

# 随申码变绿！上海援鄂医疗队首批返沪队员解除隔离

## 团聚时刻，坚强的英雄们落泪了

“爸爸回来了！我怕爸爸饿着！”听说爸爸今天回来了，7岁的乐乐提前为爸爸准备了整整一书包好吃的，里面有香蕉、橘子、坚果等各种零食。听着孩子稚嫩的声音，迎接医疗队队员回家的队伍中很多人哭了！

昨天19时半左右，当大巴将同济大学附属东方医院国家紧急医学救援队队员们从青浦隔离点接回了东方医院南院院区，白衣战士的家属们在那里翘首等候。“欢迎你们回家！”在这场热烈而感人的欢迎仪式上，东方医院院长刘中民、党委书记孟馥致欢迎辞，并向队员们一一颁发荣誉证书——53名队员，53本证书，这也是他们曾经入方舱的印记。 青年报记者 顾金华

### 女儿为他带来了整整一书包好吃的

“啊？黄药师又要当爹了？”在等待的队伍中，一位“大大皮”特别醒目，她一手还牵着7岁的女儿乐乐，她们在等着爸爸“黄药师”的归来。“黄药师”指的是队员黄国鑫。

二月份出发的时候，黄国鑫留下了怀孕30周的太太与女儿。得知这个情况后，院方主动上门提供帮助，以守护前线战士的妻儿的方式，来支持黄药师在武汉抗疫。

在武汉的日子，每次谈到家人，黄国鑫有点动情，“太太和女儿在家不容易，好在通讯发达，可以视频。否则我就要天天写

信了。”2月14日，他特意在微信上给太太留了一段特殊的情话：其实你要得不多，一束鲜花加一顿晚餐就能让你开心，如果能再美言几句就能逗你开心一天。今年没有鲜花，没有晚餐，只有一句话给你：我一定保护自己，等我平安归来。

听说爸爸今天回来了，女儿乐乐提前准备了整整一书包好吃的，里面有香蕉、橘子、坚果等各种零食。“爸爸离开的日子，我很乖，我也学着一起照顾妈妈和即将出生的弟弟或者妹妹。”看着眼前的这个小姑娘，队伍中不禁响起了很多掌声。

### 感觉跑完了三千米，终于不用担心了

随着大巴缓缓驶入医院，家属李海燕见到爱人放射科技师张明鸣时激动不已，眼泪终于夺眶而出。“感觉像跑完三千米一样，现在终于不用担心了”。

隔离期也是休整期。两周时间，队员们在社会各界的关爱和“投喂”下吃饱喝足，养足了精神，有些队员体重还超了好几斤。在武汉，他们确实辛苦。方舱里，七八个小时不能吃不能喝不能上厕所；几百名患者一个个问诊下来，口干舌燥两眼昏花；帐篷医院遭

风雪遇严寒，大家豁出命去保卫，还加上武汉湿冷苦寒的天气，着实称得上是“拿命赌命”。

一位初一小朋友还为抗疫英雄们写了一篇《等春来，愿天使安好》：“这世上本没有拥有超能力的白衣天使，与其说你们是勇敢无畏的白衣天使，不如说你们是意志如磐的斗士。‘芸芸众生，谁不爱生？’因此我深知，在危难面前表现出超越凡人的坚强与镇定，是你们的‘爱生之极，进而爱群’。”

### 满血复活后，他们将回归工作生活

过年时驰援武汉，一别家人就是两个多月。隔离结束，队员们隔离结束最想做的事各不一样：被患者称作“华仔”的华晶医生女儿是当天过生日，他的愿望是马上抱抱家人、抱抱女儿，给女儿过个生日，吃顿团圆饭；队员姜波想跟家人补上一顿晚到的年夜饭，大家开心地聚在一起；而队员于思远是一名潜水爱好者，有5张不同等级的国际潜水证，最大的心愿是希望疫情结束后，能与美丽的大海再次亲密接触，再去潜一次水……

当队员们领到荣誉证书的那一刻，很多队员哭了。回归平常生活，队员们就是普普通通的医生和护士，学习进修、科研工作、娱乐活动，该干啥就干啥。

大家“出关”后的工作表已

经排得满满当当。有人主动报名去隔离点，有人打算迅速回科室开展临床工作，目的都是进一步做好“外防输入，内防扩散”工作。



医疗队员与家人拥抱。

本版摄影 青年报记者 常鑫

## 隔离日子

### 最严格的“监督”者

——戴眼镜的小哥哥

3月18日，李昕所在的这批医疗队返沪，他们直接来到青浦区的某集中隔离点，在这里他们接受了14天的隔离观察。

在这14日天内，每一位队员必须严格遵守隔离制度。串门、私自外出、随意叫外卖……这些通通不允许，队员们之间如果想聊天了，可以！那就透过窗户“隔空对话”。

“比方说，每天允许我们到室外自由活动一段时间，刚开始是20分钟，现在是一个小时。我们被分成三批，可以沿着湖散步、跑步都行，我是第三批。队员之间如果要说话，必须保持距离在1米以上。”李昕告诉记者，酒店里有一位20多岁的戴眼镜小哥哥，会特别严格地控制他们的出门时间。

让大家吃惊的是，这位小哥哥只要看到队员的脸，就能准确报出他们的房间号。每次李昕

只要一下楼，小哥哥马上会报出“18205”的房间号，这让李昕都感到不可思议，怎么会有那么好的记性。

“这位小哥哥一脸的呆萌，脸上看不到笑容，但是严格地记录着我们的自由活动时间。”李昕说，从这位小哥哥身上，她终于知道在这场疫情中，上海的防控措施为什么可以做得如此之好。

### 每天的“功课”之一

——嗨歌

14天的隔离观察时间说长不长，说短也不短。李昕说，这些天一点都不无聊，除了博士论文、总结报告等一些任务外。每天，还有一项很重要并且很开心的“功课”——嗨歌。

医疗队有个固定的嗨歌群，每天晚上8点半左右，嗨歌群就会准时热闹起来，开始一天快乐的卡拉OK时间。在群里，《真心英雄》《一千零一夜》《心雨》……这些经典老歌都是必点曲目。

“我最擅长的是辛晓琪的味道，还有我的特色——俄语歌。”李昕说，在群里，无论唱得好或者不好，都是件让人很快乐的事情。后来除了正在接受隔离观察的队员们，还有几位其他医院的医生也加入了他们的嗨歌群。

在酒店接受隔离的生活单一却精致。前天晚饭，酒店还特意为每位队员准备了大闸蟹。

回家的日子到了。李昕说，此时此刻的心情是复杂的，既有团圆的喜悦和期待，又有战友间的不舍和难忘。

“不过，很快又能见面了，因

为队员们很快就要回到各自的工作岗位上。”李昕告诉记者，她准备明天就去医院上班，还有不少病人等着她回去。

### 最想念的人

——女儿

“妈妈，你什么时候回家啊！”这些天，女儿一直在倒计时数着妈妈回来的日子。不过女儿的心情同样也有点复杂：一方面想着妈妈，一方面妈妈回来又要管她的作业了。

其实，李昕挺为女儿自豪的，女儿画得一手好画，还是小学舞蹈队队员，去年还获得了长宁区街舞比赛第一名。

“我每天和女儿视频，严格督促她的作业，这些天老师和我说，女儿作业做得还不错，我心里就特别高兴。”不过，和记者聊着聊着，一直开朗的李昕突然说：“不行了，不行了，越来越想女儿了，我要马上回家！”

李昕说，此刻她最想说的话是：我们——东方医院的援鄂医疗队，在武汉客厅方舱医院舍生忘死，奋战44个日日夜夜，实现了病患0死亡，0召回，医护0感染的三个“0”指标，取得了抗疫阶段性胜利。这段难忘的经历将铭刻在我们心间。有情不管别离久，情在相逢终有期。期待不久的将来重聚武汉，亲临战疫故地，再叙战友情谊，共赏江城美景。黄浦江和扬子江是相通的，上海和武汉是我心中的两座丰碑！白衣执甲行逆路，此心此生已无憾。

而此刻她最想做的事是：回家抱抱女儿。