

陈彬彬： 国奥队长让我更有责任感

中国U22队球员陈彬彬在比赛中射门。新华社 图

青年报记者 张逸麟

本报讯 过去这一周让中国足球很煎熬，男足二队、女足和国奥三线输球，给已经雾蒙蒙的中国足球又蒙上了一层阴影，不过在周六的晚上，国奥终于在四国赛中以3:0击败了马里国奥，虽不说是拨云见日，也总算让中国足球缓过一口气来。这场比赛中，上港的陈彬彬、胡靖航和陈威都获得了首发机会，陈彬彬也在比赛的42分钟打进了一球。

陈彬彬给人最明显的感觉就是两点——一是头势清爽、二是大腿粗

壮。陈彬彬私下里也表示，自己比较注意形象，在发型上会投入一些时间，至于粗壮的大腿，虽然平时买裤子时会遇到一些麻烦，但却是自己在球场上的优势。

而如今在国奥队中，陈彬彬已经担任了球队的队长，对他来说不仅要头势清爽，还要思路清爽；不仅要大腿粗壮，也要尽力成为球队的“大腿”。可以说陈彬彬身上的担子可不轻，不过这位年轻的边锋充满了斗志，他在接受采访时也表示，担任国奥队长让自己更有责任感，自己也将付出更多的努力去帮助球队赢球。

不惧奥预赛“死亡之组”

这个赛季对于上港的几名年轻球员来说非常忙碌，俱乐部和国奥双线作战，尤其是陈彬彬在郝伟接过希丁克的教鞭后成为了国奥队长，几乎每场国奥的比赛都是首发出战，联赛结束也没有假期，继续征战四国赛，过了年奥预赛也将接踵而至。

由于从联赛到国奥的连轴转，陈彬彬在身体上也有不小的负担，就在这场与马里国奥比赛的81分钟，陈彬彬拉伤了大腿的肌肉，不得不提前下场，未来他也需要休养一段时间，但是赶上关键的奥预赛没有问题。

就在上周末，奥运会的赛程已经出炉，2020年1月9日国奥将对阵韩国，12日对阵乌兹别克斯坦，15日则将面对伊朗。这次分组结果公布后，外界一致认为国奥陷入了“死亡之组”，对国奥晋级2020年东京奥运会的前景并不看好。而作为国奥队长，陈彬彬也承认球队的实力不如3个对手，但是所谓的“恐惧感”是从来都没有的，“我从小都是跟比我大两三岁的队员踢球，而且我现在又是队

长，所以我的自信心是非常足的。”陈彬彬说，“这种‘死亡之组’，他们能力比我们强，但是临场还是要看谁表现好、谁发挥的东西多，谁就是胜者。”

在陈彬彬看来，奥预赛第一个对手韩国队传接球很快而且个人技术能力也十分出众，“我们跟日本、韩国或者东南亚球队打脚下的话，我们场面一般都不好看，会很被动。但是两边的机会不会相差太多，甚至我们的机会可能会更好一些，只是我们把握机会的能力还是要差一些。”陈彬彬分析说，“乌兹别克斯坦队我还没有碰到过，看了一些录像，他们个人能力更出众一些，但是防守差一些。进攻很强，确实是一支不好踢的球队。我们之前在俱乐部也有来自乌兹别克斯坦的外援，也跟我聊过，给我的感觉这确实是一支不好踢的球队。”陈彬彬认为，相比之下最后一个对手伊朗是相对实力较弱的，球队会努力在伊朗身上拿分。

形势虽然险峻，但国奥必须迎难而上，明年春天为奥运机会再搏一次。

成为主帅与队友间沟通的桥梁

陈彬彬出道以来就是一位极有特色的进攻球员，他的边路“大弧线”传中球堪称一绝，不过上港队内强手如云，陈彬彬更多的是带着佩雷拉特别的战术安排出场比赛，扮演着“特工队”的角色，而到了国奥赛场，臂上的队长袖标意味着陈彬彬必须肩负更大的责任。

今年10月的万州四国赛期间，陈彬彬被国奥主帅郝伟赋予了队长袖标，这也是他踢上职业足球后的第一次，陈彬彬回忆起当时的情景时说：“那时球队刚成立几天，在香河，包括教练组、医务组和上面的领导协调了一下，认为我可以当这个队长，觉得我有这个能力也可以给球队传递正能量，带着球队前进，就任命我为队长。”在陈彬彬看来，虽然自己对担任队长并没有太多的准备，不过在父亲的开导下，自己也是勇于踏出这一步，“通过队长这个角色在场上发挥得更多，让我更有责任感，自己踢出来的东西可能不一样，这是一次非常好的尝试机会。”

角色发生了变化，肩上的担子更重了，其中很关键的一点就是成

为主帅郝伟和队友之间的桥梁，“在场下我算是球员和教练的中间人吧。如今教练和球员的关系和以前有些不同，教练不是仅仅通过施压来指挥球员，生活中教练和我们更像是朋友，彼此聊天、用平和的方式来沟通，球员间也是这样，大家都是伙伴。我也是尽量让这种沟通更顺畅一些，球员知道教练是怎么想的，教练想怎么做球员也能明白，这样就能更好地在场上拧成一股绳去战斗。”

如今的球场上，陈彬彬除了帮助球队攻城拔寨之外，也更多地与队友交流，去与裁判沟通，安抚各方面的情绪，同时对自己的要求也更高了。在周六与马里国奥的比赛中，陈彬彬发挥得很不错，上半场连续制造了机会，张玉宁首开纪录的进球就是来自陈彬彬发起的进攻，此后他的一脚弧线传中险些迫使对手自摆乌龙。而在比赛的42分钟，陈彬彬在反击中接到段刘愚的传球后单骑突进，面对对方门将的盲目出击，陈彬彬非常冷静地远射将球打进空门，为球队奠定了胜局。

【链接】

上港年度评选出炉 奥斯卡当选最佳球员

上周六，2019赛季上海上港集团足球俱乐部人气战役、最佳球员、希望之星的评选结果已经正式公布。经过了将近一周时间的投票，上港球迷们选出了各自心目中的各项最佳，俱乐部对后台投票数据进行了整理并公布了最终的结果。

球迷心目中的本赛季上港3场最具人气的比赛分属3个不同的“战场”，其中之一就是亚冠赛场上客场1:1战平全北现代、并通过点球淘汰对手的那场经典战役，另外两场人气

战役的对手都是北京国安，分别是年初超级杯上2:0战胜国安捧杯和主场2:1战胜国安并终结了对手10连胜的那场联赛。上港球迷心目中的年度最佳球员则是奥斯卡，本赛季他在出战的41场比赛中打入14球，并贡献了19次助攻，整个赛季的状态保持得最为稳定，获此殊荣也是当之无愧。希望之星则是魏震，魏震本赛季在联赛中出战19次，其中14次都是首发，他已经成长为上港后防线上重要的一员。青年报记者 张逸麟