

第二届上海大学生美食节昨日亮相 “青春饭”里的“好食光”

木桶酥口口酥脆、腐乳肉软糯可口、干冰羊排仙气十足、冰皮蓝莓爆浆果低脂健康、水晶紫薯球好吃又好看，还有分量十足的脆皮鸡腿、以假乱真的多肉造型的甜点……昨日中午，市教委联合相关部门组织举办的第二届上海大学生美食节在华东理工大学徐汇校区第一食堂亮相，每一道令人垂涎欲滴的美食，分布在“硬菜了不得”“amazing 实验室”“家乡的滋味”“舌尖环游世界”“小食光记忆”“青未来健康”等6大主题区，让在场的观众们从味蕾到精神都获得360度的满足。

青年报记者 刘昕璐



汇集各校创新菜、网红菜 “让我一次吃个够”

↑学校的大厨在此一展身手。

本次大学生美食节的主题为“青春饭，好食光”，包含珍惜青春和珍惜粮食的双重寓意。经过组委会评选，确定复旦大学等34所高校74个经典菜、创新菜、网红菜参与本次美食节，并将通过美食嘉年华的形式，吸引广大学生积极参与，传播食育理念，弘扬高校美食文化。

著名的华东理工大学红烧肉、同济大学的海苔鸡翅、逼真如同多肉植物盆栽的上海海洋大学网红蛋糕、上海交通大学的印度飞饼和风琴土豆、上海戏剧学院的水晶紫薯球……记者看到，每一位在现场品尝佳肴的师生拿到菜肴时第一件事情不是吃，而是一通狂拍。

为此，上海交大还专门请来了学校的一位印度大厨，在美食节现场制作印度飞饼。据了解，在学校食堂，

一个大大的飞饼价格在8-12元不等。

华东师范大学展区带来了2道美食：牛粒脆皮桶和水晶萝卜虾球，既健康美味又兼顾营养。其中，带来水晶萝卜虾球的大厨就是最早做出了“玉米炒葡萄”这道网红菜的大厨。

上海海关学院的一道西式鸡胸肉片塔饼，原来是肉夹馍的改良版，让在场师生好不惊喜。

上海师范大学的一对大学生情侣在现场大快朵颐，并把照片发上了朋友圈，获得了许多点赞。一名男生吃着鸡腿，一脸满足的表情。两名女生当拿到“多肉蛋糕”时根本不舍得下口。在现场，两位华理青年教师也排队寻觅美食，“在主场学校吃遍各校创新菜、网红菜的机会太难得了，每道菜都很诱人，选择障碍症都快犯了。”

通过门票即可帮困扶贫 “你是我的小苹果”

记者了解到，和上一届相比，本届美食节参与高校的数量又增加了一倍。74道食堂美食分布在第一食堂一楼、二楼的6大主题区，五颜六色交相辉映，让人目不暇接。

本届美食节还特别设立了凭门票可以兑换一只苹果的小惊喜。原来，上海高校建立了对口帮扶贫困地区农产品直供学校食堂的模式，让“遵菜入沪”和“喀什农产品进校园”，引进了贵州的22个品种蔬菜、新疆喀什的34个农产品种类。在本次美食节现场，参加活动的学生们凭券就可以兑换一只新疆喀什贫困户种植的苹果，实实在在地分享扶贫的果实。

在美食节特别设置的扶贫菜互动环节，来自新疆的南瓜、云南的牛肝菌、遵义道真的西蓝花、胡萝卜等蔬菜，都来到插花表演的舞台，资深花艺师和学生代表互动，现场进行食材创意插花教学。

后勤部门还为美食节制作了精美的展示板，介绍上海高校食堂的一些基本“Q&A”。原来，目前，上海高校都已实现了“农校对接”实现源头可追溯，100%索证索票确保质量可控。同时，在安全性方面，通过严格的监管体系，完善的追溯机制，“六T”管理措施，高校食堂让同学们吃得更加安心。

↓六大美食主题区让人目不暇接。



本版摄影 青年报记者 吴恺 制图 张骏