奋,把全班都叫了一遍

昨天,上海初三、高三年级率先返校开学,上海各部门有效协同,合力为学生安全有序返校织密“防护伞”、筑牢“保护墙”。丰富多彩的开学第一课、严谨细致的就餐流程、线上线下衔接的教学计划……在前期充分准备、扎实演练的基础上,上海各区、各校都通过多种举措确保返校开学平稳有序。

“同学们都很期盼回学校,老师也很兴奋,上课时把班里同学都叫了一遍。”初三学生小杨放学后说道。

青年报记者 刘春霞

首日感受 老师把班里同学都叫了一遍

昨天早上,复旦二附校初三学生小杨早早来到学校,测了体温进入学校之后,他先去食堂吃了个早饭。“食堂里都是一人一桌,坐得很宽敞。”吃完早饭,小杨按照规定路线到了班级教室,在这里,他见到了好久没见的同学。“同学们都很期盼回学校,见面感觉很亲切。”

在开学第一课上,班里同学交流了在家这段时间的学习经验和对未来的展望,校医给学生做了防控疫情知识的科普,“还观看了心理老师做的一个视频,然后每个班分开去熟悉上体育课、午餐的路线,之后就正常上了两节课。”小杨说,午餐时,同学们也都是排队去,现场有老师给学生们挤免洗手液,有红外测温仪,“大家排队去领饭,领好之后就到自己指定的位子坐下来,桌子上都有几班几号的号码。”

吃完饭后,小杨把餐盘放到指定位置,又从其他路线返回班级,下午上了音乐和语文课,还考了一场试。让他印象深刻的是,语文课上,老师把班里同学基本都叫了一遍,“老师也很兴奋,太久没有面对面见我们了。”

第一课 重点聚焦心理健康教育

告别校园三个月,在家上了两个月的网课,马上就要面临中考、高考……对于今年的初三、高三毕业生来说,返校开学后的头等大事就是尽快调整心态,适应在学校的学习生活。

“刚开始得知中小升初推延开学的消息时,心里是有点小窃喜的,但很快就变成了焦虑,担心学习进度会受影响,毕竟有中考的压力。”华东师大第一附属初级中学初三学生夏菁坦言,在这个漫长的“寒假”里,自己的心情也都是一波三折。“在老师的监督下,我们在家上在线课程时,也都是按照学校的作息,营造

在学校的学习氛围,所以后来就慢慢慢心、放心了。”夏菁说。针对学生的这种心理变化情况,返校开学首日,不少学校都将开学第一课聚焦在舒缓学生心理上。在夏菁所在的华东师大第一附属初级中学,学校就安排了以防疫心理疏导和班主任就演练等为主要内容的第一节课,力争帮助学生缓解防疫+学业“双重”心理压力。学校还将持续开展疫情对师生心理健康影响的研究,通过心理课、问卷和个别访谈等,有针对性地做好教育引导和心理疏导工作。

长宁区也将生命教育和心理健康教育作为“开学第一课”,安排全区统一和的各校个性化设计的心理课程,将线上教学中的生命教育、信念教育、科学教育、道德教育转化为线下的面对面互动。

就餐 对号入座、错峰用餐

孩子在学校里吃饭如何做



华东师大第一附属初中的学生正在用消毒液洗手。 青年报记者 吴恺 摄

好防控,是开学后大家最长关心的问题之一,而在就餐安全方面,各校也都做好了严格的防控措施。

“先用消毒湿巾清洁桌面,然后排队去卫生间洗手,再排队就餐,注意一米间隔……”昨天早上不到9点,华东师大第一附属初级中学的初三学生就开始了这样一场就餐演练,每个班级的学生在老师的指导下按着全新的就餐流程开始体验。领好餐回到教室后,学生们摘下口罩,放到事先准备好的保鲜袋里,如果没带保鲜袋则可以找老

师领。

华东师大第一附属初级中学副校长王穗介绍说,返校开学后,学生在就餐、上厕所两个环节流程变化较大,虽然之前已在线上向学生推送了就餐、课间活动流程,但为了让学生进一步掌握疫情防控“实战”经验,开学首日还是一早特别安排了就餐演练。

在上海理工大学附属实验初级中学,学校对各班级食堂进出路径、一人一座、用餐礼仪等错峰用餐方面都做了明确规定。

公告专栏

★ 遗失声明

上海道田教育科技有限公司遗失营业执照正副本(统一社会信用代码:91310112MA1GB04655),特此公告,声明作废。上海阿帕特企业管理咨询咨询有限公司91310107MA1GQ8YH6C,遗失公章一枚,声明作废。上海廷申实业有限公司91310106MA1F1YQXQ2,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。

上海阿帕特企业管理咨询咨询有限公司91310107MA1GQ8YH6C,遗失公章一枚,声明作废。上海廷申实业有限公司91310106MA1F1YQXQ2,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。

上海交益设计工作室91310230051MA1K1YX5,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。

上海歌斐资产管理中心(有限合伙)综合办(统一社会信用代码:91310116MA1JC1B359),遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。

上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。

上海道田教育科技有限公司91310112MA1GB04655,遗失公章一枚,声明作废。上海阿帕特企业管理咨询咨询有限公司91310107MA1GQ8YH6C,遗失公章一枚,声明作废。上海廷申实业有限公司91310106MA1F1YQXQ2,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。

上海阿帕特企业管理咨询咨询有限公司91310107MA1GQ8YH6C,遗失公章一枚,声明作废。上海廷申实业有限公司91310106MA1F1YQXQ2,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。

上海交益设计工作室91310230051MA1K1YX5,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。

上海歌斐资产管理中心(有限合伙)综合办(统一社会信用代码:91310116MA1JC1B359),遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。

上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。

★ 注销公告

上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。

上海阿帕特企业管理咨询咨询有限公司91310107MA1GQ8YH6C,遗失公章一枚,声明作废。上海廷申实业有限公司91310106MA1F1YQXQ2,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。

上海交益设计工作室91310230051MA1K1YX5,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。

上海歌斐资产管理中心(有限合伙)综合办(统一社会信用代码:91310116MA1JC1B359),遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。

上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。上海九鼎信息科技有限公司913101040000020190002913030600,遗失公章一枚,声明作废。