

## ■ 上港动态



上港主教练佩雷拉。

## 佩雷拉：为夺得本赛季冠军而努力

来到中国已经将近2年的佩雷拉对中国足球越来越熟悉，日前他在接受意大利媒体采访时直言不讳地表示，中超球队一线队的球员无论是身体还是技战术方面都存在问题，而其根源是在青训时没有打好足够的基础。

“在中国，年轻人的准备工作做得不够充分。进入一线队的球员无论是身体、技战术方面都存在一些问题。”佩雷拉说，“这就是为什么执教一支中国球队意味着要传授足球其他方面的知识。要教一些工作方法、基础知识等，我们的联赛正在进步，但仍然有许多工作需要去做。”

不过包括上港集团足球俱乐部在内的中超各俱乐部近年来都越来越重视青训，随着青训体系的完善，

相信未来的年轻球员的各项素质都会逐渐提升。

被问及在上港执教目前的现状时，佩雷拉表示自己的感觉很好，“我们正在努力为本赛季的冠军而战。去年我们做到了，本赛季我们仍然和恒大、国安争夺冠军。目前，我们排在积分榜第三位，但还没确定最终排名。”佩雷拉还提到中超对于大牌外援依然有足够的吸引力，“先说明一下，这里所有的球队都有经济方面的资源，足以引进世界各地的球星。不只是快到职业晚期的球员，还有一些正在成熟中的球员，像胡尔克和奥斯卡，他们能明显能帮助整个团队，并改善整个团队。他们是所有队友效仿的榜样，而且让中超联赛令人越来越印象深刻。”



阿瑙(右)与球迷合影。

本版受访者供图

## 阿瑙：我不是面对伤情就放弃的人

几天前，欧锦赛预选赛传来了一个让上港球迷揪心的消息，在一场中超锋霸的对决中，阿瑙托维奇所在的奥地利队主场3:1战胜了扎哈维领衔的以色列队，比赛中扎哈维打进了以色列队唯一的进球，而阿瑙则为队友送出了一记助攻，然而在比赛的最后阶段，阿瑙托维奇出现了左大腿肌肉不适的情况，被提前替换下场，坐在看台上的阿瑙在大腿上包着厚厚的冰袋，这也让奥地利球迷和远在中国的上港球迷都非常紧张。

大腿肌肉拉伤对于像阿瑙、胡尔克这样体重较大的球员来说比较容易引发，本赛季阿瑙在代表上港出战时也曾出现过类似的伤病。由于国际比赛日结束后，上港下一场比赛就是本周末客场与国安的争冠生死战，目前上港仍然落后国安2分，如果这场比赛无法拿下3分，对于上港卫冕之路将是致命打击，所以球队非常需要阿瑙在比赛中提供能量。可如果

是大腿肌肉拉伤，那么阿瑙很可能将缺阵这场焦点战。

尽管10月10日的这场比赛结束后，阿瑙走路也有些困难，不过昨天阿瑙接受媒体采访时表示自己的情况已经好多了，“感觉恢复得比较好，而我也要保持乐观。然后，我会与医疗团队以及教练一起决定是否首发出战，还是先替补或者是到看台观看比赛。但是了解我的人都知道，我并不是那种面对这些事情就选择放弃的人。”

阿瑙所说的比赛就是今天凌晨奥地利与斯洛文尼亚的欧预赛小组赛，而他在结束了这场比赛之后即将返回上港，他还有三、四天的恢复和调整的时间。不过由于旅途劳顿加上肌肉疲劳，阿瑙和艾哈迈多夫这两位代表国家队出战的上海外援很可能将在周六与国安的比赛中分享90分钟的时间，也希望阿瑙的伤情只是虚惊一场。

# 杨世元手术成功！ 将迎来“新赛场”

上港中场球员杨世元日前在德国奥格斯堡进行了左膝前十字韧带的修复手术，手术非常成功，不过杨世元也大约需要7到8个月的恢复期。对于职业生涯充满波折的“小豆”来说，即将踏上另一个赛场，尽可能地让伤病恢复得更好一些。

本版撰文 青年报记者 张逸麟

根据为杨世元手术主刀的德籍医师伯尼施介绍：“这次的手术做得非常顺利，小伙子也表现得很坚强，手术前后总耗时约120分钟。而接下来杨世元则需住院一周进行术后观测，如无意外便可出院静养了。”值得一提的是，这位伯尼施医师曾主刀过德国球星赫迪拉的膝盖手术，是该领域著名的专家权威。

上海上港首席医疗官埃杜也介绍了杨世元的情况，“首先我要感谢俱乐部，为我们的伤员创造了如此好的医疗条件。这是一台非常复杂的手术，而顺利完成只不过是杨世元在复出之路上所迈出的第一步。”埃杜说，“根据医务组目前为其制定的三个阶段康复计划，首先是出院之后的2—3个月，为其静养理疗阶段，这一部分我们将会选择在德国进行。之后的3—6个月则可逐步接受力量、有氧及有球的

康复训练。最后，7—8个月之后杨世元有望重返赛场。”

从术后的麻醉中苏醒了过来之后，杨世元第一时间在自己的微博上分享了自己手术完成后的照片，并写道：“属于我的另一个赛场，手术一切顺利，感恩感谢！”

确实，这个与伤病抗衡的赛场对于大部分球员来说都会经历，有的球员涅槃重生，也有的就此一蹶不振。但对于杨世元来说，这个赛场并不陌生，他也曾经历过一整年的养伤期，但是伤愈复出后的杨世元依旧保持着良好的竞技状态和进取之心，一直以来杨世元的心态始终保持得非常乐观、积极。就在去德国手术前，他在球队假期后的集训日当天自发来到基地，进行了核心力量训练，天道酬勤，相信明年夏天我们依然能在绿茵场上看到一往无前的“小豆”。