

“第一步画的是眼睛和鼻子，因为画人物，定位和比例非常重要……”回想起指导自闭症孩子涛涛（小名）和其他孩子绘制上港球员形象时，符海涌老师依然对其高难度印象深刻，也很高兴大家都较好地完成了这次特别的国画作品。据了解，为了更好地传递爱心，也为了让更多人关注自闭症群体，上港集团足球俱乐部决定以自闭症孩子的画作为原型，与青春上海共同推出一款爱心公益T恤，并用所得收益帮助他们，为爱加分，让爱循环。

青年报记者 周琳琳



让爱的碰撞暖心循环

青春上港爱心公益T恤本月首发

一幅连接情谊的画作

这是符老师指导“彩虹笔”儿童康健发展中心里的自闭症孩子作画的第三个年头。事实上，他还是上海市老年书画会虹口分会的副会长兼秘书长。得知这样的身份背景后，涛涛妈妈直呼“大材小用”。符老师则表示：“自闭症孩子要养成一个习惯并不容易，好在涛涛现在已经养成了每周画画的习惯，两三个小时都坐得住。”

两年多来，涛涛妈妈都会陪着涛涛一起上课，一起画画。“我一点点放掉手头的工作，最后是全天候地陪伴。比如这样的孩子上课，家长的看护和陪伴往往是必需的。有的家长可能会因为其他事物逃避现实或放弃孩子，或是觉得一段时间下来，学习效果一般就不怎么来上课了。我认为只要涛涛能够提升认知能力、处于公共社交的氛围中，我就满足了。”

对于孩子们而言，他们最开心的时刻之一就是上港集团足球俱乐部的球员来看望他们。“球员们经常来看望这群孩子，并邀请他们前往主场观赛。许多孩子近距离接触了足球后，都开始关注足球，也喜欢上了奔跑在绿茵场上的球员们。”涛涛妈妈表示，自家孩子就是上港球迷，平日里，他会自发地为球员作画，以此表达对上港球员的喜爱与感谢。

就这样，新的故事开始了。

“粗笔”背后的用心和真心

在得知了孩子们主动想画球员的心意后，符老师表示，虽然人物画难度很大，但自己愿意指导孩子们，帮助他们通过画作表达真情实感。

原来，符老师曾花费两节课带着孩子们画济公，效果并不好。究其原因，他认为当时是先用线条勾勒人物，这是自闭症孩子较难掌握的。汲取经验后，这次绘画上港球队球员形象时，符老师可是颇下了一番脑筋。

由于班上孩子喜欢的球员各不相同，比如涛涛最喜欢的球员就是上港球队的守门员颜骏凌。所以在孩子与家长选择球员照片时，符老师就要求孩子们选择侧面照。“虽说侧面照自带一定的角度，但反而相对好画，因为孩子们未必能画好对称的正面照。”确定照片后，符老师又请彩虹笔公益机构的其他老师和志愿者帮忙处理照片，让线条加粗，便于孩子们上手。找了好几个老师，符老师想要的效果才终于达到了。接下来，他细细琢磨了绘画方法，采用孩子们能接受和运用的方式，达到既简单又传神的效果，这样既照顾了孩子的绘画水平，又能让其他人认出球员形象。

通过分析，符老师认为这幅画的最大难度在于定位和比例。于是，课堂开始后，符老师先带着孩子们确定好眼睛和鼻子的位置，再领着他们定型，也就是确定脸的倾斜角度……“每次画画都是这样，符老师领着画一点，孩子们跟着画一点，我们家长在旁边也会一起听课一起画画，帮助指导孩子。这次画上港球员颜骏凌，也是如此，因为是孩子们送给球员们的礼物，我们都更加投入。我们看得出，孩子们格外认真。”

当孩子们当堂就完成球员画作时，老师和家长出乎意料：他们只用了3个小时。看着“又好又快”的成果，大家都为孩子们感到骄傲。

把爱继续传出去

正如前文所提及，上港集团足球俱乐部一直以来都关注着这些“来自星星的孩子”，积极投身社会公益，传递正能量。从去年开始，上港集团足球俱乐部就邀请彩虹笔的自闭症孩子们前往主场观看球赛。此外，球员们也经常来到机构看望孩子们，耐心地陪伴他们做游戏，并送上精心挑选的礼物。球场内外，球员们的飒爽英姿和暖心举动深深地感动了孩子们。他们俨然成为小球

迷。这一次，他们便想到通过自己较为擅长的绘画，表达自己对足球、对上港球员的喜欢和支持。

受到上港集团足球俱乐部的影响，其球迷俱乐部的成员们也纷纷关注并参与到关心和帮助自闭症孩子的队伍中来，通过组织丰富的活动进一步扩大爱心影响力。他们为孩子们带来了手工香皂制作体验和精彩的生日会，后者正是针对自闭症孩子普遍患有的不同程度的社交障碍而设定的具有社交主题的活动。

每一场活动都洋溢着球迷和上港集团足球俱乐部的暖暖爱心，拉近了球员、球迷与孩子的距离，架设起一座彼此互动的桥梁。不少球员和球迷都表示，自己已经喜欢上了这些孩子，会在今后不定期地去看望他们。

“下一步，上港集团足球俱乐部想带着孩子们更多地走到户外，进行与足球相关的运动。”作为专注“艺术疗愈”的公益机构，主任王兰表示走近自然、开展运动也属于其中一种“自然疗愈”，也是必不可少的。由于自闭症孩子往往具有行为方面的障碍，所以他们很难做到双眼跟随足球、身体做出反应，也同样较难完成其他运动，这就导致身体素质较差。“所以，上港球队的专业人员带着他们定期开展一些运动是最好的。”

当收到孩子们稚嫩而真诚的画作时，球员们都非常感动。这是一份爱心的传递：他们用爱打动了孩子们，孩子们同样以爱回报。

如何将这份爱心继续向外传递，吸引更多人的关注？上港集团足球俱乐部想到：以小朋友所画的球员形象为原型，推出一款爱心公益T恤，通过爱心人士认领爱心公益T恤的行为，将会带领更多人同上海集团足球俱乐部一同用实际行动实践公益，奉献爱心，从而帮助到更多的自闭症孩子。

自闭症孩子涛涛绘画作品。
受访者供图