

“一个人力量很小,但仍希望帮助香港”

香港撑警 90后用行动表达心声



市民在香港牛头角淘大商场打出横幅向香港警察致敬。

新华社 图

9月12日一大早,28岁的香港青年梁可民就在深圳的住所里格外忙碌。把内地网友转送的礼物塞满行李箱后,他便急急忙忙过关,直奔位于香港粉岭的上水警署。

从8月25日起,梁可民先后向四个香港警署送过礼物,其中既有内地网友寄来的各地特产和撑警心意卡,也有他自己购买的零食和防激光眼镜等物资。

“我这样做是希望警察确信自己是正确的,可能有人会质疑你们,但更多的人在支持你们。”梁可民对记者说。

一开始,梁可民只是打算自己买礼物支持警察。8月19日,梁可民在微博上发表了一篇撑警文章,打算用文章的收益购买礼物慰问警察,并同时向网友征集心意信,希望一起转送警署。

不久后,有网友向他要了地址说要寄信。结果一小时内,他收到了一张网购订单截图。“之后我在深圳收了足足三天的快递,最后有差不多二十箱来自全国各地的特产零食。”梁可民笑着说。

因为礼物实在太多,他只能分批用行李箱送到各个警署,而内地网民的心意也让这两个多月来饱受暴力对待、流言伤害的香港“阿Sir”“Madam”们措手不及。梁可民说:“那一刻真的很温馨,虽然只是帮忙转交礼物,但我是第一个可以感觉到这份幸福的人。”

梁可民还将自己往警署送礼物

的过程拍成视频,在处理掉部分警察身份信息后上传到视频网站。视频里的警察们在整理着鲜花饼、肉馅饼、凉茶饮料等特产零食,虽然看不到表情,但一声声“唔该晒(谢谢)”“辛苦了”“多谢内地网友”都流露出压抑已久的真情实感。

视频迅速走红网络,获得上百万的播放量,评论区里充满了网友们撑警的声音。“祝香港警察平平安安,你们的背后还有祖国,还有14亿同胞在支持你们,愿君安好。”一条高赞评论写道。

但这温暖人心的行为却为梁可民带来了不少麻烦,先是在社交平台上出现了不堪入目的留言私信,然后是自己和家人的身份信息遭到暴力分子“起底”。作为一个土生土长的香港“90后”,梁可民怎么都没有想到,这座自己长大的城市有一天竟然会变得如此陌生。

“我作为香港人,可能立场跟一些年轻人不一样。我压力很大,很累也很孤独。”梁可民对记者说。

但是梁可民并不孤独。12日中午,就在往上水警署送完礼物后,梁可民专程去参加了香港市民在国际金融中心自发组织的“齐唱国歌”快闪。

“我一开始以为可能人数不多,结果到了之后发现到处都是国旗,到处都能听到国歌的歌声。”梁可民回想起当时,忍不住哽咽,“这就好像你在做一件自认是对的、但难以确定的事情,直到那一刻终于获得了百分之百的肯定。”

梁可民认为,香港目前的风波跟一部分年轻人不了解内地有关。他自己从小就经常去内地探亲,甚至还在北京生活学习过一段时间,但他也曾产生过困惑。

2014年,梁可民选择到内地发展,在这里看到的经济发展、认识到的朋友让这个香港青年对内地的社会文化产生了浓厚的兴趣。他开始看内地的小说动画,开始关注哔哩哔哩、微博等内地年轻人喜欢的网络平台。

“我开始醒悟,发现以前在香港获得的关于内地的信息很多都是有偏差或是过时的。”梁可民说,“越了解,我就越爱自己的国家。”

梁可民认为,面对房价高、工资增长慢等诸多民生问题,很多香港年轻人把问题都归咎在内地,但却忽视了内地恰恰是一条出路。

“像粤港澳大湾区就是一个值得香港年轻人好好把握的机会。”梁可民表示,大湾区城市密集、市场广阔,同时有足够的政策支持。“这是可以让香港有才能、有追求的年轻人展现自己的一个舞台。”他说。

梁可民希望,在香港的风波结束后,能运用自己在内地工作生活的经验,介绍和帮助更多香港年轻人去内地工作实习,让他们通过正确的方法认识内地,为沟通的桥梁添砖加瓦。

“作为一个中国人,为什么不愿意了解一下自己的国家?”梁可民说,“一个人的力量很小,但我还是希望能帮助到香港。” 据新华社电

“我一开始以为可能人数不多,结果到了之后发现到处都是国旗,到处都能听到国歌的歌声。这就好像你在做一件自认是对的、但难以确定的事情,直到那一刻终于获得了百分之百的肯定。”

——28岁香港青年梁可民

读书会友交流分享 香港学子内地过中秋

中秋是家人团聚的日子。一些在内地读书的香港籍学生选择了不一样的“中秋节打开方式”。

“与在家里过节不同,一个是家人多,一个是朋友多,感受不同,都精彩。”一名就读于广州中医药大学香港学子说。

来自香港的欧阳镇雄是暨南大学新闻与传播学院广告学专业的大三学生。在内地读书的三年间,他不仅结识了许多和他一样来自香港的同学,还与内地的同学们成了朋友。今年中秋节他首次在广州度过。

“往年都是在香港过节,今年虽然不能和家人一起过,但是在广州也有很多朋友。”欧阳镇雄说,他的中秋节是和朋友一起聚餐赏月度过的。

同样就读于暨南大学广告学专业的黄诗豪已经在广州度过了三个中秋。因为中秋假期不长,往返家校两地需要不少时间,黄诗豪从大一一开始就留在广州过节。

“广州的中秋氛围和香港并没有什么不同,我们的文化是相同的。”黄诗豪已经习惯在广州过节,“中秋假期,我想去广州塔看看,趁着中秋假期多了解这个城市。”

暨南大学在节前举行了“话中秋,感悟传统文化;迎国庆,共诉爱国情怀”的活动,40余名来自不同学院的港澳台侨学生参与其中,与老师们一起做月饼、制灯笼。

该校新闻与传播学院网络与新媒体专业的大三学生郑锦然说:“这个活动很有意义,学校对传统文化很重视,我们也乐在其中。”提前感受了中秋氛围的郑锦然在中秋节期间也留在了广州,他假期的计划是在学校里学习。

中山大学的50多名香港籍新生则在中秋节前夕跟随老师来到了北京大学。据介绍,这是中山大学国情班活动的一个部分。国情班分了两条线,一条线去北京,另一条线去南京和上海,活动的主要内容是了解中华文化。

目前在北京大学中文系上研二的港籍学生梁静仪,此前正是中山大学的毕业生。中秋节前一天,她收到了来自母校老师送来的月饼,上面带有中山大学的图案和校徽。她特意发了条微信朋友圈:“来自母校的关爱,看到校徽感动得要哭出来。”

中秋之夜,参加国情班的香港籍学生举行了一个温馨而特别的中秋活动,既是过节,也是对国情班活动的一个总结。学生们在分享环节畅所欲言,大家表示:

“国情班是很有意义的一个课程,我们去了很多景点,看到了很多古代的建筑,了解了很多传统文化与历史知识。”

“我从小就在香港长大,大多香港人对内地的印象可能还停留在20世纪八九十年代。经过这次国情班,我亲身感受到了祖国的发展,高铁、人工智能、大数据、5G通信,这些都已经是世界领先水平。”

“第一次在北京过中秋,虽然没能和家人团聚,有点想家,但能和五六十位老师同学一起过中秋,也觉得会是一辈子难忘的事情,很珍惜很感动。” 据新华社电

“停一停,多一些自省”——香港“心理修复者”如是说

“我想呼吁大家停一停、想一想,多一些自省,并转换角度思考问题。”谈到香港社会近期出现的对立撕裂,香港灾后心理辅导协会义务总干事杜永政说。

最近3个多月,香港持续发生激进示威和暴力事件,导致不少市民情绪受到困扰。灾后心理辅导协会为此专门成立热线,免费为市民提供服务。杜永政介绍,心理辅导热线6月15日开始运作以来,已接到超过300个求助个案。不少求助者出现焦虑症或恐惧症的病征,也有部分人出现抑郁症征兆。

他分析,出现上述病征有多方面原因。例如,有一些支持警方的市民,看到攻击警察的报道,觉得不公平,却无处表达想法,担心发声后会

被人“起底”;也有一些警察,一直视自己的职业为光荣,却在近期事件中看到警察不受尊重、形象被破坏,因而心理失衡。

“总体来说,我们发现基本上所有个案都围绕着一个特点,就是人们开始不守规矩,因而引发一些冲突和情绪问题。”杜永政说,很多致电热线的求助者并没有亲历暴乱事件,只是看相关新闻就已经感到困扰,甚至有人因此失眠,或产生逃避心理,不想再接触相关新闻。

包括杜永政在内,灾后心理辅导协会所有辅导员都是义工,利用工作之余的时间为求助者提供服务。热线开设以来,这一机构出动辅导员约200人次,为求助者提供面对面辅导。

杜永政表示,近期事件持续时间之久、影响范围之广,对这些“心理修复者”造成了一定压力。“我个人觉得很累,从未试过这么累,主要是求助人数多,加上事件持续的时间长,已经3个月了。”

除了求助者数量显著增加,心理辅导员的评估数据显示,求助者的“主观情绪困扰指数”平均值明显提高,从热线设立初期的8.5,升至近期的接近上限10。

杜永政介绍,心理辅导员面对这些个案,通常先评估求助者的负面情绪,然后找到问题关键,帮助他们把负面情绪“降温”至健康水平。“我们的目标是引导求助者向好的方面思考,避免冲动和失去理性,这有助整个社会恢复秩序。” 据新华社电