

## 上海造血干细胞捐献屡创纪录

## 大爱故事接力 重燃生命希望

当你拥有十万分之一的机会去挽救一条生命时,这是一个幸运而神圣的使命。在上海,已有467名大爱无疆的年轻人拥有并践行了这份使命。这场被称为“为了生命的希望工程”,在一年年的奉献、一例例的接力中持续点燃生命的希望。今年上海的造血干细胞捐献工作喜报连连,在年度成功捐献人数等多个方面都创下了新的纪录。从第1例到第467例,背后不仅仅是一个个简单的递进数字,更是一个个动人的大爱故事。

青年报记者 陈诗松

## 》走在前列 共筑“生命的希望工程”

造血干细胞移植,是现代生命科学的重大突破。1957年,美国华盛顿大学多纳尔·托马斯发现正常人的骨髓移植到病人体内,可以治疗造血功能障碍。这一技术很快得到全世界的认可,并成为根治白血病等疾病的主要手段。因为有了造血干细胞移植技术,全球成千上万患有白血病等疾病的患者重新燃起了生命的希望,成立中国造血干细胞捐献者资料库也迫在眉睫。

1992年,中华骨髓库(中国造血干细胞捐献者资料库)成立,经过多年的努力,截至2019年7月31日,中国造血干细胞捐献者资料库库容已经超过265万人份,累计实现造血干细胞捐献8680例。目前,中国造血干细胞捐献者资料库已成为国际四大骨髓库之一,配型资料库与全世界共享。

作为全国首批开展非血缘关系骨髓捐献供者征集工作的五个城市之一,上海率先启动非血缘关系造血干细胞捐献工作,负责统一管理和规范开展上海地区造血干细胞捐献工作的宣传、组织、动员和HLA(人类白细胞抗原)分型检测,为造血干细胞捐献者提供采集等相关服务。

## 》青年作为 青春价值在奉献中升华

从上海的第1例到第467例,每一例都不是一个简单的数字,而是一个个不同的故事,一次次宝贵的奉献,一程程伟大的生命爱心接力。

时间最短的造血干细胞捐献、年龄最轻的造血干细胞捐献者、首位二次捐献的造血干细胞志愿者……十多年来,各种“捐献之最”的故事数不胜数。志愿者毛俊,发现捐献日期就是他原定结婚登记的日子,一心救人的他毫不犹豫地调整了结婚登记日;志愿者潘卫忠,在家人的支持下半月减肥20斤;志愿者成娜红,为了顺利完成捐献短期内增重10斤……一个个生命因为素不相识的大爱而得到动人延续。

在造血干细胞的捐献志愿者中,还有一群最为年轻的力量:来自晋元高级中学的孩子们。2003年下半年,晋元高级中学一名学生身患白血病的消息在学生中传开。当同学们把爱心捐款送去时,却得知由于没有相适的造血干细胞配型,那位同学仍无法得到救治。这件事情让大家触动很深。2004年,学生们发出倡议,用志愿加入造血干细胞

1996年8月,全国首例非血缘关系外周血造血干细胞移植在上海华山医院获得成功,上海银行系统的一名职工成为全国首例捐献者。这份珍贵的“生命种子”被输入一名12岁白血病患儿的体内。自此,累计十六万人份的志愿者秉承“献血捐髓、挽救生命、共筑爱心”的人道使命,无怨无悔,坚守承诺,共同筑起一道“为了生命的希望工程”。

呼吁更多人加入“生命希望工程”的传递,志愿的力量至关重要。1999年,全国首家造血干细胞捐献志愿服务组织——上海市红十字造血干细胞捐赠志愿者俱乐部在沪成立。2001年,上海市红十字会和共青团上海市委员会联合开展“为了生命的希望工程——上海青年骨髓捐献志愿者行动”。

截至目前,上海分库已累计实现捐献467例,其中涉外捐献22例。上海也是中国首个捐献超过100例和200例的省级分库。“多方努力下,今年上海造血干细胞捐献工作喜报连连,在年度成功捐献人数等多个方面都创下了新纪录。”上海市红十字会副巡视员滕桂香介绍说。

捐献者资料库作为自己的成人纪念,用青春和热血为患者带来希望。

18岁的晋元学子们还决定以特殊而又珍贵的成人礼宣告自己的长大。2004年至今,共有3743名学生和教师志愿加入中国造血干细胞捐献者资料库,其中包含近百名少数民族学生。9位同学则在踏上工作岗位后实现了自己的承诺。他们用奉献见证了青春誓言,将心底的爱凝成一份份血样,用生命的点滴为即将坠入黑暗的生命燃起希望。

2016年在晋元高级中学组织的十八岁成人仪式上,瞿森将对生命的尊重和生活的热爱化为加入中国造血干细胞捐献者资料库的实际行动。2019年3月,瞿森实现捐献。他坚定履行当初入库承诺来源于学校的教育,也得益于家庭对他的影响。因为他的伯伯瞿玉龙是上海市第51例造血干细胞捐献者,在上海造血干细胞捐献者资料库建库初阶段的2005年就实现了捐献,他的爸爸瞿玉熊也在2000年加入了捐献者资料库,他们一家和造血干细胞捐献早就结下了不一般的“髓缘”。



越来越多的人投身造血干细胞捐赠及相关志愿服务和技术提高。

本版受访者供图

## 》志愿加持 俱乐部模式推动扩容

1999年6月,为动员更多的适龄青年加入中国造血干细胞捐献者行列,提高有效库容量,上海市红十字造血干细胞捐赠志愿者俱乐部应运而生,成为全国第一个造血干细胞捐献志愿服务团队。所有会员均利用业余时间进行各种形式的志愿服务和日常管理,不索取任何报酬。

志愿者的奉献渗透到造血干细胞移植的方方面面。每周六、周日志愿者都会前往全市爱心献血屋,协助入库志愿者做好表格填写、问题解答等相关事宜。而在医院阳光小屋,志愿者们还与血液病小朋友一起进行互动游戏。对即将开展入院采集工作的志愿者,俱乐部会员会进行服务与心理疏导,陪同他们办理入院工作,并做好心理辅导,防止悔捐事件的发生。对进入采集流程的志愿者,也会事无巨细地进行人文关怀。

此外,志愿者们还定期到高校进行大学生入库动员巡讲,定期组织采集志愿者和入库志愿者间的互动沙龙,使大多数志愿者在等待配型成功的阶段里,始终保持意愿。截至目前,俱乐部已有会员712人,

累计服务人数超过20万人。

作为资深的俱乐部成员,医务工作者冯琳是全国第4634例、上海第318例造血干细胞捐献者。在整整14年的等待后,2014年10月她实现了捐献。14年间,冯琳结识了同为俱乐部成员的先生,收获了爱情,拥有了两个双胞胎宝宝。

周超,一个可爱女孩的爸爸,2006年如愿加入了中华骨髓库的大家庭,并在2012年实现捐献。2015年,周超再一次接到中国造血干细胞捐献者资料库上海分库的电话。工作人员在电话中告诉他,有一位患者已经接受过移植,但是恢复过程中免疫力低下,需要淋巴细胞移植,这位患者只有15岁,中国造血干细胞捐献者资料库全国范围内只配上周超一个人。没有犹豫,没有抱怨,没有任何的附加条件,周超再次为这位男孩撸起袖子。他深情地说:“我第一次捐献造血干细胞是成功的,好事要做到底!这次的男孩今年才十几岁,他人生的路还很长,及时提供帮助,让他恢复到正常状况是我义不容辞的责任。”

### 》相关链接

#### 志愿者故事搬上话剧舞台

近日,由上海市红十字会、共青团上海市委员会、上海市青少年服务和权益保护办公室联合举办的“为了生命的希望工程——2019年上海市青年造血干细胞捐献志愿者统一行动暨大型公益话剧《髓愿》首演活动”举行。

作为中国首部反映造血干细胞捐献志愿者群像的舞台剧,话剧《髓愿》以真人事迹为依据,用现实主义表现手法,展现出普通人群——造血干细胞捐献者的大爱故事。

最激动人心的是,当剧终演员谢幕后,剧中角色的原型登台亮相与观众见面,全场观众不约而同全体起立,以最热烈的掌声,致敬这些生活在身边的时代青年。