吃了就“聪明” 停药就“萎靡”

专家解读聪明药是“良药”还是“毒药”：不能提高孩子智力 服用弊大于利

近期，网上掀起一波对“聪明药”的关注，据说吃了短期内即可以提高专注力、提升成绩；也有报道称“聪明药“和冰毒一样，越吃越上瘾。这些报道引起了很多人，特别是一些多动症患儿家长的担忧。

青年报记者 顾金华

——质疑——

不断有家长询问 服用“聪明药”是否会成瘾

最近网络上关于“聪明药”的热议，引起了很多家长的担忧。李斐主任医师告诉记者，连日来在门诊上不断有父母询问服用缓释哌甲酯是否会成瘾，甚至有的家长不来医院询问而选择停药。

到底世上有无“聪明药”？到底能不能长期使用？对此，上海交通大学医学院附属新华医院发育行为儿童保健科主任医师李斐表示，其实被误传为“聪明药”的药物是用于治疗注意缺陷多动障碍（英文简称ADHD）的哌甲酯。哌甲酯是常用药物；它是全球各国ADHD治疗指南推荐的一线治疗药物；如果家长擅自停药，其实最终受害的是患儿。

据介绍，其实被误传为“聪明药”的药物是已经上市有六十年的，用于治疗注意缺陷多动障碍的哌甲酯。对于发育行为和儿童保健科医生来说，哌甲酯是常用药物；它是全球各国ADHD治疗指南推荐的一线治疗药物。

李斐主任医师指出，任何药物都有其两面性，一方面是治疗作用，另一方面是不良反应；这和抗生素、抗癌药等药物不能随意使用一样。

此外，哌甲酯的剂型很多，媒体报道中通过非正常渠道获取而导致成瘾的利他林（速释哌甲酯）与目前医用缓释哌甲酯不一样，两者不能混为一谈。在中国，临床上已经多年没有速释哌甲酯，目前国内上市的哌甲酯制剂只有哌甲酯缓释片，采用OROS控释技术，使血药浓度缓慢平稳上升，药效能持续12小时，且不容易产生药物滥用及成瘾。部分媒体把哌甲酯比作冰毒，不区分哌甲酯的速释和缓释剂型，可能会对正处于治疗期的多动症患儿和家属带来困惑。

在中国，正规医院经过专科医师诊断为多动症，并在有效监管下进行“哌甲酯治疗”，这种情况下导致成瘾的可能性很小；相反，如果家长擅自给孩子停药，其实最终受害的是患儿。

——解读——

不是多动症的孩子 使用该药弊大于利

至于网络上有人称哌甲酯为“聪明药”，吃了短期内即可以提高专注力、提升成绩，专家明确表示，并非如此。

据介绍，“多动症”是儿童最常见的神经发育障碍，表现为注意力不集中，多动和冲动。常见于学龄期儿童，有70%的患儿症状持续到青春期，30%-50%的患儿症状持续到成年期。目前中国ADHD的患病率为6.26%，约2300万儿童和青少年患者，但就诊率不足10%；绝大多数的孩子没有受到关注并接受治疗。

这些孩子学习成绩差、自卑、社交困难，甚至出现行为问题，如说谎、盗窃和破坏秩序等；青少年则可能有不当行为，如校园欺凌、物质滥用、吸烟、吸毒甚至犯罪等等。“熊孩子”、“不听话的孩子”常常是他们的称号，其实他们不是不听话，只是在你不知道的地方病着；中国ADHD患儿是真正需要关注的群体。

此外，上海交通大学医学院附属新华医院药学部主任药师张健强调，缓释哌甲酯不是“聪明药”，不会提高智力。只有真正严格诊断为多动症的患儿才能使用，不是多动症的孩子使用弊大于利，用服用兴奋剂的方法来提升学习成绩就像运动员用违禁药物提升成绩是一样的，属于药品滥用，也不是缓释哌甲酯的适用范畴，这在临床上是绝对杜绝的。

[专家说法]

“良药”还是“毒药”？ 关键是“给谁用”“怎么用”

复旦大学附属儿科医院心理科创建主任高鸿云表示，多动症的治疗需要医教结合、家庭参与的个性化的综合治疗，而药物治疗是其中的重要组成部分。对于环境因素调整和非药物治疗无效的诊断明确的ADHD患者，需要进行药物治疗。目前各国发布的ADHD治疗指南，均将中枢兴奋剂作为一线治疗药物。

在哌甲酯是否引起药物成瘾的问题上，主要是需要区分医生指导下的治疗性使用，还是没有医生处方的，或者是不遵从医嘱的滥用。譬如，正常人为了考试而临时服药，或者ADHD患者平时不服药，考试才服药；或者擅自增加剂量，改变服药方式，或者为了其他目的擅自用药，任何没有适应证、没有医生处方、没按照医嘱用药的情形，都属于滥用，都可能带来危害，包括成瘾及不良反应的风险，甚至危及生命。

医疗情形下，多动症患者用药前需要做一系列身体心理评估，以确保用药安全。在用药过程中，还需要定期随访监测疗效和不良反应，及时调整，因此可以保障用药安全。对患者来说，遵循医生的医嘱服用，哌甲酯就是能帮助解决困难，促进健康发展的“良药”；对擅自用药、不遵循医嘱用药的药物滥用者，哌甲酯，也包括任何其他药物，可能都是“毒药”。

■年轻态

红星美凯龙团委举行五四纪念大会。 受访者供图

红星美凯龙团委采取多种形式服务企业团员青年

让团组织成为青年心中的“网红”

青年报记者 周胜洁

本报讯 开展问卷调研，了解青年所需；走进“渔阳里”、开辟“青年大学习”网上主题团课，激发青年责任感和使命感。在红星美凯龙，团委最了解青年员工的需求，他们采取多种形式服务企业团员青年成长、成才、成功，让团组织成为青年心中的“网红”。

企业青年员工有何需求？在红星美凯龙团委开展的《2018年商场团员青年成长、成才、成功痛点的问卷》《2019年商场团员青年“四个一”活动现状问卷》等调研活动中，有超过半数的受访企业青年认为薪资福利、工作氛围、晋升速度、能力提升是其职场就业的重要因素。有83%的团员青年希望团委能多组织公益、读书、拓展、外联、参观类活动。同时，约15%的团员青年认为企业共青团工作满意度有待提升。

集团团委副书记缪昌进表示，根据员工需求，他们开展了“红星杯”乒乓球赛、筹建篮球社、参观中国商飞设计研究院等形式多样的团建活动，丰富青年生活。每月开展的“四个一”活动也吸引了不少青年，读一本好书、做一件好事实事、提一次合理化建议、参与一次团组织活动，让不少团员青年感受到团组织就在身边。

团委微信公众号还定期发布“青年书单”“青年观察”“青年学习”等内容，各商场团支部开展“青年读书会”“团课讲堂”等活动，分享学习心得，仅上个月就有1500多名团员青年参与其中。

“作为团组织，我们还很重视激发青年的社会责任感和使命感，传播青年正能量。”缪昌进介绍说，在刚刚过去的第56个“3·5学雷锋日”，红星美凯龙团委倡议“学雷锋”活动，得到各级团组织的响应，有109个团支部自发组织或参与“学雷锋”活动，超过2300名团员青年参与其中，先后组织开展了119场活动。“五四”运动纪念大会、走进“渔阳里”、开辟“青年大学习”网上主题团课、开展“拥抱新时代”等组织生活会，集团青年也都没有缺席。

企业员工最关心如何在岗位上成长成才，对此缪昌进表示，他们通过推优荐才、优秀青年挂职锻炼、青年提合理化建议、年度评优评先、新上岗团支部书记培训、优秀青年干部培训等方式鼓励优秀团员青年立足本职岗位，提升技能，奉献企业，树立团员青年成功典型。同时也会为优秀青年展示才华、作出业绩搭建平台，助力优秀青年员工有作为、有地位。

“作为团组织必须要学会解读青年的需求动向，走到青年身边，拉近距离，精准发力，才能成为他们可靠的朋友，成为他们心中的‘网红’。”

“垃圾分类”主题升旗仪式受欢迎

青年报首席记者 范彦萍

本报讯 垃圾分类出现在了小学的升旗仪式上。日前，复旦科技园小学校园内举行了一场特别的垃圾分类主题升旗仪式，大队委员号召学生们争当垃圾分类的先锋队员。有趣的是，该校还设计了特别的“垃圾分类小达人”章，鼓励学生们将垃圾分类传播到家庭中。

在当天的主题升旗仪式上，大队委员宣读了《践行新时尚 青春更闪亮——致全市共青团员、少先队员和青少年的倡议书》，号召小伙伴们争当垃圾分类和减量的先锋队员。少先队活动课、午会课、探究课上，辅导员老师带领孩子们共同阅读《上海市生活垃圾分类知识读本》，配合微信平台小游戏，共同学习生活垃圾和校园垃圾分类小知识。红领巾广播时分，队员们自己撰稿播出《我和我的环保搭档》专题节目，分享节能环保小妙招，鼓励小伙伴们通过减少一次性用品、增加二手物品利用、优先选择再生物品等方式减少垃圾产生量。大队部为本次活动特别原创了一首《垃圾分类跟我学》的儿歌，歌词简明生动，曲调朗朗上口。