



## 集结, 冲刺! GO!

□张逸麟

在度过了一个短暂而又充实的国庆假期之后,上海上港全队上周六傍晚重新在世纪公园训练基地集结,并且进行了假期结束后的首堂训练课,晚间的训练以拉伸、恢复为主,气氛较为轻松和活跃。

在这个短暂而又宝贵的假期之中,大家都是过得非常之充实。主教练佩雷拉依照惯例同全体葡籍教练团队一起返回葡萄牙波尔图探望家人。队中绝大部分老队员如王燊超、蔡慧康、吕文君等同样也是把假期的大部分时间都留给了陪伴自己的家人和孩子。奥斯卡则是选择外出旅游度假,并得以充分地享受了几天马尔代夫的海滩与阳光。

目前上港缺少了7名队员,他们分别是已经奔赴广州报到随国

足备战世预赛40强赛的国门颜骏凌,以及另两名外援阿瑙托维奇和艾哈迈多夫。陈彬彬、胡靖航、陈威和魏震则是入选了国奥队的集训名单,正在重庆万州进行集训,并将参加万州四国赛。

之前在比赛中遭遇了重伤的杨世元也在假期结束后自发地来到了基地,并在基地的健身房里加练核心力量,而昨晚杨世元已经飞赴德国,将对受伤的膝盖进行手术和康复。艾哈迈多夫和阿瑙托维奇都将代表各自的国家队出战,其中阿瑙所在的奥地利队将迎来2场非常重要的欧锦赛预选赛,10月10日阿瑙将直面中超本赛季头号射手扎哈维所在的以色列队,3天后再战斯洛文尼亚,两场胜负结果将影响奥地利能否晋级欧锦赛正赛。因此阿瑙最快也要在10月15日才能赶回上海,留给他和全队合

练的时间并不算多。

尽管阵容不算完整,但佩雷拉的训练计划非常紧凑,备战任务只有一个——本月19日客场同北京国安的焦点之战。

十一假期前的最后一轮中超联赛让赛季的争冠悬念再次浮现,积分榜首的恒大遭遇了两连败,而国安上港双双取胜,尤其是上海上港在非常艰难的情况下由李圣龙打进决胜球,2:1拿下了河南建业,目前上港距离恒大和国安的分差仅为3分和2分。尽管赛季的过程并不相同,不过上港某种意义上又回到了上个赛季的老路上,亚冠和足协杯已经出局,只剩下联赛一条路。最后的5场比赛中就有客场与国安、恒大的比赛,上港仍然有着卫冕的机会。

虽然上赛季上港提前一轮完成夺冠目标,但并非一帆风顺,其

中客场击败国安和主客场双杀恒大都是极为关键的比赛,这3场硬仗上港都啃下来了,为最终夺冠奠定了基石。回头来看,这3场比赛上港赢得都不容易,尤其是客场对国安的比赛,也只靠着胡尔克的一脚“贴地斩”拿下了比赛,而正是通过这个过程,打造了球队的气质和自信。如今上港要想卫冕,就要拿出上赛季那种信念和决心,恒大目前状态并不好,塔利斯卡迟迟没有很好的感觉,保利尼奥也显示出疲态,加上未来还有悬崖边的亚冠死斗,恒大同样困难重重,而国安的状态起伏较大,在这个关键的时刻,上港如果能够最先达到最佳状态,能复制上赛季在工作体和天河的胜利,卫冕依然有希望,这也是球队本赛季最后的目标。

赛季未完,待续;上港集结,冲刺!

