她们的战斗，还没有结束……

上海市第四人民医院门急诊总护士长戴爱兰返沪后一点也不轻松。她与一同归来的战友们在青浦的一家酒店隔离，对于援鄂期间研发的两个专利装置，正在抓紧写课题报告和论文。上周日出仓，周二要再次进仓，为了这场疫情最后的胜利，上海市肺科医院呼吸与危重症学科的90后护士闵思文没有丝毫犹豫！

她们和所有白衣战士一起，期待着所有数字变为零的那一天。

闵思文负责护理一位78岁的吴姓老爷爷。

戴爱兰帮一位身高1米9的医生穿防护服。受访者供图

出仓再进仓

离开4岁幼子 含泪不敢回头

青年报记者 顾金华

本报讯 上周日出仓，周二再次进仓，为了这场疫情最后的胜利，她没有丝毫犹豫！当再次离开四岁的儿子时，90后的闵思文没有回头，也不敢回头，那一刻眼泪夺眶而出。

3月24日，来自上海市肺科医院呼吸与危重症学科的90后护士闵思文，第二次进入上海市公共卫生临床中心（下简称市公卫中心）的A3重症病房支援新冠患者救治。她和所有白衣战士一起，在等待所有数字清零的那一天。

特殊的微笑，来自“优质病人”

2月27日，闵思文第一次进入市公卫中心应急病房，闵思文负责护理的是A3病区的14床一位78岁的吴姓老爷爷。老吴是一位气管切开接呼吸机的新冠肺炎病人，相对于其他上ECOM的病人来说还算是“危重症患者中的轻症”，用闵思文的话说算是“优质病人”。

其实，“优质病人”是开玩笑的话，老吴病情一点都不轻，需要24小时监护。老吴还有听力障碍，无法进行有效沟通，闵思文只能通过一些简单的手势交流，去揣摩他想表达的意思。后来与老吴家人沟通后，家人寄来了助听器，在第一次帮老吴带上助听器跟他打招呼时，居然在老吴的嘴角泛起一丝微笑。“尽管很快消失，但我们看在眼里记在心里，多么珍贵的微笑。”闵思文说。

渐渐地，闵思文越来越能理解老吴的想法了。“老吴只要听到老伴的微信语音，就会眼睛放光。”闵思文知道，老吴想念着老伴，于是她用病房里的工作手机，联系上了他的老伴，并为他录下了视频。“在看视频的时候，老爷爷的眼眶是有泪的。”

随着心情的稳定，老吴积极配合着治疗，而他的病情也稳定了下来。

特殊的同事，彼此关心备感温暖

有一段时间，老吴自己都不能翻身。光靠闵思文一个人，她根本没办法翻动病情危重的老人，这需要和病房的另外一位队员一起协力。“到了公卫，特别理解合作的意义。”

闵思文告诉记者，这是她第一次和不同医院的护士一起奋斗，在病房每个危重患者由两个护士照料，一切护理都要由护士完成。“A3病区的护士都是来自上海的各个医院，大家互相帮助，齐心协力。”

在进入应急病房工作前，队友间会彼此互相检查一下对方的防护工作。有一次，闵思文的面罩和口罩之间留有一道小小缝隙，被队友发现了，立即让她重新去做防护工作。小小的细节，却是彼此的关心，让闵思文感觉很温暖。

自从投入这场战斗后，闵思文就有了很多珍贵的记忆。2月28日，是她与室友的生日。结束了一天忙碌的工作回到宿舍，室友还没回来，心想着向党组织靠齐，闵思文就边写入党申请书边等室友回来。室友回来后，两人互道一声生日快乐，本以为生日就这样结束了，没想到竟然还有惊喜，公卫的老师为她们一人准备了一个漂亮的生日蛋糕，还有来自各家医院的兄弟姐妹，一起给她们送上生日祝福。多么有意义又特别的生日，闵思文觉得这辈子无法忘记。

特殊的离别，时刻准备下一场战斗

2月27日进仓，3月8日出仓；3月24日，在结束14天隔离后的第三天，闵思文再次进入市公卫中心应急病房工作。

“刚出仓时，科室在报名下一批支援公卫中心工作的医护人员，我当时就报名了！有需要我就上！”闵思文说，为了这场战疫的最后胜利，所有的人都一样，时刻准备着下一场的战斗。

从出仓到再次进仓，其实中间仅有两天时间。“分开近一个月，最想的是4岁的儿子，但是回家后，却只有半天的时间可以陪他。”昨天一早，闵思文离开家的时候，儿子一直在大声哭闹。“我只能狠狠心关上门，转身就离开了。不敢说再见，不敢回头，因为一回头，就会舍不得离开。”其实昨天晚上儿子发热了，但是闵思文的丈夫没敢告诉她，一直到视频时，她才知道，但这个时候她不会退缩。

闵思文说，在所有人的努力下，大家都在等待所有数字都变成零的那一天，而作为白衣战士，他们都会坚持到最后。

休整不休息

“尽本分而已”研发两个专利

青年报首席记者 范彦萍

本报讯 “我们做到了148个人去武汉，除了两个副领队外，其余146个人悉数平安归来。”与此前在武汉时相比，上海市第四人民医院门急诊总护士长戴爱兰的状态明显轻快了许多。

在武汉奋战的50多天的日日夜夜，她一日没闲着，当“神秘来访者”为各种感染漏洞打补丁，为一米九的高个子医护人员的防护服“补缺口”，做固定休息室的预案减少交叉感染风险。

这两天，与一同归来的战友们在青浦的一家酒店隔离，戴爱兰同样没闲着。援鄂的这段日子，竟然还有意外收获，她研发了两个专利装置，正在抓紧写课题报告和论文。

一辈子不忘“谢谢上海人民！”

人生没有不散的筵席。

当地医院人手不足。上海医疗队的队员们抵达医院后，承接了院感、临床的很多工作。

离别前，上海医疗队的队员们在附近社区的篮球场集合，排练返沪的离别仪式。住在附近的居民见状从窗台上纷纷探出头来，遥遥呼喊，“谢谢你们！谢谢上海人民！”

平日里，戴爱兰的泪点有点高，这一刻她热泪盈眶。“真的，一辈子不会忘记那一幕。”

戴爱兰是护理界为数不多的专科护士，这次援鄂，不仅收获了许多战友情，还意外捣鼓出了两个院感方面的专利（分别是手术剪支架和全密闭污物袋）。

戴爱兰回忆说，12年前，当大家还在庆祝512国际护士节的时候，汶川地震消息传来，她第一时间报名奔赴前线。12年后，一场疫情让全国许许多多的医务人员集结武汉。戴爱兰仍旧毫不犹豫请战。

她说，“因为觉得那是一种无法名状的使命感、责任感。我只是感到，坚守岗位做好本职工作，是一个护士应尽的本分。”

一遍遍踩点 为全院“打补丁”

作为一个参与过抗击非典、汶川地震援助的老护士来说，报名驰援武汉仿佛就是本能，不用考虑什么，去，就是了。1月28日，戴爱兰随队出征武汉，本打算以专业技能，在那里“大施拳脚”，在重症监护室里与病魔一较高下。到达武汉后，根据病区分工需要，最终她作为一名感控人员，保障医务人员“出入平安”。

刚到武汉，当地医院拿出13间休息室，分配给上海医疗队。上海医疗队中有来自40个单位的148名医务人员，于是提出：“各单位自行协议调配休息室。”“自己调配？这行吗……”戴爱兰当时心里就“咯噔”一下，“大家的情况都不一样，如果不科学分配，人员不固定，将来找个人也找不到……”

想到这些，她全无睡意，半夜爬起来撕下一页笔记本，对照着手机上的148人大名单，捣鼓起来。第二天在开工前，戴爱兰提出：“咱们这些医护人员中，不少是会直接参与病患诊治与护理的密切接触者，这样分配休息室不符合感控要求。”“那你有什么建议？”上海第三批支援湖北医疗队队长、瑞金医院副院长陈尔真当时问道，她立马从口袋里掏出了前一天晚上熬夜赶出来的“方案”。13个休息室分别对应固定的医护人员，减少交叉感染的风险。一番解释交流后，陈尔真笑着对她说：“呵，你真牛！”

怎么穿脱防护服？万一操作过程中护目镜掉了怎么办？防护服破了怎么办？她都做了预案并开展培训。

她还和工作伙伴实地踩点了各个科室和ICU楼层，发现院感中的每一个漏洞。

一位身高1米9的男医生，因为个头太高，即便穿上最大号的防护服，下巴的部位也露出一大块。若是一般缝隙，用封箱带还能临时解决问题，但现在暴露的地方太大。为此，工作时，这位男医生只能保持“低头认错”的姿势。

戴爱兰发现后急坏了，一遍遍尝试不同方法，最后她找来外科口罩，先把该医生的下巴兜住，再用胶带固定好。虽然看上去像是隔离服上打了一个“补丁”，但效果却达到了。等穿戴完毕，这位男医生看着自己滑稽的样子立刻笑了，她立马假装严肃地说道，“有什么好笑的，这叫因地制宜！”“是，戴老师最厉害了，有你在，我们绝对安全。”