每天都在发生

蓝天绿地 休闲锻炼两相宜

“今朝，侬走了伐?”这是家住徐家汇的陈老伯每天跟朋友见面打招呼的第一句话。这段时间以来，他家附近的徐家汇公园市民健身步道人气很旺。走出家门就能锻炼身体，让市民们直呼“幸福”。“行走最美步道，共享健康美好”，市民健身步道已成为上海市民出门就能找到的休闲、锻炼好去处。

对于郊区健身场所的建设，不少人认为郊区天地广阔，建一个步道很轻松，其实不然。由于土地使用性质等原因，郊区体育场地设施同样需要挖掘。嘉盛社区就有居民反映，中老年饭后想要散步，却苦于小区内车辆进出频繁存在安全隐患；晚上慢跑的居民也容易摔倒。通过排摸，小区外一块荒废空地成为健身场所首选。开工建设时，小区志愿者还参与到清理杂草的工作中。

如今，上海各区已建成健身步道1300余条，均面向广大市民，可以满足市民对日常健身的基本需求。全市滨江“漫步道、跑步道、骑行道”的沿途美景，公园绿道的曲径通幽和社区步道的便捷实用，为上海这座城市增添了满满的生机与活力。

记者感悟

共享健康美好生活

事实上，上海每年都会新建改建市民健身步道、市民球场、市民益智健身苑点等体育设施，市民健身步道项目连续三年在市民满意度测评中位列前茅。今年，上海已建成体育公园或是利用郊野公园建设成片体育设施的有15个，还计划建设徐家汇体育公园和长宁虹桥体育公园；在公园、绿地和社区中新建改建100条市民健身步道、60片市民球场和300个市民益智健身苑点。

城市中身边的体育设施供给不断增加，为热爱运动的人提供了多样选择，进一步引发“全民健身”的良好氛围，逐步解决大家“去哪里健身”的问题。这也满足了市民日益增长的、对于健身运动的需求。除了高标准，这些健身设施也在颜值提升上颇下功夫。动可健步放松身心，静可一览绿植美景，休闲锻炼两相宜，这些场所无疑也改善了社区、街道的环境面貌，成为大家放松心情、漫谈交友的好去处。

健康家园

便捷生活

15分钟生活圈 服务就在家门口

量个血压要跑卫生院？买个菜还要走上一公里？送孩子上学、早教要开车？过去这些生活中的小烦恼，让很多百姓头疼。《上海市城市总体规划(2017-2035)》提出要营造“15分钟社区生活圈”。如今，一些社区已先行一步，在生活圈建设上初具特色。

让我们先把目光投向浦东的曹路镇。立足家门口“小舞台”，办好为民服务的“大角色”，曹路镇星纳家园居委联合上海善行文化发展有限公司在“家门口”开展系列便民服务活动。当日晨风迎面吹拂，虽带来几分凉意，但星纳家园“家门口”服务站前却人头攒动，好不热闹。在星纳平价便民区，有新鲜丰富的蔬菜、水果、鸡蛋及平价日用品，一大早，居民们就闻讯赶来，排起了长队。“青菜2.0元一斤、西蓝花3.2元一斤……”现场一位阿姨一边看着价格表，一边与身旁的人交谈道，“这菜呀真新鲜，价格也要比外边便宜，得多买一些，留着慢慢吃。”为了提供居民更便捷的生活服务，打造有温度的社区，曹路镇永华苑居民区“家门口”便民服务也在提质中，便民小菜市进驻“家门口”，每周一的上午7:30，与居民们不见不散。

再来看看浦西的芷江西路街道的邻里中心。这个有着高颜值的“社区公共客厅”其实是一个集养老、教育、休闲、文体等设施的活动场所。邻里中心在2018年3月份正式投入运营，场馆中有16个功能性的区域，包含了老中青幼各个人群的分布，将近2400平方米，运营现在为止已有28万人次的流量。

每到暑假，邻里中心的小朋友特别多，邻里乐学坊就会开放早教课。这些早教课是由社会组织来承接的，他们不仅仅是服务于社区的孩子，更多的是吸纳社区的全职妈妈，给她们一些专业的教育指导。让妈妈陪伴孩子上早教课，也带动一批全职妈妈考取资质成为真正的早教老师，服务于社会。在邻里卫生站，日常会有轮班医生为社区居民提供医疗卫生服务，为居民的健康保驾护航，附近居民也对这项服务赞不绝口。邻里健身房，居民每天只需花费1块多，就能在健身房内运动，还可以享受免费的淋浴。对这里的居民来说，15分钟社区生活圈就是家门口的服务中心，让他们用更少的交通时间，享受公共资源，提升生活品质。

记者感悟

成为“圈里人” 感受城市温度

“15分钟社区生活圈”意为在可达范围内，配齐生活所需的基本服务功能，与公共活动空间形成安全、友好、舒适的社会基本生活平台。目前它主要是在教育、卫生、文化、体育、养老五个领域进行拓展。下一步，还要随着老百姓的需求精准对接，把“圈”画得更细更精准。

生活圈所蕴含的发展理念，是对上海长期以来所提倡的以人为本的城市生活理念的延续、传承与不断提升，尤其突出地体现在社区公共服务设施方面。自然，在生活需求与生活环境发生诸多变化的背景下，生活圈理念需要在延续和传承的基础上进一步提升与完善，以适应生活需求的转变、城市治理的转型。相信更多人将由此感受城市温度，以深度参与提升社区共建共治意识，成为“圈里人”。

■城市脉搏

打浦桥街道举办2019志愿者表彰会

本报讯 记者 孙琪 日前，由打浦桥街道主办，上海华爱社区服务管理中心承办的“打浦桥青年生活+”项目——“I就大声说出来”2019志愿者表彰会在打浦桥社区文化活动中心顺利举行，共有近200名志愿者参与，而其中有12位志愿者个人和5支志愿者团队荣获表彰，感谢他们这一年的无私奉献。

今年的表彰会，特别增设了“辩论”环节。志愿者就“爱的传递是否有时效性”这一主题进行了精彩激烈且富有深度的辩论。无论是台上的辩手还是台下的大众评审，无论支持正方还是反方，在座的每一位志愿者都从短短的十多分钟中重新审视自身，对志愿服务有了更多思考。

光大银行引入5G 在沪启幕“光大超市”

本报讯 记者 孙琪 日前，首届“光大服务季”暨“光大超市启动、阳光添利”发布会，于上海市光大大厦隆重启幕。来自光大集团、光大证券、光大银行及驻沪18家集团子公司的代表莅临现场，共同启动和见证了本场发布会的举行。

据介绍，上海分行的“光大超市”是光大银行首家具有5G功能的网点。借助5G技术、人工智能、大数据、物联网、边缘计算、全息技术、AR/VR科技创新手段，打造跨界新生态、新融合、新未来的综合金融业态。

发布会开场，通过光大超市的视频演示，为大家揭开了光大超市的神秘面纱与经营理念，光大银行总行首席业务总监齐晔表示：“光大超市是集团‘光大一家’理念在银行网点的具体体现。”与此同时，为了让大家能够更加直观与深刻地了解与体验，活动现场还设置了光大超市参观环节，分为三大展示板块，涵盖了阳光金融、阳光生活、阳光公益等理念。多元化的展示板块与搭载了高科技的展示台，为现场参与者带来震撼的视觉体验与科技享受的同时，也重新定义了“超市”这一独特场景。

兴业银行上线银税信息互动平台直联系统

本报讯 记者 孙琪 融资难、融资贵、融资慢一向是小微企业面临的痛点，也是商业银行长期以来重点关注的问题。而将纳税信用转化为融资信用，则是一个行之有效的解决方案。

近期，兴业银行上海分行上线“上海市银税信息互动平台直联系统”，通过发挥金融科技优势，推动营商环境更高效、更便捷，为小微企业提供更加切实的金融服务支持。

“上海市税银互动服务平台”由上海市税务局和上海银监局联合开发，是响应国务院支持“大众创业、万众创新”号召的信用惠民举措。通过该平台，企业足不出户便能完成贷款申请，银行可以在线受理申请、快速审批授信，税务部门也能即时接收企业账户信息和银行信贷信息。在共享信息、提升效率的同时，该平台也为数据传输安全提供保障，有效保护企业的商业秘密和纳税人的合法权益。