

上海儿童性早熟患病率高达1%

专家：性早熟会提前终止长个 导致成年身高较矮

我国性早熟患病率约为0.43%，其中女孩发病率为0.48%，男孩为0.38%；而在上海等经济发达城市性早熟患病率高达1%。但是儿童性早熟就诊率比较低，影响孩子的身心健康。

青年报记者 顾金华



专家现场开展咨询。

受访者供图

由上海市健康促进中心、上海市嘉定区菊园新区管理委员会、上海市嘉定区疾病预防控制中心及上海市健康教育协会联合承办的“关爱·成长”儿童性早熟公益健康教育项目2019年度全国第二场活动昨天在上海嘉定菊园新区举行。

7岁小女孩乳房发育，8岁多就来月经！到医院检查后发现，小女孩确实是初潮来了，已被确诊为中枢性性早熟，也就是真性性早熟。医生表示，据估计女孩一两年前乳房就开始发育了，但由于女孩天生胖，加上家长大意，一直没有被发现。如果早点来看，可能情况没那么糟。这让女孩的家长自责不已。原来，小姑娘从小就爱吃红烧肉、洋快餐，还经常喝可乐、奶茶……长期高脂高蛋白饮食诱发了性早熟。

儿童性早熟是一种生长发育异常，表现为青春期特征提前出现于儿童时期。我国性早熟患病率约为0.43%，其中女孩发病率为0.48%，男孩为0.38%。性早熟的发病率在不同地区存在一定差异，北部地区较西南地区发病率高。其中，在上海等经济发达城市性早熟患病率高达1%。

性早熟的发生与多种因素有关，

有些患儿的性早熟可查到明确的器质性原因，但对于特发性中枢性性早熟，目前仍无法明确病因。肥胖、生活饮食习惯、环境污染、家庭关系、地域及遗传因素等，均可能与之相关。

据悉，儿童的生长发育是一个连续渐进的动态过程，但各年龄阶段生长发育有一定的特点。第一年为生后第一个生长高峰，第二年以后生长速度逐渐减慢稳定，至青春期末生长速度又加快，出现第二个生长高峰。性早熟儿童可出现身高和体重过快的增长和骨骼成熟加速，出现骨骺融合较早，影响成年身高，且性发育提前，容易造成一系列社会心理问题，也给家长造成精神和生活上的负担。对性早熟疾病缺乏认识，诊治延误及治疗不当，可能给患儿、家庭及社会带来一系列不可预测的问题与不良影响。目前，此病在我国就诊率只有1/3，严重影响了患儿的健康。

专家表示，性早熟会使孩子提前终止长个，结果导致成年身高较矮，如果发现孩子过早出现第二性征的发育，家长应该尽快将孩子送到医院检查，掌握正确诊断和恰当治疗的时机。

【专家建议】警惕儿童性早熟，注意以下5点！

●肥胖

与正常体重儿童相比，肥胖的男童和女童的青春期开始的平均年龄偏小。儿童超重或肥胖，性早熟风险会增大。相较于男童，女童影响更大。

●经常接触环境内分泌干扰物

环境中存在的可能干扰机体内分泌诸环节并导致异常效应的物质。一些用品都含有类似雌激素，比如洗涤剂，果蔬表面农药的降解产物，塑料袋盛放热食、高油脂食物以及塑料杯装热水释放的塑化剂。

●家庭因素

青春期启动与心理压力有关，长期暴露于不良的家庭关系中，可能引起孩子心理压力增大，导致神经内分泌系统异常，继而引发性早熟。家庭中父母关系紧张、家庭变故的女孩，

更容易出现性早熟。

●常吃催肥食品

据英国一项针对女童调研发现，孩子早期蛋白、肉类饮食过多存在诱发性早熟的风险，可致她们初潮提前。

所以，家长们要注意孩子的日常饮食，保证营养全面、均衡。避免让其吃炸鸡、薯条等高脂食物，甜食也要少吃。当然了，蛋白质的摄入量要适量。

●不良的生活习惯

过度的强光刺激会诱发性早熟；越来越多的儿童接触到一些超越其性心理年龄的行为影像，在这些性信息的暗示下，更容易出现性早熟。

此外，儿童涂抹或接触含有性激素的化妆品或药物后也可能出现性早熟。

■都市脉搏

本市利用街面监控取证 长途客车“站外上下客”

青年报记者 刘晶晶 通讯员 周光余

本报讯 近日，5家省际客运企业因“站外上下客”行为被通知到市交通委执法总队接受处理。记者了解到，“站外上下客”一直是省际客运行业的顽疾。由于“站外上下客”存在乘客和行李未经安检、乘客未经实名制验证、超载等一系列安全隐患，一直是交通执法部门重点打击对象。今年春运期间，市交通委执法总队联合公安部门创新利用街面监控取证，对“站外上下客”行为实施非现场处罚，收到了良好的执法效果。

记者在现场看到，交通执法人员和公安交警一起向各企业负责人出示了监控视频，明确告知涉案车辆违法行为发生时间和地点。视频中涉案车辆牌号、上下客的全过程都被完整清楚记录下来。在确凿的证据面前，企业负责人对违法行为无异议，并表示配合接受处理，同时回去后要加强对驾驶员的教育管理，做到规范经营和确保安全。

交通执法人员告诉记者，以往主

要是通过路面检查的形式查处“站外上下客”行为，这种模式往往由于执法力量配置的限制无法做到路段和时段的全覆盖。另外，躲避执法检查、乘客的不配合甚至逃逸行为都给路面执法检查的取证工作增加了难度，影响了执法效果。采用这一新的执法模式，利用街面监控取证，可以有效固定“站外上下客”违法行为的证据，据此，执法部门就可以对涉案车辆和企业进行处罚，有效提升了违法行为发现率和查处率。

记者从市交通委执法总队了解到，这一新的执法模式实施以来，总队已成功查处75起省际客运班车“站外上下客”案件，其中与普陀公安部门联合查处57起。下一步，交通执法部门将联合公安部门针对客运站周边区域、省际客运班车主要途经路段、部分高速公路匝道等“站外上下客”违法行为高发区域加强视频监控力度，对梳理出的符合立案条件的“站外上下客”行为进行查处。同时，公安交警部门也将对“站外上下客”过程中涉及的交通违法行为进行处罚。

■第一现场

孕妇突发大出血 民警辟快速通道

青年报记者 钟雷

本报讯 “快上车，快上车！”“我这里有两条人命，你们都让一下！”4月7日，川沙路某小区门口一名孕妇路边突发大出血，危急时刻浦东公安分局川沙派出所民警开启救助快速通道，将孕妇送往医院使其转危为安。

近日，一孕妇在川沙路一小区门口突发大出血，其丈夫在拨打“120”后由于急救车距离较远，又拨打了“110”向警方求助。川沙派出所接报后迅速出警，民警赶到现场时发现孕妇半躺在路边，深色裤子下已有鲜

血溢出，其老公、婆婆陪在一旁焦急万分。由于孕妇的情况实在危急，如不及时送往医院恐有生命危险。

民警当机立断迅速将孕妇扶上警车，拉响警笛，将孕妇送往最近的医院救治。到达医院后，民警与家属合力将体力不支的孕妇从警车上抬上了担架送入急诊室。在将孕妇送入抢救室前，孕妇的丈夫执意要留民警的电话，但民警只说了一句“不用不用，赶紧快去快去”，就把他推进了医院里。

由于抢救及时，孕妇脱离了生命危险，最终在这辆“最美警车”的护送下，宝宝平安降生在人世。

第20届中国环博会即将拉开序幕 平台、技术、手段三位一体促进绿色发展

近日在上海举办的媒体见面会上，在谈到即将举办的第20届中国环博会，主办方负责人江刚深有感慨，在2020年前打好污染防治攻坚战背景下，第20届“环博会”的举行有着更深刻的意义。

可以说“环博会”不仅见证了国家治理环境污染的历程，还始终担负着“生态文明”的践行者，推动探索“绿色发展方式和绿色生活方式”的担当者！二十年来，由中国环境科学学会、全国工商联环境商会、中国再生资源回收利用协会、慕尼黑博览集

嘉实基本面50ETF首发

近年来伴随行情渐入佳境，ETF热度不减。嘉实日前前瞻性地推出嘉实基本面50ETF。公告显示，嘉实基本面50ETF目前已经启动网下现金认购和网下股票认购。

嘉实基金在指数投资领域已形成了较强的市场竞争力，拥有卓越的指数投资

团以及中贸慕尼黑展览(上海)有限公司共同主办的中国环博会已经成长为影响力仅次于世界超大型环保展，慕尼黑IFAT的亚洲环保展！本届展会以“践行绿色发展 服务绿色生活”为主题，展览面积达到15万平方米，内容涉及“水、固废、大气、土壤、噪声”五位一体全产业链生态圈，为中国的环境治理构筑了一个平台的角色，一个推动环境科技发展的角色，一个为环境保护治理污染提供多样化手段的角色。同时，也成为了上海会展业的重要力量和绿色标志。

运作经验，屡获权威机构认可。初步统计，截至2018年底，在被誉为基金业“奥斯卡”的金牛奖评选中，嘉实指数团队及其所管理的指数基金在过去十年连续获得14座金牛奖，其中六度获评“被动投资金牛基金公司”，是业内获金牛奖次数最多的指数团队。

广告 投资有风险