



# 近一个月无新增重症患者 上海是如何做到的？

昨天上午，新冠肺炎上海专家治疗组高级专家组组长张文宏、上海市公共卫生临床中心党委书记卢洪洲、上海交通大学医学院附属瑞金医院主任医师毛恩强、中山医院感染病呼吸科主任胡必杰、上海中医药大学附属龙华医院呼吸内科主任张惠勇5位负责撰写《上海市2019冠状病毒病综合救治专家共识》的专家在上海市公共卫生临床中心接受了媒体采访。据悉，2月10日至今，上海没有1例新冠肺炎患者从普通型转为重症。那么，上海是如何做到的？

青年报记者 郭颖



张文宏(左一)等专家联合接受媒体采访。

受访者供图

## 三大措施阻止病人转为重症

“上海目前300多例病人，轻型和普通型肺炎的比例占了85%左右，怎样阻止这些病人向重症或者危重症方向发展，是我们这个团队过去一个多月时间反复在琢磨探索的重要内容。”中山医院感染病呼吸科主任胡必杰介绍说，我们国家指南明确指出老年人是重要的危重方向因素，但我们感觉到比如高血压、冠心病、极度肥胖也是重要的基础疾病，反过来传统认为肺部感染当中慢性基础疾病的慢阻肺相对比例少一些。

那么，如何进行识别？胡必杰说，胸部的影像学识别发挥了很大的作用。第一张胸部CT，以及间隔48、72小时的胸部CT的比较。“还有一个是指标，T细胞淋巴亚群里面，我们上海团队发现CD4亚群绝对值小于400容易重症化，也有一部分病人小于200甚至100，像这样的病人我们要采取更强有力的措施来避免。”

从2月10日开始，上海就没有病人从普通型转到重症，从重症转到危重症，说明上海的措施是有效的。

上海到底采取了什么措施呢？胡必杰介绍说，第一，是维护，包括饮食管理、睡眠管理、环境平衡失调的积极纠正，还有早期发现凝聚机制障碍及时纠正；第二，在连接调节方面，可能会有一定效果；第三，激素的使用，使用的比例很低，即使使用了，也是很短期小剂量的使用。“后阶段对普通型的病人，因为看胸部CT可以识别，这个病人可能是单纯的新冠肺炎引起的而不是合并其他细菌感染，所以我们抗生素使用的比例也大幅度下降。”

“一旦达到重症的状态，这就不是一个肺的问题了，是从头到脚，从里到外，从上到下所有器官都要涉及的问题，肺脏、心脏、肝脏、肾脏、凝血、内分泌都要涉及。我们提出来科学施救、综合管控。肺受到了病毒的损伤以后缺氧，引

起全身多个脏器的损伤。反过来多个脏器的损伤，又进一步加重了肺的损伤。”上海交通大学医学院附属瑞金医院主任医师毛恩强提到了肠道的问题。“这几年我一直在研究重症病人肠道的问题，同样这次我们对如何减少肠道对疾病的二次打击，管控得非常非常好非常到位，我们用了以往一直在用的中药。另外，我们对血管内皮细胞的保护，靠其他一些药物，都有非常成熟的治疗方案，适用这个疾病。”

## 上海专家治疗组重视中西医结合

张文宏表示，他们5位医生的研究工作都围绕临床救治展开，在国家卫生健康委发布的新肺炎诊疗方案基础上独立探索，以循证医学为依据，力求精准施治，寻找有疗效的药物。同时，上海专家治疗组重视中西医结合，对很多轻症患者以中药治疗为主，对重症、危重症患者采用中西医结合的方法，在缩短排毒时间、缓解临床症状方面取得了明显效果。

“我们中医药的特色是守正创新，过去叫继承和创新，继承是它的特色，创新

是生命力。”上海中医药大学附属龙华医院呼吸内科主任张惠勇非常欣赏西医同仁的治疗方案不断进行优化修改。“我们中医也在根据病情的发展不断优化和提升治疗水平。比如说我们当初的治疗方案就没有新冠肺炎病人核酸阳性、粪阳问题，我们用中西医结合的办法，粪阳转阴的病人能够得到很好的提升。一些轻型病人，用中药进行主导型治疗，也可以得到很好的临床转归。”

上海市公共卫生临床中心党委书记卢洪洲则表示，通过对照、双盲临床试验，他们也发现一些药物对抑制病毒有效，使排毒时间缩短或症状改善，这些药已列入“上海方案”。同时列入“上海方案”的，还有重症患者恢复期的血浆。

此外，专家认为，不要纯粹去比较中国不同省份之间病人的病死率是多少，因为不同省份病人的实际情况不一样。希望大家比较的是中国整个救治当中的病死率和国际上比如美国、意大利、韩国、日本的病死率。而救治里面非常关键的一点是危重症病人的救治。

## 防疫阻击战隐蔽战线上的“侦查兵”

自1月24日闵行区启动新冠肺炎防疫防控工作以来，华漕镇王泥浜村全村上下参与到这场防疫阻击战中，不分昼夜地在各自岗位上奋战。除了冲锋陷阵的门口岗哨、“三人小组”之外，还有一个至关重要的岗位“数据员”，王泥浜村的妇联主席乔菊华在这个重要岗位上坚守了一个多月，没有休息过一天。

在防疫工作初期，“数据员”的工作是统计辖区内与疫区相关的“三类人员”，纷繁的人员信息要逐条梳理，并根据是否在沪、居住地等条件进行分组，做到掌握每个人的信息。

“数据员”的工作内容根据疫情的变化也在不断变化，一边工作一边学习使用新

的平台，并且和镇防控办的“数据组”进行对接。还需要向对方解释说明核查工作的缘由，一通电话最短要打五分钟。核查工作需要细心和耐心，她在这项工作上也充分发挥了这两点。

随着复工潮到来，大量返沪人员进入我村，以每天午夜0点为时间节点，统计当天的返沪人员，重点地区的返沪人员和十大行业的返沪人员也都要进行细致的统计。除此之外早上八点还需要和镇防控办数据组对接。这样高强度的工作节奏乔菊华一直坚持到现在。在这场防疫阻击战战场上，真正体现了巾帼不让须眉的精神。

## 压实责任见真功，群防群控筑合力

在闵行区颛桥镇，有这样一个小区，建成于1995年，有4652户，近2万人口，外来人员4000多人(湖北籍279人)。它就是银都苑第一居民区。在初期的排摸中，统计出疫情重点关注地区的人员312人，外地回沪人员841人。

居民区党总支书记、主任张学军明白，要打赢这一场疫情防控阻击战，依靠的还是法治银一在党建引领下良好的自治格局，强大的社区网格和深厚的共治基础。疫情一开始，张学军就和党总支、居委会一班人，针对社区的特点和难点，亮出了“616”妙招。

为确保社区平安稳定，银一党总支在春节假期的第一天1月24日，召开了“四位一体”紧急会议。居委、物业在沪工作人员取消春节假期，全员上岗。面对新冠肺炎疫情，银一党总支坚决落实各级党委、政府的防疫部署，夯实社区防控的最后一道防线。

从1月24日至今，居委工作人员没有休息过一天，没有人迟到早退，没有人退缩。在疫情最严峻的时候，总支副书记董思

文迎难而上，自告奋勇站到小区进口处担任门岗保安；“非常时期、非常生日”，80后党员社工庄伟伟2月10日迎来31岁，从大年三十开始一直在岗位上奔波、从不叫苦喊累的她，在同事们点燃的烛光中湿润了双眼。

在这个没有硝烟的战场上，由“三色马甲”队伍组成的志愿者队伍，构筑起银一居民区的“硬核”堡垒网。穿着红色马甲的党员志愿者、绿色马甲的居民志愿者、橙色马甲“三长”骨干，成为这个冬天最温暖的色彩。

为了增强社区防控力量，充实到社区战“疫”最前线，防疫包干结对单位退役军人事务局科长刘雯带队到下沉到银一社区，每天坚守在小区第一道防线的进口、出口。为了减少上厕所，能不喝水就不喝水；为了减少对基层的负担，自备防护用品。他们舍小家，为大家，和银一的志愿者们一起，坚守在战疫情、保稳定的最前沿，为打赢疫情防控阻击战发挥了重要作用，树立了榜样。

因为一场疫情，让善良更加凸显，让坚守更加坚定。

致敬，这个冬天的最美逆行者！

## 中银安康平衡养老目标基金发行

养老目标基金推出一年多以来，逐渐受到投资者的认可和青睐，总规模已突破210亿元。中银基金旗下第二只养老目标基金——中银安康平衡养老基金于近日启动发行。望为持有人博取更高的长期回报。

中银安康平衡养老基金是一只目标风险基金，根据基金合同约定，其权益类资产占基金资产的比例为50%，上限不超过55%，下限不低于40%。以低风险资产为底仓打造安全垫，但会加仓权益类资产以提升长期回报。

广告 投资有风险

## 揭秘工银瑞信“五星级”权益投资能力如何练就

日前，海通证券公布新一期公募基金评级报告，在主动股票型基金当中，工银瑞信旗下有13只基金获得五星级及以上评价，其中5只基金获得五星级评价，两项数据均为基金公司中高位。根据海通报告，工银瑞信获得三年期五星级评价的

股票基金分别为工银瑞信文体产业、工银瑞信前沿医疗、工银瑞信养老产业、工银瑞信物流产业、工银瑞信医疗保健行业。Wind数据显示，截至2月17日，工银文体产业、工银前沿医疗、工银物流产业均创成立以来历史净值新高。

广告 投资有风险

## 成长打底AI增强华夏中证500增强指数3月4日开售

AI赋能金融正在日益深化，特别是在量化投资领域。AI可以通过强大的深度学习对大量的数据进行处理，寻找其中的关联性，从而发现靠人类的思维方式不能完全发现的数据价值，进而助力提升投资效率，让投资决策更加准

确。近日，华夏基金公告旗下华夏中证500指数增强基金将于3月4日正式开售。据悉，该基金就是在传统指数增强型产品的基础上，创新引入AI算法，以中证500指数为基准进行量化模型选股，力争更好地获取超额收益。

广告 投资有风险

注销公告：上海基泰实业有限公司，信用代码：913101163323360887，经股东会决议即日起注销，特此公告。

遗失声明：而东(上海)信息科技有限公司遗失银行开户许可证，核准号：J2900130333601，声明作废。

注销公告：上海艾姆企业管理咨询有限公司，注册号3101032004561，经股东会决议注销，特告。

广告 联系我们 qnbyw@163.com