

悲哉， 壮哉，

中国篮球！ 易建联！



新华社 图

青年报记者 张逸麟

本报讯 这是中国篮球一个悲伤的夜晚，或者说是1984年参加奥运会以来，中国篮球最黑暗的一天。

易建联就像是一团火，没有让这个夜晚一片漆黑，甚至迸发出自己最闪耀的辉煌。过去的十年，这团火就这样一直照亮着中国男篮，直到昨晚滴下最后一滴蜡泪。

我们的对手尼日利亚有着一群运动能力极其出色的球员，能蹦能跳能扛，他们不停地用对抗消耗着易建联的体能。但在这一夜，每当中国男篮落后时，易建联一次次用自己惊人的发挥为球队续命，他的三分球，他的内线强打2+1，他点飞防守球员后冲入内线的单手暴扣，他在突破后从缝隙里将球传给篮下的王哲林……这一夜的比赛，就像是易建联20年

篮球生涯的个人集锦，每一个球都如此精彩，每一个球都如此提气，你能想象他是一个35岁的老将吗？

但易建联确实是老了。第四节进入最后2分钟，易建联奋力拼下一个篮板，他身边的队友都一股脑地往前冲，没有人接应他，结果球被尼日利亚队抢断后上篮得分，将分差拉开到12分，那一刻，中国队几乎失去了翻盘的希望。易建联弯下身子，重重拍了球场的地板，多么似曾相识的一幕，就和当年邓肯在总决赛中怒拍地板一样，他也许是在埋怨队友不接应，可更多的是一种无力和无奈，岁月的无情在这一刻被无限放大。

比赛最后1分钟，易建联连续用两次犯规来阻断尼日利亚的快攻，他已经没有体能再回防了，最后一次暂停时，易建联那句“我缓缓”催人泪下。如果说这场比赛中国男篮是在

悬崖边困斗的话，那么易建联就是站在悬崖前的最后一人，他用自己的身躯挡住整个球队的坠落，直到用尽最后一丝力气，英雄迟暮，不复当年。

73:86，中国男篮输掉了这届世界杯的最后一场比赛，失去了直通奥运的资格。如果说这一夜男篮的告别充满悲壮的话，那么壮的只有易建联，悲的是中国篮球。

2009年，姚明退役后，易建联将中国男篮一肩扛起，到如今已经整整10年。易建联职业生涯最好的10年，却是中国男篮国家队最惨的10年：2009年的天津之败、2013年的马尼拉之败、2016年的里约之败，再到2019年的“家门不幸”。

我们有过1996年的黄金一代，我们有过21世纪之初的移动长城，但易建联身边有谁能够挺身而出？昨晚的比赛除了易建联之外，只有方

硕发挥得比较出色，直到比赛的最后时刻，方硕和阿不都才连续投中2个三分球，球迷不禁要问，这样一场事关生死的比赛，我们的那些明星在哪里？当易建联告别国家队后，谁又能接过那团火，就像大郅、姚明从胡卫东、刘玉栋手里接过，就像易建联从姚明手里接过一样，郭艾伦、周琦能做到吗？这担子扛得住吗？这团火不烫手吗？

27分，7个篮板，这份辉煌的数据也许是易建联在国家的绝唱，一如易建联赛后所说，“地球永远在转，路永远要走下去。”黑夜并不可怕，因为即使没有火种，还有明天的旭日，中国篮球的改革之路已经开启，未来终会光明。但是请我们的球员记住这悲痛的一夜，记住你们欠了易建联一笔债，一笔已经永远没机会还清的债。

[相关新闻]

上海篮球发展之路 专家支招：让青少年多上球场

近日，2019国际篮联篮球世界杯在上海赛区的比赛正在如火如荼地进行着。随着世界杯再掀篮球热潮之后，人们看到了中国篮球队的战绩，也更关注青年篮球运动员的现状和发展。昨日，由解放日报、上海体育总会、上海体育学院主办的上海市市民篮球节·上海城市篮球高峰论坛在上海体育学院举行。

篮球文化的培养 青年人是重中之重

围绕“篮球世界杯，能给上海带来什么？”的主题，国家体育总局篮球运动管理中心原主任、北京体育大学教授李元伟提出了“没有文化的篮球是缺少竞争力的”的观点。他表示，从2004年启动CBA职业化改革伊始，篮球文化建设就是CBA

职业化改革四大模块之一，明确提出联赛是竞技篮球、娱乐篮球、财富篮球、文化篮球的有机统一，强调联赛文化是形成联赛品牌的核心和关键。在影响困扰中国篮球发展的诸多问题中，篮球文化与人文素养的缺失是最根本的问题之一。在中国篮球发展面临机遇与挑战并存的当下，篮球文化塑造将起到重要的作用。

面对久事集团入主上海男篮，不少人提出疑问，上海职业篮球如何找回当时的辉煌？李元伟表示，上海需要打造与城市匹配的篮球文化。首先要打造百年篮球俱乐部，扩大城市影响；其次，完善青少年培养体系，支持校园篮球的开展，着力抓好基层教练员的培养培训；最后，发展上海篮球应该立足本地，辐射周边，拓展发

展空间。

上海体育学院教育训练学院院长高炳宏在主旨发言中分享了有关篮球人才教育与培养的话题。

他表示，在体育大学中建立“篮球学院”，拓展了以往篮球人才培养“少体校——体工队——退役就业”的单一化的模式，开创体育篮球人才培养的新理念、新模式、新途径。篮球学院在遵循篮球运动和篮球教育发展规律的同时，将充分集聚校内外篮球资源，为区域篮球运动发展创造更加广阔的平台，成为篮球人才培养的重要阵地。

篮球界“三大马车” 助力青年运动员

今年，上海篮球三喜临门。篮球世界杯、上海久事男篮、上海原创青

少年赛事Magic 3，这“三驾马车”并驾齐驱，能否助上海篮球发展进入快车道？

就这个问题，在上海市市民篮球节高峰论坛的圆桌讨论部分，中国篮球协会原副主席、上海体育学院原院长、上海体育学院教授姚颂平，CBA冠军教头、上海男篮主帅李秋平，塞尔维亚国家青年队教练马里奥·史蒂夫诺维奇，上海体育学院经济管理学院教授陈锡尧，洛克公园CEO戴富祺，虎扑篮球事业部总监王伟，一起参与了现场讨论。

他们表示，上海篮球要把握宝贵的历史机遇、抓准市场痛点，发展体育产业。此外，上海篮球发展离不开青年人这块消费市场。要让更多的上海青少年活跃在篮球场上，并从中获得运动的乐趣。