

小学必考科目 跳绳培训班火了

学校有“要求”家长很焦虑 200元一节的培训费到底值不值?

随着跳绳渐渐成为部分城市小学的必考科目,市场上专项培训跳绳技能的培训班异常火爆,即使培训费不便宜,依然有许多家长趋之若鹜报名。跳绳,原本只是一项比较简单的体育运动,现在居然需要通过上培训班来训练,引发了广大网友的热议。

青年报首席记者 范彦萍 实习生 姚文卓

[记者调查]

上百元一堂课,家长照样趋之若鹜

跳绳培训班会引起人们的注意和热烈讨论,是因为跳绳这一运动操作难度并不大,技巧性也不像体操、足球之类的运动那么高。但是记者发现,跳绳培训班在上海开的十分红火。

位于柳营路上的跃动运动馆的课程销售陆先生得知是一位三年级小朋友要报名课程后,立即表示有三个套餐的课程可以选择,一种是5480元,30节课(平均每节课182多元);一种是8700元52节课(平均每节课167元一节);还有一种是14500元2年104次的课程。

陆先生表示,具体选择哪个套餐可以根据需求来,每个小朋友的需求不同,身体素质也不同。除了跳绳外,他们还会教花样跳绳,手脚协调和体能训练等。每节课的时间大概为30分钟左右,平时和周末都有课。

轻蓝体能(广中店)的王小姐身兼课程老师和咨询顾问双重身份。

她介绍说,店里的培训分为一对一私教和团课两种。前者较贵,报价4060元,每周上两节,分6周上完,平均每节课要338元。一般适合下个月就要考试,需要紧急补课的学生。如果不那么着急,可以选择上团课,约为180元一节课,需要48节课。“幼儿园的小朋友才需要学如何跳绳。9到12岁的学生,每个班大概有10个孩子,配两位老师。每4周为一个运动维度,开展速度、耐力、柔韧、协调等训练。不同环节难度不同,目前学生主要跟不上的是体能环节,涉及4~8个技能。只要上4~5次就能很明显地看到效果。”

当记者表示180元太贵的时候,对方反问,“现在哪还有200元以下的课程?有一家运动馆50节就开价11800元。”

王小姐表示,他们店开了四五个月,拥有100多个会员。目前签单的绝大部分是家长。

[业内人士] 学校考试有“要求”导致家长很焦虑

那么,为何价格不菲的跳绳培训会那么火呢?记者找到了毕业于上海体育学院,长期从事跳绳培训的施先生。

他表示,部分民办学校在幼升小的时候对跳绳成绩有要求,作为选拔的依据。一到六年级的小学生每年期末考试体育课有测试,会记录跳绳的成绩。部分城市的中考跳绳是选择性考试,但选的人比较多。“各地学校对跳绳的重视程度不等,有的抓跳

绳比较紧,有的基本上不怎么跳。一些特色学校还会推出花样、交互跳绳等项目。”

据了解,2018年的新版《国家学生体质健康标准》显示,一年级“一分钟跳绳”项目规定男生在一分钟之内跳17个及格、109个满分,要求女生一分钟之内跳17个及格、117个满分。这个标准逐年递增,到小学六年级时,男生1分钟要达到157个才能满分,女生1分钟要166个。

[专家点评] 家庭教育要留白 别做“直升机父母”

上海社科院社会调查中心主任、研究员杨雄——

跳绳培训班无异于新型碎钞机。这些年,学校的教育在减负,家庭和社会教育就相应地会加负。由于竞争越来越激烈,有的家长恨不得让孩子掌握十八般技能。

我们要引导正确的家庭教育观。家庭教育要留白。不能把孩子的时间占满,不要打扰孩子成长的节

奏,越俎代庖。我们需要让孩子安静地成长,培养他们的个人兴趣,而非硬塞给对方各种培训。

现在很多父母是“直升机父母”,逼着孩子参加这个,参加那个。钢琴、绘画、跳绳等一个不缺,作业从早做到晚。很遗憾,这样并不能培养出心智健全的孩子。每个孩子都有各自的禀赋。我们需要静待花开,不能超前催逼,否则会适得其反。

大气豪华造型精致科技内饰

高档中大型7座SUV别克昂科旗外观内饰官图公布

2019年10月18日上汽通用汽车别克品牌公布中大型7座SUV别克昂科旗的外观内饰信息。新车采用全新别克SUV家族设计语言,融汇大气豪华造型与精致科技内饰,以及7座尊享空间布局,为注重品质感与舒适性的消费者提供高档中大型SUV的全新选择。

别克昂科旗车身尺寸为4981mm*1953mm*1732mm,轴距达到2863mm,长引擎盖及短后悬设计打造出豪华SUV车身比例。其前后轮距分别为1687mm和1684mm,宽轮距设计带来更富力量的视觉感受,并提供了更宽敞的车内空间以及更优的行驶稳定性。别克昂科旗车头采用全新造型的家族化飞翼格栅,现代化的横向格栅设计显著提升前脸视觉宽度。Matrix矩阵式LED分体式大灯通过上半部分的别克标志性展翼造型与下半部分灯组模块,勾勒出极具科技感和辨识度的前脸特征,并能实现全车矩阵式大灯26个独立照明分区,有效提升行车安全。流畅的车顶与一体式鸭尾扰流板一气呵成,既提高了整车空气动力学效能,又让车身侧面显得更为修长。车尾部分,立体镀铬饰条横向贯穿展翼型全LED

尾灯,搭配外扩式双排气管,稳健而不失动感。

别克昂科旗采用环抱一体式座舱设计,配合头层真牛皮三辐式方向盘、钢琴烤漆镀铬、流线型镀铬装饰等设计,形成富有层次的内饰曲面。中控设计简洁并有科技感,首次引入的按键式电子换挡为前排乘客释放出更富裕的储物空间,并提高行车安全。作为豪华感和舒适性兼具的中大型SUV,别克昂科旗采用法式同色双缝线打孔真皮座椅,车内顶棚、遮阳板及A/B柱等区域也大量采用软性材质包覆,档次感十足。别克昂科旗内饰的另一大特点是全系采用达到欧盟回收标准的环保材质,结合全系标配的三区独立全空调滤网,打造绿色健康座舱。空间方面,别克昂科旗采用三排7座布局,并且座椅采用人体工程学设计,具有电动调节/加热/通风/记



忆等功能,为驾乘者提供舒适享受的驾乘空间。此外,别克昂科旗高比例配备同级罕见的第二/三排电动翻折座椅,配合超过40处储物空间,充分满足全家出行需求。

作为别克品牌布局中大型SUV市场的战略车型,别克昂科旗基于通用汽车中大型豪华SUV架构打造,充分满足消费者对宽绰空间、豪华品位及卓越品质的期待。同时,别克昂科旗也将和昂科威、昂科拉GX和昂科拉一起,共同夯实别克SUV家族型谱,助推别克品牌稳健发展。

